

ÖZGÜNCE

EKİM – KASIM – ARALIK 2009



MUTLU YILLAR,.....

İÇİNDEKİLER

| | |
|---------------------------------|-----------|
| İYİ SENELER..... | 2 |
| HABERLER | |
| EKVATOR SİGORTA TOPLANTISI..... | 3 |
| İSG-ÇEVRE TOPLANTISI..... | 3 |
| SEYRANTEPE TÜNELLERİ..... | 4 |
| EFEMÇUKURU PROJESİ..... | 4 |
| AMBARLI KESİN KABUL..... | 5 |
| TBM ŞAFTA İNDİ..... | 5 |
| CEZAYİR'DE BİR PROJE DAHA..... | 6 |
| ULAŞTIRMA PROJELERİ..... | 6-7 |
| OTOPARKLAR..... | 7 |
| DERGİ HABERİ..... | 8,9,10,11 |
| GEZELİM GÖRELİM | |
| ORDU..... | 12-13 |
| AYIN RÖPORTAJI | |
| HAŞİM FIRAT ÇELİKKAN..... | 14-15 |
| ATATÜRK KÖŞESİ..... | 16 |
| HUKUK KÖŞESİ..... | 17 |
| SİGORTA KÖŞESİ..... | 18 |
| ÇEVRE..... | 19 |
| İSG..... | 20-21 |
| BİZDEN YAZILAR..... | 22-23 |
| KÜLTÜR SANAT..... | 24-25 |
| SAĞLIK..... | 26 |
| YILBAŞI KOKTEYLİ..... | 27 |
| MİZAH KÖŞESİ..... | 28 |

GENEL YAYIN YÖNETMENİ

Deniz KARAKULLUKÇU

HAZIRLAYANLAR

Duygu ERGÜL

Melis ÖZER

MUTLU YILLAR

Özgün Ailesi olarak zor bir seneyi el birliğiyle başarıyla geride bıraktık. Yeni yılda da Özgün Şirketler Grubu'nun gelişime açık takım ruhuyla daha büyük projelere imza atacağına inanıyor, tüm Özgün Ailesinin yeni yılını kutluyor ve sağlık, mutluluk, başarı ve bol kazançlı günler diliyorum.

Duygu ERGÜL

Yeni projelerle günden güne büyüyen Özgün Ailesi, daha iyi işler yapmak, iş alanını genişletmek için her gün daha çok çalışıyor. 2009'da da görüldüğü gibi bu çaba boşuna değildir. Geçen sene sonunda aldığımız projeler ve tamamladığımız işlerle yeni yıla büyük bir hızla girdik. 2010'da da bu projelerin aynı hızla devam edeceğine inanıyorum.

Özgün Ailesi, hız kazandırdığı yurt dışı projelerine ek olarak geçen sene sonu itibariyle güneş enerjisi sektörüne yönelmiştir. Bilindiği gibi, küresel ısınmayla ilgili her geçen gün geri dönülemez bir noktaya geliyoruz. Dünyamızı, sebep olduğumuz kirlilikten kurtarmak hepimizin görevidir. Bu konuda yapılan çalışmalar geleceğimiz için büyük öneme sahiptir. Bu nedenle, çevre projelerine yönelmek Özgün Grubunun her zaman planları arasındaydı. Gelişmelere paralel olarak, önümüzdeki sayılarda, bu konuya da yer vermekten gurur duyacağız.

2010 yılının ilk sayısını, ozgunce@ozguntr.com adresine sizlerden gelen proje bilgileri, fotoğrafları ve dergiye koymamızı istediğiniz konuları dikkate alarak hazırladık. Özellikle şantiye şefleri ve proje müdürlerimizin bol bilgi ve bol fotoğraflarla dergiye katkılarını beklediğimizi belirtmeliyim. Bu adrese göndereceğiniz bilgiler doğrultusunda dergimiz şekillenecektir.

Özgün Ailesi olarak yine hep birlikte, yeni umutlarla ve coşkuyla 2010'a merhaba dedik. Umuyorum, bu yeni yıl hepimiz için başarı dolu daha nice projelere imza atacağımız yepyeni bir yıl olur. İyi seneler!

Melis ÖZER

Benim Türk milletine, Türk cemiyetine, Türklüğün istikbaline ait ödevlerim bitmemiştir, siz onları tamamlayacaksınız. Siz de, sizden sonrakilere benim sözümü tekrar ediniz.

Mustafa Kemal Atatürk

Atatürk'ün yukarıdaki özdeyişi ışığında, bugün içerisinde bulunduğumuz karamsar ortamdan siz değerli Özgün ailesi çalışanlarının özverili ve başarılı çalışmaları sayesinde çıkacağımıza olan inancım tamdır. Aynı zamanda ülkemizi saran ekonomik krizden çıkmak için yurtdışında daha fazla iş yaparak grubumuzun ülke ekonomisine katkısını artıracığını biliyorum. Bu vesile ile hepinizin yeni yılını kutlar sağlıklı ve kazasız günler dilerim.

Cahit KARAKULLUKÇU

Sevgili Özgün ailesi;

Barışçı toplum bilinciyle, iş bilirliliğinizi birleştirip değerli katkılarınızla büyümesini sağladığınız şirketimizin, aynı çizgide yoluna devam etmesini ve sizlerin de yeni yılda hızınızı kaybetmeden Özgün çatısı altında; ailelerinizle birlikte kazasız, tasasız, verimli, sağlıklı bir yıl geçirmenizi dilerim.

Sevgilerimle...

A.Deniz KARAKULLUKÇU

2010 yılının sağlık, mutluluk ve başarı getirmesini diliyorum. Bir de diyorum ki iyi düşünelim, iyi konuşalım, her şey iyi olsun.

Haşim Fırat ÇELİKKAN

Mutlu yaşantı sürdürdüğümüz ve geleceğinden umutlu olduğumuz Özgün Şirketler Grubu'nun, üretme ve başarıya heyecanının ilelebet sürmesi temennisi ile tüm mesai arkadaşlarımla yeni yılını kutluyorum.

Öner YILMAZ

Şirketler Grubumuzun ilkeleri doğrultusunda her yıl bir önceki yıla kıyasla önemli bir gelişme içerisinde olduğuna hep beraber sevinerek şahit olmaktayız. Bu süreçte büyük gayretler içerisinde katkı sağlayan siz değerli arkadaşlarımızı gerçekleştiren hedefler için gönülden tebrik ediyorum. Her yeni gün ve her yeni yılın doğan bir umut olacağı inancıyla çitasını yükselterek yeni yıla taşıdığımız hedeflerimizi gerçekleştirmek için başarılar diliyorum. Yeni yıl sizlere ve sevdiklerinize sağlık, mutluluk, bereket getirsin ve 2010'da her şey gönlünüzce olsun.

Burak ERSÖZ

EKVATOR SİGORTA BİLGİLENDİRME TOPLANTISI

16 Kasım 2009 tarihinde Özgün İnşaat Konferans Salonunda Ekvator Sigorta Genel Müdürü Sn. Deniz Karakullukçu önderliğinde Ekvator Sigorta'nın kurulmasından itibaren gelişimi, verdiği hizmetler, sigorta yapılırken dikkat edilmesi gereken detaylar, teminatlar, Anadolu Sigorta'nın Cezayir'de Ekvator Sigorta'ya verdiği teminatlar, iş kazalarında şirketin sorumluluğu, riskler, ödeme koşulları, Özgün İnşaat ve Soner Temel Mühendislik makine parkı hasar ve poliçe durumları, trafik sigortaları, kasko ve nakliyat taşıma sigortası konularında bir sunum düzenlenmiştir. Bilgilendirme toplantısında Sn.Deniz Karakullukçu'nun yanı sıra, Avukat Özgür Öztürk, Mediha Gürel, Ebru Demirci ve Merve Madenci de sunum yapmışlardır. Toplantı konu ve sunumuna (<ftp://192.168.2.3/>) FTP klasöründeki Sigorta dosyasından ulaşabilirsiniz.

İSG – ÇEVRE BİLİNCİ EĞİTİMİ



21 Kasım 2009 tarihinde Özgün İnşaat konferans salonunda İş Sağlığı ve Güvenliği uzmanı Sn. Mustafa Yeniçeri tarafından "İnşaat Sektöründe İş Sağlığı ve Güvenliği" konulu ve Çevre Yönetim Temsilcimiz Sn. Sinan Mutver tarafından Çevre Bilinci konulu eğitimler verilmiştir. Şantiyelerimizden Proje Müdürleri, Şantiye ve Kısım Şefleri, Vardiya Mühendisleri, İSG mühendis ve sorumlularının yanı sıra Merkez Ofisimizden Soner Temel Mühendislik Genel Müdürü Sn. Öner Yılmaz, Muhasebe, Personel, Hukuk ve Kalite Yönetim bölümlerinden katılımlarla geniş çaplı bir eğitim toplantısı gerçekleştirilmiştir. Toplantının sonunda Sn. Öner Yılmaz Sn. Mustafa Yeniçeri'ye katkılarından dolayı bir teşekkür plaketi takdim etmiştir. Bu toplantının sunumlarına (<ftp://192.168.2.3/>) FTP klasöründeki Kalite Yönetim dosyasından ulaşabilirsiniz.



SEYRANTEPE YAYA TÜNELLERİNDE KAZI TAMAMLANDI

Bu tünellerin amacı; Seyrantepe Metro istasyonu ile Aslanteppe Stadı arasında yaya yolcu geçişini 3 ayrı tünel ile sağlamaktır. Tüneller; Fatih Sultan Mehmet Köprüsü- Kınalı Otoyolu güzergâhında (FSM Köprüsü'nden 2 km Kınalı yönünde) TEM altında açılmıştır. Yaya Tünelleri 54,40 m² kesit alanında B1 özel olarak açılmıştır. 1 No'lu tünel:101,9 mt 2 No'lu tünel:102,9 mt 3 No'lu tünel:103,9 mt uzunluğunda açılmıştır. 3 Tünelin girişi 42,60 mt'lik yatay mesafededir. 1 ve 2 No'lu tünel arası yanal mesafe 10,25 mt, 2ve 3 No'lu tünel arasındaki yanal mesafe ise 9,01 mt'dir. Tünelin üzerindeki dolgu mesafesi ortalama (et kalınlığı) 8,5 mt'dir.

Tünellerde kazı 19.12.2009 tarihinde tamamlanmıştır. Yaya-1 ve Yaya-2 Tünelleri 2. Kaplama betonu tamamlanmış olup ince işlerin (Elektromekanik işleri) yapımı için Müteahhit firmaya teslim edilmiştir.

Yaya-3 tüneline 2.Kaplama çalışmaları başlamış olup 13. invert betonu dökülmüştür. (24.12.2009 itibariyle)

Ahmet Varol
Jeoteknik Şefi



EFEMÇUKURU PROJESİNDE BİR BAŞLANGIÇ

Soner Temel Mühendislik İzmir Bölgesi'nde Efemçukuru Altın Madeni Hazırlık Galerileri Projesi kapsamında 23.12.2009 tarihinde "Efemçukuru Projesi Kuzey Portal Şev Stabilizasyonu" işinin sözleşmesini imzalamıştır. Çalışmalara Ocak 2010'da başlanacağı belirtilmiştir.

AMBARLI'NIN KESİN KABULÜ YAPILDI..

03.11.2008 tarihi itibari ile bitirilerek geçici kabulü yapılan Ambarlı Atık Su Tüneli İnşaatı işinin 17.12.2009 tarihinde kesin kabulü yapılmıştır.

597327 YAPIM İŞLERİ KESİN KABUL TUTANAĞI 12.12.2009

| | |
|--|--|
| İŞİN ADI | : Avrupa Bölgesi Diğer Atık Su İnşaatları (Ambarlı Atık Su Tüneli İnşaatı) |
| YÖKLENCİ ADI/TİCARİ UNVANI | : İLÇİ İNŞ. SAN. ve Tİ.C.A.Ş. + ÖZGÜN İNŞ. TAAH.HAFRLTD.ŞTİ. ADI ORTAKLIĞI |
| SÖZLEŞME TARİHİ | : 28.11.2005 |
| İKKEŞİF BEDELİ | : 24.354.814,47 TL |
| İKKEŞİF BEDELİ | : - |
| SÖZLEŞMEYE GÖRE İŞİN SÜRESİ (TAKVİM GÜNÜ) | : 730 takvim günü |
| SÖZLEŞMEYE GÖRE İŞİN BITİRİLMESİ GEREKEN TARİH | : 09.12.2007 |
| VARSA SÜRE UZATIMLARI | : 28.03.2007 tarih ve 2007/153 sayılı YKK ile 385 gün |
| SÜRE UZATIMDAHİL İŞİN BITİRİLMESİ GEREKEN TARİH | : 29.12.2008 |
| İŞİN BITİRİLDİĞİ TARİH | : 03.11.2008 |
| GEÇİCİ KABUL İTİBAR TARİHİ | : 03.11.2008 |
| SÖZLEŞMEYE GÖRE İŞİN TAMAMLANMASINDAN KESİN KABULE KADAR OLAN TEMİNAT SÜRESİ | : 1 (Bir) yıl |

İSKİ Genel Müdürlüğü ile müteahhit İLÇİ İNŞ. SAN. ve Tİ.C.A.Ş. + ÖZGÜN İNŞ. TAAH.HAFRLTD.ŞTİ. ADI ORTAKLIĞI arasında imzalanmış sözleşme kapsamında gerçekleştirilen ve 03.11.2008 tarihi itibari ile bitirilerek geçici kabulü yapılan, 03.11.2009 tarihinde ise kesin kabul işlemi gelen ediz konusu iş için 20.11.2009 tarih ve 566198 sayılı mektup onayı ile teşkil edilen KESİN KABUL KOMİSYONUMUZ, Başkan: Celi ASLAN, Üye: Duran ANARAT, Üye: Mehmet PEKSAYILIR, Üye: H.İbrahim ÇAL, Üye: Kadir KARAKAŞ ve müteahhit İLÇİ İNŞ. SAN. ve Tİ.C.A.Ş. + ÖZGÜN İNŞ. TAAH.HAFRLTD.ŞTİ. ADI ORTAKLIĞI'na de katılmaya 08.12.2009 tarihinde işyerinize giderek kesin kabul bakımından gerekli incelemeleri yapmış olup, aşağıda yazılı hususları tespit etmiştir.

Yapılan işin sözleşme ve eklerine uygun olduğu, geçici kabulden sonra ve teminat süresinde gerektiği gibi korunduğu işin kesin kabule engel blokaj, kusur ve arızaların bulunmadığı görülmüştür.

SÖNÜÇ : Kesin kabul bakımından yerinde inceleme iş için yukarıda belirtilen hususlar Mektup onayı'na sunulmak üzere iş bu Kesin Kabul Tutanağı 5 (beş) nüsha olarak düzenlenmiştir.

KESİN KABUL KOMİSYONU ÜYELERİNİN:

| | | |
|--------|---|--|
| BAŞKAN | : Celi ASLAN (Atık Su İnşaat Dairesi Başkanlığı-Ankara Apt.Tes.İnş.Sb.Md.) | MÜTEAHHİT İLÇİ İNŞ. SAN. ve Tİ.C.A.Ş. + ÖZGÜN İNŞ. TAAH.HAFRLTD.ŞTİ. ADI ORTAKLIĞI Atık Su İnşaat ve Ulaştırma A.Ş. ve ÖZGÜN İnşaat Tazhüt Hattıyat Ltd. Şti. Adi Ortaklığı |
| ÜYE | : Duran ANARAT (Atık Su İnşaat Dairesi Başkanlığı-Hizmet Mühendisi) | |
| ÜYE | : Mehmet PEKSAYILIR (Plan Proje Dairesi Başkanlığı-Cevre Mühendisi) | |
| ÜYE | : H.İbrahim ÇAL (Abone İgl.Avr.2. Bölge Müdürlüğü Başkanlığı-Avukat Teknik Şefi) | |
| ÜYE | : Kadir KARAKAŞ (Kanalizasyon Dairesi Başkanlığı-İnşaat Mühendisi) | Mehmet ERBAŞ Atık Su İnşaat Dairesi Başkanı V. |

Uygun Görüşle arz ederim.
.../.../2009

Alişan KOYUNCU
Genel Müdür Yardımcısı V.

UYGUN
.../.../2009
Mehmet ERBAŞ
Genel Müdür

TBM ŞAFTA İNDİ..

Avrupa Yakası 2. Kısım Haliç Atık Su Projesi kapsamındaki TBM şafta indirilerek montajı tamamlanmış ve çalışmaya hazır durumdadır.



CEZAYİR'DE BİR PROJE DAHA..

ALARKO – ÖZGÜN ortaklığı 28.09.2009 Pazartesi günü Cezayir'de katıldığı Tlemcen / Akkid Abbas (66 km) demiryolu hattı inşaatı projesinin ihalesinde 982.026.993 € teklif vererek birinci oldu.

14.11.2009 tarihli Cezayir El Moudjahid gazetesinde bu projenin ALARKO – ÖZGÜN ortaklığı adına Geçici Tahsisinin yapıldığı ilan edilmiştir.

ULAŞTIRMA PROJELERİ

BEJAIA KARAYOLU PROJESİ

Bejaia Karayolu Projesi'nde 290 m uzunluğundaki T3 tünelinin kazısı tamamlanmak üzeredir ve 611 m uzunluğundaki T2 tünelinin kazısına başlanmıştır.



T3 Tüneli Genel Görünüm



T2 Tünel Kazısı

THENIA – TIZI OUZOU DEMİRYOLU PROJESİ

Thenia – Tizi Ouzou projesi kapsamındaki Naciria Tünelinin kazısına başlandı. 1536 m uzunluktaki bu tünel at nalı kesitli olup, konvansiyonel kazı metodu ile yapılacaktır. Naciria Tünelinin kazı – desteklemesi için öngörülen süre 12 aydır.



OTOPARKLAR

Özgün – Taşyapı Ortaklığının yapacağı Gayrettepe Katlı Otopark projesinin avan ve detay projeleri tamamlanarak onaydan geçmiştir. İnşaatın başlaması için ruhsat ve gerekli izinler alınmıştır. Otoparkın yapılacağı arazi şu anda Gayrettepe Asayiş Şube Müdürlüğü tarafından kullanılmaktadır. Bugün itibariyle inşaatla başlayabilmek için bu arazinin boşaltılması beklenmekte ve gerekli görüşmeler yapılmaktadır.

Ortaklığın üstlendiği bir diğer proje olan Beyoğlu – Tarlabası Bulvarı Yer altı Otoparkı inşaatının avan projesi tamamlanmış, Belediye ve UKOME'den (Ulaşım Koordinasyon Merkezi) gerekli izinler alınarak İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanlığı'na son onay için gönderilmiştir. Büyükşehir'in onayını müteakip inşaat çalışmalarının başlaması öngörülmektedir.

Baraka dergisinin Ekim – Kasım 2009 sayısı için Özgün Şirketler Grubu Yönetim Kurulu Başkanı Sn. Cahit KARAKULLUKÇU ile yapmış olduğu röportajı bu sayımızda sizlerle de paylaşmak istedik.



Okul, almasını bilene mesleki ihtisasının dışında birçok başka şey de verir.

Cahit Karakullukçu (GEOF'79)

Baraka: ODTÜ'ye girişinizle başlayalım ve "neden ODTÜ?" diye soralım.

Cahit Karakullukçu: ODTÜ'ye 1974 yılında girdim. Daha lise yıllarımın başından itibaren ODTÜ'de okumayı planlamıştım. Yine lise yıllarımızda belki de Karadeniz kökenli oluşumdan, meslek olarak inşaat işleri ile uğraşmayı hedef edinmiştim. Üniversite tercihi yaparken de ODTÜ mühendislik fakültesinden bölümler tercih etmiştim. Puanımın jeoloji mühendisliği bölümünü tutması neticesi buradan mezun oldum. Okulumuzun bir kampüs içerisinde olması birçok bölümden arkadaşlar edinmemi sağladı. Geçen bunca sürede arkadaşlarımızla irtibatımız hiçbir zaman kesilmedi. Mezuniyetten sonra görüşemediğimiz bazı arkadaşlarımızla da bu yılki 30. yıl mezuniyet kutlaması sırasında sohbet etme imkânını buldum.

Baraka: Jeolojiyi bitirdiniz ama inşaat işinde, özellikle de tünel işinde uzmanlaştınız; neden? Bu arada sormadan da geçmeyelim: Açılmayacak tünel var mıdır?

C.K.: Mezuniyetten sonra mühendis olarak muhtelif yurt içi ve yurt dışı yol ve baraj inşaatı şantiyelerinde, 1989 sonuna kadar çalıştım. 1990 yılı başında serbest çalışma hayatıma başladım. 1993 yılında Özgün gurubun ilk şirketi olan Özgün İnşaat'ı kurdum. Bugün dört şirketle yurt içerisinde ve yurt dışında çalışmalarımıza devam etmekteyiz. Geçen 16 senelik zaman diliminde, yurt içi ve yurt dışında ağırlıklı olarak tünel inşaatı konusunda birçok iş bitirmiş ve bu alanda uzmanlaşmış bulun-



İnşaat sektörünün krizden etkilenen en büyük sektör olduğu bir gerçektir.

Bu, 2001 krizinde de olduğu gibi her kriz döneminin gerçeğidir.

maktayız (Bu arada sorunuzun cevabı olarak açılmayacak tünel yoktur diyebilirim.). Son yıllarda yelpazesini genişleten firmalarımız, başarı ile gerçekleştirdiği altyapı projelerine ek olarak, konut, otopark ve viyadük inşaatlarıyla, üstyapı projelerinde de faaliyete geçmiştir. İstanbul metrosunun tünel inşaatlarının büyük bölümünde pay sahibi olan şirketimiz, yurt içinde İzmir, Zonguldak, Ordu, Muğla gibi şehirlerde çalışmış; yurt dışında ise, Cezayir'de bitirmek üzere olduğu projeye, bugünlerde başlamakta olan dört yeni demiryolu ve karayolu projesi ekleyerek, o ülkede tanınan ve güvenilen bir firma olmuştur.

Baraka: “İnşaat sektörü, krizden en çok etkilenen sektör oldu.” denilebilir mi?

C.K.: İnşaat sektörünün krizden etkilenen en büyük sektör olduğu bir gerçektir. Bu 2001 krizinde de olduğu gibi her kriz döneminin gerçeğidir. Bunda ana etken, kamu yatırımlarının durma aşamasına gelmesi birinci etken olsa da güven ortamının ortadan kalması ile özel sektör yatırımlarının durma aşamasına gelmesi de bir diğer ana etkidir.

Baraka: Türkiye’de de krizin konut yatırımları ile bağlantısı kurulabilir mi?

C.K.: Türkiye’deki krizin konut yatırımları ile doğrudan bir

bağlantısı yoktur. Kriz sebeplerinden biri de ihracat yaptığımız özellikle gelişmiş ülkelerin krizden etkilenmesi sebebiyle bizim ihracatımızın da azalmasıdır. Şunu da belirtmekte vardır. Dünya ihracat hacminin 16 trilyon dolardan, 14 trilyon dolara azaldığı dikkate alınır, değişimin çok da fazla olmadığı görülecektir. Hükümet tarafından zamanında alınacak güven artırıcı önlemlerle, krizin buralara varması önlenebilir diye düşünüyorum.

Baraka: Türkiye’de müteahhitliğin durumundan söz eder misiniz?

C.K.: Biraz da içerisinde bulunduğum müteahhitlik sektöründen bahsetmek isterim. Müteahhitlik sektörü olarak bu gün geldiğimiz noktada hem bizlere hem de yasa koyucuya bazı görevler düşmektedir. Bizler mali yapımızı güçlendirmeli, muhtelif

yabancı ortaklarla gücümüzü artırmalıyız. Uluslararası kuruluşlardan Audit raporu alarak bilançolarımızı daha şeffaf hale getirmeliyiz. Yasa koyucu da AB normlarını temel alan bir kamu ihale kanununu hemen çıkarmalıdır. Uygulama düzeyinde ise, Dünya Bankası normlarının (FIDIC ve tahkim) uygulandığı sözleşmelere tabi olmamız gerekmektedir. KİT ve BİT’lerin sahip olduğu istisnalar kaldırılmalı ve Kamu İhale Kanunu’na tabi hale getirilmelidir.

Baraka: İnşaat alanında en çok yapmak istediğiniz nedir?

C.K.: İnşaat alanında en çok istediğim şey, enerji amaçlı bir baraj projesi gerçekleştirmektir.

Baraka: Olmazsa olmaz sorumuzu da soralım: ODTÜ’de okuyanlar ve yeni mezunlara neler dersiniz?

Ben üniversitenin öğrenciye iki temel unsuru verdiğine inanırım: Birincisi, mesleği için gerekli olan temel prensipler; ikincisi ve daha da önemlisi ise, bilgiye nasıl ulaşabileceğidir.



C.K.: ODTÜ'de okumanın bir ayrıcalık olduğuna inanırım. Özellikle bizim dönemimiz içinde ODTÜ'ye yurdun her noktasından gelen arkadaşların (Anadolu'dan gelenlerle şehir burjuva sınıfına aitlerin) aynı platformda harmanlanarak eşitler olarak mezun olduğunu söyleyebilirim.



Hükümet tarafından zamanında alınacak güven artırıcı önlemlerle, krizin buralara varması önlenebilirdi diye düşünüyorum.

Okul almasını bilene mesleki ihtisasının dışında birçok başka şey de verir. Bunların başında analitik düşünme, olayları nedenleri ve niçinleri ile sorgulama gelir. Ben üniversitenin öğretilene iki temel unsuru verdiğine inanırım: Birincisi, mesleği için gerekli olan temel prensipler; ikincisi ve daha da önemlisi ise, bilgiye nasıl ulaşılabilir.



ceğidir. Mezun olan arkadaşlarım mesleki kariyerleri sırasında yeni gelişmeleri takip edebildikleri oranda başarılı olacaktırlar.

Baraka: Teşekkür ederiz.

Kaynak: BARAKA

İstanbul ODTÜ Mezunları Derneği Yayın Organı

Ekim – Kasım 2009



Karadeniz Bölgesi'nin en gelişmiş ve büyük şehirlerinden biri olan Ordu'da Şirketler Grubumuz önemli projelere imza atmıştır. Proje bazlı tanıdığımız bu güzel şehri turistik açıdan da tanıyalım bu sayımızda...

Ordu; Doğu Karadeniz Bölgesi içinde yer almaktadır. Kuzeyinde Karadeniz, güneyinde Tokat, Sivas, doğusunda Giresun, batısında Samsun İli bulunmaktadır. Üzerinde Melet, Çivil deresi, Akçaova deresi gibi büyüklü küçüklü akarsuların oluşturduğu yer yer alüvyon düzlükler bulunmaktadır.

KÜLTÜR TURİZM

Ordu doğal zenginlikleri, tarihi dokusu, denizi, dereleri, yaylalarıyla dünyanın en güzel köşelerinden biridir. Renklerin bütün tonlarını Ordu'da bulmak mümkündür. Bir günde dört mevsimin yaşandığı şehirde doğa sporunun her çeşidini yapabilirsiniz. Kuş gözlemciliği, dağcılık, trekking, kamp, piknik, güneşin doğuşunu ve batışını seyretmek, yüzmek, doyumsuz yaylalarda balık yemek, her şeyden önce dinlenmek... Eski camileri, çeşmeleri, kaya mezarları ile yüzyıllardır yerleşme yeri olması nedeniyle kaleleri, kayalık tepelerde bulunan dehlizleriyle, el sanatları ve sanatçılarıyla kültürel ve turistik açıdan gerçekten görülmeye değerdir.

TARİHİ VE DOĞAL VARLIKLAR

Boztepe: Ordu şehri Boztepe'nin yamaçlarına serilmiştir.

Denizden 450 m. yükseklikte olup, ilin tüm güzelliklerini ve Karadeniz'in muhteşemliğini Boztepe'den seyretmek doyumsuzdur. İl merkezine 6 km. asfalt yolla ulaşmak mümkündür. Yeme - içme ve dinlenme tesisleri ile ormanlık piknik alanları mevcuttur.



Ulugöl: Gökçöy ilçe merkezine 17 km mesafede bulunan krater gölüdür. 250 m çapında olan gölde yaban ördeği avı yapılmaktadır. Çevresi ormanlarla kaplıdır. Kamp yapmaya uygundur. Turizme açma çalışmaları devam etmektedir.



Ünye Kalesi: Ünye ilçesinin 5 km güneydoğusunda Ünye - Niksar karayolunun 7. kilometresinde yolun solunda kalan, bir tepenin üzerinde kurulu 2500 yıllık bir kaledir. Kale köy sınırları içindedir.

Hoynat Adası: Perşembe ilçesinin en önemli tarihi unsurlarından biridir. Martı ve karabatak kuşlarının yaşadığı kuş cennetidir. Tepeli karabatakların yurdumuzda yuva yaptığı tek yer olarak bilinmektedir.

Gölköy Kalesi: Gölköy ilçesi Kale mahallesinde yer alır. Tek kapılı geniş alana sahip olarak inşa edilmiştir. İlçeye hâkim durumda, gözetleme ve savunmaya elverişli olarak yapılmıştır. Kale girişinin solunda silindir şekilli bir burç ve gözetleme kulesi yer almaktadır. 1997 yılında UNESCO tarafından Dünya Antik Eserler Listesi'ne alınmıştır.



Bolaman Kalesi: Doğu Karadeniz kıyısında zincirleme bir şekilde inşa edilmiş kaledir. Gözetleme ve karakol görevi için, iç ve dış olmak üzere iki bölümden oluşmuştur. Kalenin batı ucunda yer alan iç kale çok yüksek duvarlardan oluşmuş ve kesme taşlar kullanılmıştır. İç kale üzerine 18. yüzyılda ahşap bir konak yapılmıştır. Kademoğlu Konağı olarak bilinen bu ev, iç kale üzerine çift cumbalı olarak yapılmıştır. Bölgenin sivil mimarlık örneğini teşkil eder.



Taşbaşı Kültür Merkezi (Eski Cezaevi-Kilise): Ordu il Merkezi Taşbaşı Mahallesi, kentsel SİT alanı içerisinde yer almaktadır. 1853 yılında yapılmıştır. 10 Nisan 2000 tarihinden itibaren Kültür Merkezi Olarak kullanılmaktadır.



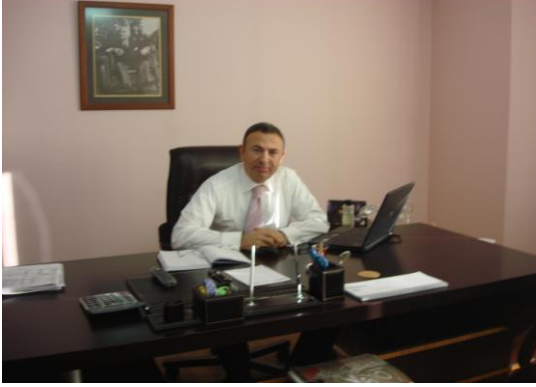
Paşaoğlu Konağı (Etnografya Müzesi): Ordu Müzesi, il merkezinde Selimiye Mahallesi (Boztepe yolu üzerinde) bulunmaktadır. İlerdeki tescilli eserler arasında son derece zengin bir taş işçiliğine sahip konak 1896 yılında Paşaoğlu Hüseyin Efendi tarafından yapılmıştır. 19. yy. sivil mimarisinin en güzel örneğini teşkil eden konak, zemin ile beraber üç katlıdır. Paşaoğlu Konağı; Kültür ve Turizm Bakanlığı Anıtlar ve Müzeler Genel Müdürlüğü tarafından 1982 yılında kamulaştırılmış, 1987 yılında onarımı tamamlanan konak "Paşaoğlu Konağı ve Etnografya Müzesi" olarak hizmete açılmıştır. 2.121 adet eser bulunmaktadır.



Çaka Kumsalı ve Mesire Yeri: Perşembe ilçesinin en natürel köşelerinden biri olan Çaka Kumsalı Hoynat adası yakınındadır. Ekolojik kirlilikten uzak kalmış nadir plajlardandır. Çaka beyaz kum plajında her türlü ihtiyaca cevap verecek tesisler bulunmaktadır.



Haşim Fırat ÇELİKKAN ile ekonomik krizi, inşaat sektörünü, Özgün Şirketler Grubu'nu ve kendisini konuştuk.



Kısaca kendinizi tanıtır mısınız?

1963 yılında Konya'da doğdum. Aslen Isparta Yalvaç'lıyım. 1985 yılında Ankara Üniversitesi Siyasal Bilgiler Fakültesi'nden mezun oldum. 1986 yılında Yapı Kredi Bankası teftiş kurulunda profesyonel iş hayatıma başladım, aynı yıl İstanbul Üniversitesi İşletme Fakültesi'nde yüksek lisans eğitimime de başlamıştım ancak iş seyahatlerimin yoğunluğu nedeniyle tez aşamasında bırakmak durumunda kaldım. Yapı Kredi Bankası'nda çeşitli yönetim kademelerinde çalıştım. Son olarak Ticari Bankacılıktan sorumlu Genel Müdür Yardımcılığı ve Yapı Kredi Leasing Yönetim Kurulu üyeliği görevlerinde bulundum.

2006 yılında Yapı Kredi Bankası ve Yapı Kredi Leasing'teki görevimden ayrıldım. 2007 yılı başında ise Özgün Şirketler Grubu'na katıldım ve halen İcra Kurulu Üyesi olarak görev yapıyorum.

Daha önce Türkiye'nin büyük bankalarından birinde çalışıyordunuz. Oradan sonra Özgün Şirketler Grubu'nda çalışmak nasıl bir duygu?

Ben yaklaşık 20 yıl Yapı ve Kredi Bankasında çalıştım, son 6 yıl da Genel Müdür Yardımcılığı görevini yürüttüm. Banka ve inşaat şirketi farklı sektörler, ölçekleri, büyüklükleri de farklı ama yönetim kavramı dünyanın her yerinde aynıdır. Yönetimin temel fonksiyonları değişmez. Bu nedenle bu sektöre başladıktan sonra açıkçası kendi adıma çok fazla değişiklik olmadı diye düşünüyorum. Tabi sektörün kendine özgü birtakım özellikleri var. Bu özellikleri daha önceki iş hayatımda da az çok biliyordum. Türkiye'de bankaların portföylerinde inşaat firmaları, bu firmaların kredileri ve kullandığı ürünler önemli yer tutuyor. Dolayısıyla inşaat sektörünü; özellikleri, genel davranış biçimi, bu sektörde faaliyet gösteren firma ve hâkim ortakları bazında çok iyi tanıyorum. Onların birçok toplantılarında, iş görüşmelerinde bulundum, proje ve kredileriyle birebir ilgilendim. Bu nedenle bu sektöre başladığımda çok fazla zorluk yaşamadığımı söyleyebilirim. Ama tabi en önemli şey yönetim fonksiyonu her yerde aynıdır.

Türkiye'de birçok sektör ve firma ekonomik krizden etkilendi. Siz inşaat sektörünün bu krizden nasıl etkilendiğini düşünüyorsunuz?

İnşaat sektörünü de kendi içerisinde ayırmak gerekiyor. Birçok alt sektörleri var. Bir tarafta inşaat sektörü dediğimizde kamuya altyapı ve üstyapı işlerinin yapılması, ihaleler aklımıza geliyor. Diğer taraftan da özel sektörün kendi içerisinde özellikle yap-sat, konut, alışveriş merkezi, hastane gibi yatırımları geliyor. Bir diğer taraftan da inşaat sektörünün alt sektöründe bulunan inşaat malzemesi alıp satan, üreten firmalar yer alıyor. İnşaat zaten Türkiye ekonomisinde lokomotif bir sektördür. Birçok sektörü çok yakından ilgilendirir. Ülkenin ekonomik büyümesinde de çok önemli etkisi vardır. Bu anlamda sektöre baktığımızda şöyle bir değerlendirmede bulunabiliriz:

Krizden en fazla etkilenen taraf yap-sat, alışveriş merkezi, hastane, toplu konut projeleri gibi özel sektörün özel sektöre ya da bizzat kendisi için yaptığı projeler oldu. Bir taraftan krizle birlikte talep yetersizliği, diğer taraftan finansman imkânlarının daralması bu sektörde iş yapan firmaların gerçekten zor bir yıl geçirmesine neden oldu. Bu söylediğim özel sektörün özel sektöre yaptığı işlerdi. Bunun yanı sıra kamuya yapılan altyapı, üstyapı işleri var. Burada özellikle kamunun kredili, dış kredili işlerini yapan firmalarda sorun yaşanmadığını, tam tersine krizin onlara birçok avantaj sağladığını söyleyebiliriz. Ancak finansmanı kamu bütçesinden yani genel bütçeden, belediyeyle iş yapan firmaların ise belediye bütçesinden yapılan işlerde zorluklarla karşılaştığını söyleyebiliriz. Ödemelerde büyük ölçüde gecikmeler yaşandı.

Taahhüt sektöründe likidite yönetimi çok önem kazanmaktadır. Bu biraz da sektörün ülkemizdeki genel çalışma biçiminden kaynaklanmaktadır. Kısaca özetlemek gerekirse bu sektörde genel olarak karlılık projelerin sonunda ortaya çıkmaktadır. Projenin belli dönemlerde nakit açığıyla sürdürülmesi gerekebilmektedir. Diğer taraftan hak ediş tahsilâtları gecikmeli olarak gerçekleşmektedir. Ancak bunlara ait vergi, sigorta gibi kamusal yükümlülükler, temel girdiler, işçilik, demir, beton gibi ödemeler de peşin olarak yapılmaktadır. Bir diğer önemli konu ise proje boyunca kur ve girdi fiyatlarındaki değişikliklere karşı genel bir korunma aracı kullanılmamasıdır. Bir de buna kriz döneminde kredi imkânlarının daralmasını da eklediğimizde gerçekten likidite yönetiminin önemi bir kat daha artmaktadır. İşte bu krizde de bunu iyi yöneten firmaların krizden daha az etkilendiğini söyleyebiliriz.

Özgün Şirketler Grubu bu krizden çok etkilendi mi? 2009'dan sonra Özgün Grubu nasıl görüyorsunuz?

Grubumuzu birkaç açıdan inceleyebiliriz. Birincisi Türkiye'deki işler açısından, ikicisi yurtdışı işler üçüncüsü de Özgün Grubun mevcut mali yapısı ve finansal olarak yönetimi açısından değerlendirilebilir. Yurtiçi işler açısından baktığımızda, Özgün Grubun işlerinin tamamına yakını dış kredili işlerdi, dolayısıyla kriz döneminde Grubun Türkiye'de ağırlıklı olarak iş yapan firması Soner Temel Mühendislik yurtdışı kredili bu işlerden dolayı bir iki konuda avantaj sağladı. Birincisi bu dönemde ödemeleri aksamadı, zamanında yapıldı. İkincisi dış kredili bu işlerin ödemeleri döviz bazında yapılıyordu, döviz kurlarının krizle birlikte yükselmiş olması, özellikle Euro'nun Dolar ve Türk Lirası karşısında güçlenmiş olması nedeniyle gelirler Türk Lirası bazında yükseldi. Bir diğer avantajı ise yine krizle birlikte demir, çimento ve beton gibi temel girdi fiyatlarının düşmüş olması maliyetlerimiz aşağıya çekti. Dolayısıyla bir taraftan gelir artışı, bir taraftan da maliyetlerin aşağıya çekilmesi karlılığımızı artırdı. Diğer taraftan da tabii bu dönemde nakit akışımızın sürmüş olması bize ciddi anlamda avantaj sağladı. Biz yurtiçi işlerimizde bu anlamda bir sorun yaşamadık. Tam tersine olumlu etkilendik.

Yurtdışı işlerimize baktığımızda ise dünyada krizden en az etkilenen ve bugün bütçe imkânlarının genişliği ile en gözde ülkelerden biri haline gelen Cezayir'de iş yapıyoruz. 2009 yılında Cezayir'deki işlerimizde de büyük gelişmeler oldu. 4 yeni projeye başlandı. İhalesine girdiğimiz bir projede ise birinci olduk. Böylece bu 5 işte 1 milyar Euro düzeyinde bir sözleşme değerine ulaştığımızı söyleyebiliriz. 2010 ve takip eden yıllarda Cezayir'deki iş hacmimiz hızla büyüyecek ve toplam ciromuz içerisindeki payı artacaktır. 2010 yılında Cezayir'in dışında başka ülkelerde de yeni projelerin alınmasını planlıyoruz. Sonuç olarak 2009 yılı kriz yılı olmakla birlikte hem yurtiçi hem yurtdışı işlerimizin özelliği nedeniyle biz bunu avantaja çevirdik diyebilirim. Bunun belki en önemli göstergelerinden bir tanesi de 2009 yılında Türkiye'de işsizliğin çok yüksek boyutlara ulaşması ve birçok firmanın işçi çıkarmasına rağmen grubumuzun yeni personel ve işçi alımı yapması olmuştur. Türkiye'de herhalde bunu yapan çok az firma vardır, bunlardan bir tanesi de Özgün Şirketler Grubu'dur. Diğer bir göstergesi de Özgün Şirketler Grubu'nun 2009 yılında bugüne kadar gerçekleştirdiği en yüksek ciroya hak ediş bazında ulaşmış olmasıdır. Ciromuz yurtiçinde 172 milyon TL yurtdışı işlerimizle birlikte 245 milyon TL olacaktır. Bir kriz yılında ciddi bir ciro artışı ve büyüme gerçekleştirdik diyebiliriz. Ayrıca şunu da ifade edelim; krizle birlikte finansman anlamında da bir takım enstrümanlar, ürünler kullanılmaya başlandı. Biz kriz başlamadan önce düşük faizli uzun vadeli spot krediler kullandık ve mevcut dövizlerimizi bozduzmadık. Böylece kriz döneminde biz düşük maliyetli kredilerle giderken dövizlerimizi de yüksek fiyatlarla bozdurma imkânı bulduk. Bu da şirketin karlılığına önemli katkı sağladı. Kriz dönemi olmasına rağmen Cezayir'de aldığımız işlerdeki teminat mektuplarının garantilerini bir sorun yaşamadan oldukça iyi koşullarla sağladık.

Yakın zamanda İran ve Tibet'e seyahat ettiniz. Bu ülkeleri tercih etmenizın sebebi nedir?

Ben dünyanın gelişmiş dediğimiz ülkelerini artık çok fazla merak etmiyorum. Hem onların birçoğunu gördüm hem de artık Avrupa'da, İngiltere'de, İtalya'da, Fransa'da, Almanya'da ne varsa Türkiye'de de var hatta şunu da iddia edebilirim ki daha iyisi var. Dolayısıyla bu ülkeleri görmek beni hiç heyecanlandırmıyor. Ben daha çok küreselleşmeden henüz yeterince nasibini almamış ülkeleri görmek istiyorum. Bu ülkelerin de 3-5 yıl içerisinde büyük olasılıkla giderek bize benzeyeceğini bu sebeple bozulmadan görmek gerektiği düşünüyorum. Özellikle de doğu benim için oldukça ilginç ve gizemli. Bundan sonra da muhtemelen bu tür ülkeleri görmek isteyeceğim. Bu arada şunu da söyleyeyim; ben seyahat etmeyi çok seviyorum. Fırsat buldukça hem yurtiçi hem yurtdışında farklı coğrafyaları, kültürleri, insanları tanımayı onlarla bir arada olmayı seviyorum. Sanırım bunda keşif yapma, macera tutkusu, yeni bir şeyler arayışının etkisi var. Karadeniz'in yaylalarındaki insanları da, Toroslar'ın eteklerindeki Yörükleri de tanımak, onlarla yaşamı kısa da olsa paylaşmak istiyorum. Tabii imkânlar ölçüsünde Tibet ya da Peru'nun dağlarını ve insanlarını da. Buna kısaca gezginlik tutkusu diyebiliriz.



ATATÜRK'ÜN ORDU'YA GELİŞİ

1924 yılı sonbaharında Karadeniz kentlerine yönelik bir inceleme gezisine çıkan Cumhurbaşkanı Mustafa Kemal Atatürk, Trabzon'dayken büyük Erzurum depremini haber almış ve bir an önce bölgeye gitmek istemişti. Ancak, önceden tasarlanmış ziyaretlerini iptal etmek istemiyordu. Geziyi hızlandırarak Samsun'a kadar gitmeyi kararlaştırdı.

19 Eylül günü Giresun'u ve Ordu'yu birkaç saatliğine ziyaret ederek Samsun üzerinden Erzurum'a geçti. Atatürk, 19 Eylül 1924 Cuma günü, öğleden sonra Hamidiye Kruvazörü ile geldi. 13.00 sularında Giresun yönünden beliren kruvazör, 14.00 sularında Ordu açıklarında demirledi ve top atışlarıyla kenti selamladı.

Önceden tasarlanan karşılama töreni için yüzlerce kayık, sandal, mavna, bayraklarla donatılarak kruvazöre doğru açıldı. Kayığın birinde sporcu giysileri içinde Ordulu gençler de vardı ve Atatürk'ü kendi kayıkları ile karaya çıkarmak istiyorlardı. Bir kayıkta da Vali, Belediye Başkanı ve diğer yöneticiler vardı. Bu yönetici kurulu kruvazöre çıkarak Cumhurbaşkanı'nı karşıladılar.

Cumhurbaşkanı Mustafa Kemal Atatürk, kruvazörün hücumbotuyla, yüzlerce kayığın eşliğinde karaya çıktı. Kente ilk adımını attığı yer, bugünkü İlkadım Anıtı'nın olduğu yerd. Binlerce Ordulu, Ata'sını alkışlarla karşıladı. Askerlerden ve öğrencilerden oluşan karşılama kortejinin önünden geçerken, selamlarına "Merhaba, nasılsınız arkadaşlar?" diyerek yanıt verdi. Bir kız öğrenci kendisine bir demet çiçek sundu.

Atatürk, ilk olarak belediyeyi ziyaret etti. Belediye Başkanı Yusuf Furtun'du. Makamında, kendisine kentin yerel sorunları hakkında bilgi verdi. Kahveler içilirken, kentin çeşitli kuruluşlarının temsilcileri Atatürk'e tanıtıldı. Atatürk, belediyeden sonra aynı binada bulunan Cumhuriyet Halk Fırkasını da ziyaret etti. Daha sonra yine yürüyerek, binlerce Ordulunun alkışları arasında vilayete çıktı. Dönemin Vali Vekili Rifat Bey tarafından kendisine ilin sorunları hakkında bilgi verildi.

Atatürk, vilayetten çıktığında yine yürüyerek iskeleye gelirken, önüne çıkan ve kulüplerini ziyaret etmesini isteyen gençleri kırmayarak İdmanyurdu Kulübü'nü de ziyaret etti. Burada, kulübün anı defterine şunları yazdı: "İdmanyurdu'nun yeni teşekkül etmiş olmasına rağmen mevcudiyetini derhal hisas ve izhar eder ruhta gençlerden mürekkep olduğunu gördüm. Memnunum. İdmanın bedeni olduğu kadar fikri olmasına dikkati celbederim. Gazi M. Kemal / 19 Eylül 1340, Ordu"

Cumhurbaşkanı Mustafa Kemal, İdmanyurdu Kulübü binasından ayrıldıktan sonra, bu kez de Gençlik Yükselme Birliği Kulübü yöneticileri tarafından davet edildi. Bu daveti de kırmayan Mustafa Kemal Atatürk, kısa bir süre bu kulübe ve daha sonra İhtiyat Zabıtları Kulübüne uğradı. Gençlik Yükselme Birliği Kulübünde, Keçiköy İlkokulu müdürü kendisine tanıtılırken, o yörenin çok yeşil olduğunu gemiden gördüğünü söyleyerek, okulun adının "Yeşilyurt" olarak değiştirilmesini istedi. Bu ziyaretlerin ardından iskeleye ulaşan Mustafa Kemal, kentten ayrılmadan, iskeleyi dolduran kalabalığa hitaben şu konuşmayı yaparak iki saat kadar kaldığı Ordu'dan ayrıldı:

"Muhterem Ordu Ahalisi,

Hakkımda gösterdiğiniz samimi tezahürat bende pek derin hissiyat bıraktı. Maalesef ciddi bir sebep aranızda fazla kalmama mani oluyor. Bunun için müteessirim. Fakat vaat ediyorum; ilk fırsatta aranızda daha fazla kalmakla bu teessürü izale edeceğim. Gönül arzu ederdi ki burada günlerce kalayım ve sevimli köylerinizi temaşa ile zevk alayım.

Arkadaşlar!

Sizin gibi şuurulu bir millete malik olan bu devlet, bütün cihana karşı iftihar etmek hakkına maliktir. Büyük teessürlerle sizden ayrılıyorum. Fakat vaadimi yaptığım zaman bu teessürlerim zail olacaktır. Allahausmarladık."

Kaynak: www.ordu.gov.tr



Değerli Özgün Şirketler Grubu çalışanları, Ülkemizdeki yargı sisteminin kemikleşmiş birçok sorun içerdiği herkesçe bilinen bir gerçektir. Hırvatistan ile Türkiye'nin eşzamanlı yürütülen AB'ye üyelik müzakere çalışmaları sırasında 13 Ekim 2006 tarihinde tamamlanan "Yargı ve Temel Haklar" başlıklı 23. Fasıll kapsamında mevzuat tarama toplantıları düzenlenmiş ve bu toplantılar esnasında Avrupa Komisyonu uzmanları da bizim yaşadığımız coğrafyanın adli sorunlarından en az bizler kadar bilgi sahibi olarak (!) Türkiye'de bir *yargı reformu stratejisi hazırlanması*

gerekliğini gündeme getirmişlerdir. **Yargının tarafsızlığı, bağımsızlığı ve etkililiğinin güçlendirilmesine** yönelik beklentileri karşılanması ve akabinde üye ülkelere sunulduğunda onay almamıza hizmet etmesi amacıyla 3 Ocak 2008'de Adalet Bakanlığı Strateji Geliştirme Başkanlığı öncülüğünde Bakanlığa bağlı birimlerden oluşturulan bir Komisyon marifetiyle "Yargı Reformu Stratejisi" ve "Yargı Reformu Stratejisi Eylem Planı" hazırlanmaya başlanmıştır. 10 ana başlıktan oluşan Yargı Reformu Stratejisi ve Eylem Planı'ndan bazı önemli alt başlıklar şöyledir:

► **(3.10) UYAP'ın tamamlanması ve etkin bir şekilde kullanımının sağlanması:** Ulusal Yargı Ağı Projesi ("UYAP") kapsamında mahkeme kararlarının ve diğer adli işlemlerin SMS yoluyla ilgililerin cep telefonlarına gönderilmesi için AVEA ve TURKCELL'le işbirliği protokolleri imzalanmıştır. UYAP SMS Bilgi Sistemi'yle dava açılması, icra takibi başlatılması, duruşma tarihi; mahkemeler, Cumhuriyet savcılıkları ve icra daireleri gibi adli birimlerce gerçekleştirilen ve taraflara iletilmesi gereken bilgi, veri ve duyuruların GSM Operatörleri aracılığıyla avukatlar ve vatandaşlara sunulması amaçlanmaktadır. 1 Nisan 2008 tarihinde hizmete giren sistem zaman, emek ve masrafi ortadan kaldırmaya yöneliktir. Adli işlem bilgilerinin taraflara en hızlı şekilde bildirilmesi, bilgilere her an her yerden ulaşılabilmesi, tarafların UYAP sistemindeki dosyalarında yapılan işlemlerden anında haberdar edilmesi, tebligat sürecinin kısaltılması ile tebligat ve kırtasiye giderinin azaltılması hedeflenmektedir. Ayrıca sistemin yaygın bir şekilde uygulanmasıyla adliyelerdeki iş yükünün azalması, işlemlerin hızlanması ve uygulamada şeffaflığın sağlanması beklenmektedir. UYAP kapsamında 4 çeşit SMS işlemi mevcuttur:

1)**Sorgu SMS:** Tarafın UYAP sistemi üzerinden cep telefonu, T.C. Kimlik ve dosya numaralarını yazmasıyla, anlık sorgulama yapabilmek için,

2)**Bilgi SMS:** Kayıtlı abone olan tarafın cep telefonuna, dosyası ile ilgili bilgi mesajı gönderilmesi için,

3)**Avukat SMS:** Avukatın vekili olduğu dosyalar için Sorgu SMS ve Bilgi SMS ten faydalanabilmesi için,

4)**UYAP SMS:** UYAP ekranından dosya taraflarına SMS gönderimi için kullanılır.

► **(3.14) Tebligat Kanunu'nda değişiklik yapılması:** Tebligattaki yanlışlık, eksiklik ve usulsüzlük kişilerin adil yargılanma hakkının ihlaline kadar büyük önemde sorunlara yol açmaktadır. Tebligatların doğru, güvenli, en kısa sürede, en ucuz ve basit şekilde yapılarak zaman, emek, para ve hak kayıplarının önüne geçmek için 25.04.2006 tarihli ve 5490 sayılı Nüfus Hizmetleri Kanunu'nda kabul edilmiş olan "**adres kayıt sistemi**" nin Tebligat Kanunu'na intibakının sağlanması gerçekleştirilecektir.

► **(3.16) İcra-ıflas sisteminin etkinliğinin artırılması:** Adliyelerdeki icra dairelerinin işleyişini durma noktasına getirecek kadar aşırı iş yükü, mevzuattan kaynaklı sorunlar, organizasyon yapısındaki bozukluklar, insan kaynaklarının nitelik ve niceliksel yetersizlikleri, uygulamadaki yanlış ve etik olmayan alışkanlıklar, fiziki ve teknik alt yapı yetersizlikleri gibi kolaylıkla fark edilebilecek sebeplerle eylem planında şu ana başlıklarda çalışmalar yapılacaktır: İhtiyaç analizi ve diğer ülkelerdeki uygulamaların incelenmesi çalışmaları tamamlanacak; Bakanlık merkez teşkilatında icra-ıflas işlemlerini yürütecek birim kurulacak; icra dairelerinin denetim usul ve esaslarına ilişkin standartlar getirilecek; memurlar için etik ilkeler belirlenecek; hacizli mal yediemin depolarına lisans zorunluluğu getirilecek; icra – iflas memurluğu kadrosu oluşturularak insan kaynakları kapasitesi güçlendirilecek; dairelere yapılan reddiyat ve tahsilâtın bankalarla kurulacak otomasyon üzerinden gerçekleştirilmesi sağlanacak; satış işlemlerinin etkinleştirilmesi ve internet olanaklarının kullanılması sağlanacak; görevli personele yönelik hizmet öncesi ve hizmet içi eğitim programları geliştirilecek; mevzuatta gerekli değişiklikler yapılacaktır.

Çok geniş içerikli olan Yargı Reformu Stratejisi ve Eylem Planı'nın sadece bazı noktaları bu yazımızın kapsamıyla orantılı olarak yukarıdaki gibi sizlerle paylaşılabilmiştir. Genel olarak iyi niyetli amaçlar taşısa da çalışmaların farklı açılardan değerlendirildiğinde birçok eksiklik barındırdığı ve hatta suistimale de açık olduğu görülmektedir. Uygulayıcıların da hedeflenenin doğrultusunda hareket etmesini ümit ederek, daha **bağımsız, etkin, tarafsız, şeffaf, kanunilik ve hukukun temel prensipleriyle bağlı** bir yargı sisteminin gerçekleştirilmesi adına çalışmaların hızla devamını yürekten dileriz.

Stj. Av. Sevcen CAN (37559)



Herkese Merhaba,

Şirketler Gurubumuzun ihale usulüyle, inşaat işleriyle ilgili olarak hizmet veren bir sektörde olması, sigorta konusuyla da girift bir ilişki içerisinde olmasını gerektiriyor.

Bunun için kurumsal anlamda hizmet veren ve özellikle alınan işlerle ilgili olarak proje bazında çalışmalarını sürdüren Ekvator Sigorta bu açıdan karenin eksik kalan kenarını tamamlıyor.

Gerek değişen ülke şartlarında, gerekse alınan işlerin değişkenliği dikkate alındığında bizler de sigorta ekibi olarak kendimizi geliştirme ihtiyacı duyuyoruz. Bağlı bulunduğumuz kurum olan Anadolu Sigorta da bu değişiklikleri takip edip kendi işleyişinde yeniden yapılanmaya giderek bizlere de bu yönde gerek seminerler düzenleyerek gerekse ekranda eğitimler vererek bilgilerimizi arttırmamıza yardımcı oluyor.

Öncelikli olarak çalışanlarımızı, daha sonra işin bütününe ve en son da işi yapmak için olmazsa olmazımız olan makinelerimizi, aksamalarını ve malzemeleri teminat altına alıyoruz.

Sigorta ile ilgili genel bilgileri zaman zaman sizlere de aktarıp bu konuda genel kültür anlamında da olsa faydalanmanızı sağlıyoruz. Tabii her zaman işleyişle ilgili sorunlarınızı dinlemeye ve sonuca ulaştırmaya hazırız. Hatta sorularınızı Özgünce Dergimize yazarsanız cevaplandırırız.

Ayrıca önümüzdeki yılın ilk ayında yenilenerek devreye girecek olan web sayfamızdan da yararlanabilirsiniz.

2009 yılının değerlendirmesini yapmak gerekirse; ülkemizin içinde bulunduğu ekonomik şartlar nedeniyle yurt içi ihalelerin neredeyse durmuş olması ve kişilerin harcamalarında öncelik sırasının; beslenme, ulaşım, ısınma ve eğitim giderleriyle sabitlenmesiyle ancak belirlediğimiz hedefe yaklaşabildik. Son bir haftada bir değişiklik olmazsa yılı böyle kapatıp, önümüzdeki yılın sektörümüze daha cömert davranmasını umut edeceğiz. Herkese iyi seneler dilerim.

A.Deniz KARAKULLUKÇU



GERİ DÖNÜŞÜM

“Geri dönüşüm”, kullanım dışı kalan geri dönüştürülebilir atık malzemelerin çeşitli yöntemlerle hammadde olarak tekrar imalat süreçlerine kazandırılmasıdır.

Tüketilen maddelerin yeniden geri dönüşüm halkası içine katılabilmesi ile öncelikle hammadde ihtiyacı azalır.

Böylece insan nüfusunun artışı ile paralel olarak artan tüketimin doğal dengeyi bozması ve doğaya verilen zarar engellenmiş olur. Bununla birlikte yeniden dönüştürülebilir maddelerin tekrar hammadde olarak kullanılması büyük miktarda enerji tasarrufunu mümkün kılar. Örneğin, yeniden kazanılabilir alüminyumun kullanılması alüminyumun sıfırdan imal edilmesine oranla %35'e varan enerji tasarrufu sağlamaktadır.

Atık malzemelerin hammadde olarak kullanılması çevre kirliliğinin engellenmesi açısından da önemlidir. Kullanılmış kâğıdın tekrar kâğıt imalatında kullanılması hava kirliliğini %74-94, su kirliliğini %35, su kullanımını %45 azaltabilmekte, bir ton atık kâğıdın kâğıt hamuruna katılmasıyla 8 ağacın kesilmesi önlenebilmektedir.

Kâğıt: Kâğıt öncelikle kâğıt çamuru hazırlamak için, su içerisinde liflerine ayrılır. Eğer gerekirse içindeki lif olmayan yabancı maddeler için temizleme işlemine tutulur. Mürekkep ayırıcı olarak, sodyum hidroksit veya sodyum karbonat kullanılır. Daha sonra hazır olan kâğıt lifleri, geri dönüşmüş kâğıt üretiminde kullanılır. 1 ton kullanılmış kâğıt atığının geri dönüşümü sonucunda, 16 adet yetişmiş çam ağacı ve 85 metrekarelik ormanlık alan tahrip edilmeyecektir. Örneğin; Türkiye genelinde yılda 80 milyon çam ağacı ve 40.000 hektar ormanlık arazi korunmuş olabilecektir.



PANDEMİK H1N1 (DOMUZ GRİBİ)

Yeni bir grip virüsüyle oluşan bir hastalıktır. İnsanlar bu virüsle daha önce karşılaşmadıkları için hastalığa karşı bağışık değildirler. Belirtileri mevsimsel griple benzerdir. Bu iki grip ancak özel laboratuvar tetkikleri ile ayırt edilebilmektedir. Normal grip daha ziyade kronik hastalığı olan yaşlılarda ağır hastalık ve ölüme yol açarken, bu virüsle oluşan gripte ise hastalananların yarısı ve ölümlerin yaklaşık beşte biri çocukluk yaş grubundadır. Bununla birlikte hastalığın dünyada da, Türkiye’de de genellikle hafif ve orta şiddette geçirildiği görülmektedir.

İnsanlar bu hastalığa karşı bağışık olmadıkları için hastalık hızla yayılmakta olup bütün dünyada bir salgına yol açmıştır. H1N1 virüsü domuzlar arasında görülen grip virüslerine çok benzediği için “domuz gribi” olarak adlandırılmıştır. Bu yeni virüs insan, domuz ve kuş gribi virüslerinin bir karışımıdır.

Genellikle bu tür bulaşıcı hastalıklarda toplumun önemli bir bölümü hastalığa karşı bağışık hale gelince hastalığın yayılma hızında düşüş olmaktadır. Mevcut seyri ile kuzey yarımkürede 2010 yılının ilkbaharında bu noktaya gelinmesi beklenmektedir. Hastalığın ileriye taşınma riski de vardır.

BELİRTİLERİ

Ateş, öksürük, boğaz ağrısı, burun akıntısı, yaygın vücut ağrısı, baş ağrısı, üşüme ve yorgunluk gibi belirtileri içermektedir. Bazı vakalarda kusma ve ishal de görülebilmektedir.

KORUNMA YÖNTEMLERİ

Grip 2 yaşından küçük bebeklerde daha ağır seyredebilir. Bu nedenle bebeklerin korunmasına özellikle dikkat edilmelidir. Ellerinizi bol su ve sabunla yıkamaya daha fazla önem veriniz. Bebeğinizi beslerken veya onunla ilgilenirken kesinlikle bebeğinizin yüzüne doğru öksürüp hapşırmanız. Hasta iseniz mutlaka maske kullanınız ve bebeğinizin öpülmesine engel olun.

Kişiler, belirtilerin başlamasından bir gün öncesi ve 7 gün sonrasına kadar bulaştırıcıdır. Çocuklar, (özellikle küçük çocuklar) 10 güne kadar bulaştırıcı olabilir. Kişilerin hastalık belirtileri devam ettiği sürece potansiyel bulaştırıcı olarak kabul edilmelidir. Çocuklarda bu süre 10 güne kadar uzayabilmektedir.

- Pandemik A(H1N1) Gribinden korunmak için aşı yaptırılmalıdır.
- Öksürme ve hapşırma sırasında ağızınızı ve burnunuzu tek kullanımlık kâğıt mendil ile kapatınız. Mendili kullandıktan sonra çöp sepetine atınız. Mendil yoksa kolunuzun içine hapşırınız,
- Öksürdükten ve hapşırdıktan sonra ellerinizi bol sabun ve suyla yıkayınız. Su ve sabuna ulaşamadığınız yerlerde alkol içeren el antiseptikleri kullanabilirsiniz.
- Kirli ellerinizle gözlerinize, burnunuza ve ağızınıza dokunmayınız.
- Bulduğunuz mekânı sık sık havalandırınız.

Gribe yakalanırsanız, belirtilerin başlamasından 7 gün sonrasına ya da belirtilerinizin tamamen geçmesinden bir gün sonrasına kadar evde istirahat ediniz. Dışarı çıkmak zorunda kalırsanız tıbbi maske takınız. Hastalığı bulaştırmamak için mümkün olduğunca çevrenizdeki kişilerden uzak durunuz.

Öksürük ve hapşırma yoluyla, hasta kişinin tükürük damlacıklarıyla havaya yayılarak sandalye, masa gibi yüzeylere bulaşabilir. Grip virüsü, yüzeylerde çok uzun saatler kalabilir bu süre 2 güne kadar uzayabilir. Kişi virüsün bulaştığı bir yere dokunduktan sonra ellerini ağızına, burnuna veya gözlerine sürerse virüs bulaşabilir. Bu yüzeylerde virüsün ne kadar süreyle canlı kalabileceğini etkileyen ısı, nem oranı, yüzey niteliği gibi pek çok faktör söz konusudur. Hasta kişinin temasının olduğu bu yüzeylere dokunulmamalı, herhangi bir sebeple dokunulduysa eller yıkanmalıdır.

Kaynak: www.grip.gov.tr

SONER TEMEL MÜHENDİSLİK MASLAK – HACIOSMAN METRO PROJESİ YAŞAM ALANLARINDA DOMUZ GRİBİNE KARŞI ALINAN ÖNLEMLER



SONER TEMEL MÜHENDİSLİK KADIKÖY – KARTAL METRO PROJESİ YAŞAM ALANLARINDA DOMUZ GRİBİNE KARŞI ALINAN ÖNLEMLER

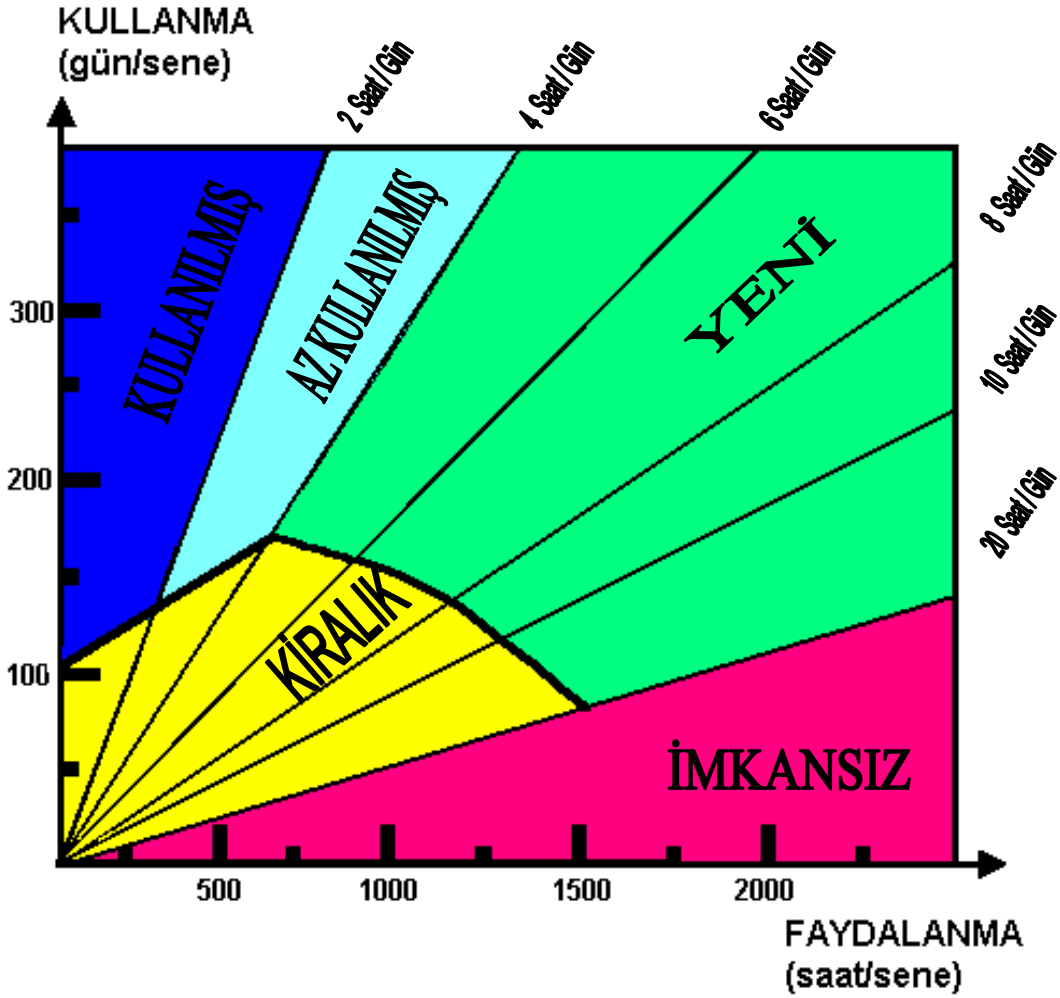


Bu sayıdan itibaren sizlerden Özgünce mailine gelen yazıları inceleyip düzettiğten sonra “Bizden Yazılar” bölümünde yerimiz oldukça yayınlamaya çalışacağız. Katkılarınızı bekliyoruz.

MAKİNE SEÇİMİ

İş yaşamında ihtiyaç duyulabilecek makine ve ekipmanları gereklilikler doğrultusunda seçmek ve seçilen makineleri ekonomik olarak üretime kazandırmak önemli bir yer tutar. Makineleri ihtiyaçlar doğrultusunda dört kategoride sınıflayabiliriz. Bunlar; yeni makine, az kullanılmış makine, kullanılmış makine ve kiralık makinedir.

İhtiyaca göre makine seçimi yaparken aşağıdaki grafiği kullanabiliriz:



Örneklemlerle açıklarsak:

700 Saatlik Bir İş için;

170 Günden Önce Bitirmemiz Gerekliyse KİRALIK MAKİNEYİ tercih edebiliriz

170 ile 320 Gün Arasında Bitirmemiz Gerekliyse AZ KULLANILMIŞ MAKİNEYİ tercih edebiliriz

320 Günde veya Daha Fazla Günde Bitirmemiz Gerekliyse KULLANILMIŞ MAKİNEYİ tercih edebiliriz

Senede 1,500 Saatten Fazla Bir İşimiz Var ise; YENİ MAKİNE tercih etmemiz gerekir.

Şantiyelerimizden örneklersek, Kartal-Kadıköy Metro İnşaatı Şantiyelerimizdeki en iyi Yeni Makine Performansları aşağıdaki gibidir:

| MAKİNE ADI | KODU | ÇALIŞTIĞI YER | ÇALIŞMA SAATİ | | ÇALIŞMA GÜNÜ | ÇALIŞMA SAATİ (Saat/Gün) |
|-------------------------|------|---------------|---------------|------------|--------------|--------------------------|
| | | | 25.02.2009 | 25.11.2009 | | |
| VOLVO EC210B EKSKAVATÖR | A22 | S1-D | 238 | 3416 | 243 | 13,08 |
| MAKİNE ADI | KODU | ÇALIŞTIĞI YER | ÇALIŞMA SAATİ | | ÇALIŞMA GÜNÜ | ÇALIŞMA SAATİ (Saat/Gün) |
| | | | 25.02.2009 | 25.11.2009 | | |
| CASE 580SR BEKO LODER | B30 | K.YAKLAŞIM | 127 | 2058 | 243 | 7,95 |
| MAKİNE ADI | KODU | ÇALIŞTIĞI YER | ÇALIŞMA SAATİ | | ÇALIŞMA GÜNÜ | ÇALIŞMA SAATİ (Saat/Gün) |
| | | | 25.03.2009 | 25.11.2009 | | |
| HITACHI ZW220 LODER | B37 | S18-A | 20 | 4099 | 218 | 18,71 |

NOT: ÇALIŞMA GÜNÜ HESAPLAMASINDA SADECE TATİL GÜNLERİ DÜŞÜLMÜŞTÜR. (ARIZA, BAKIM ve PATLATMA DÂHİLDİR.)

Sonuç olarak, makine tercihi yapılırken işin saati, kaç gün süreceği ve makinenin güvenilirliği göz önünde bulundurulmalıdır. Seçilen makinenin üretimin vazgeçilmez bir parçası olarak, etkisi ve kazancı yadsınamaz.

Serkan Altun
(Makine Şefi)
Kadıköy-Kartal Metro İnşaatı Projesi

İSTANBUL 2010 AVRUPA KÜLTÜR BAŞKENTİ



Dünyanın en eski şehirlerinden biri olan İstanbul yüzlerce hatta binlerce yıldır birçok farklı kültüre, millete, dine ev sahipliği yaparak geniş bir kültür mozaiği oluşturmuştur. İstanbul'un tarih katmanı tüm ihtişamı ve gizemiyle bugün de dünyanın ilgisini çekmeye devam etmektedir. Avrupa Birliği Bakanlar Konseyi de İstanbul'u 2010 Avrupa Kültür Başkenti seçerek Türkiye'ye tarih ve kültür mirasını tüm Avrupa ve Dünya ile paylaşma şansını vermiştir.

Avrupa Kültür Başkenti nedir?

Avrupa Kültür Başkenti kavramı ilk kez 1980'lerde ortaya çıkmıştır. Dönemin Yunanistan Kültür Bakanı Melina Mercouri'nin önerisinin Avrupa Birliği Bakanlar Konseyi tarafından benimsenmesiyle Avrupa kültürüne değer katan, Avrupa'ya katkı sağlayan kentlere verilmeye başlanan bu unvana ilk kez 1985'te Atina sahip olmuştur.

Bu unvan, 1985-2000 yılları arasında AB'ye üye ülkelerin kentlerinden birine verilmiştir. 2000 yılına gelindiğinde ise, yeni bin yıl nedeniyle, Avrupa Kültür Başkenti unvanı hem aynı yılda birden fazla kente, hem de AB adayı olan ülkelerin kentlerine verilmeye başlanmıştır.

İstanbul'un, Avrupa Kültür Başkenti yolculuğu da, yeni bin yıl nedeniyle, AB adayı olan ülkelerin kentlerine Avrupa Kültür Başkenti unvanı verilme kararıyla birlikte başlamıştır.

1999 yılında, Avrupa Birliği, Avrupa Kültür Başkenti projesini AB'nin tam üyesi olmayan ülkeleri de kapsayacak şekilde genişletme kararı almasının ardından, konuyla ilgilenen bir grup sivil toplum gönüllüsü 7 Temmuz 2000 tarihinde bir toplantı düzenleyerek, İstanbul'un Avrupa Kültür Başkenti adayı olması için gerekli adımları atacak Girişim Grubu'nu kurmuştur.

14 Mart 2006 günü, Avrupa'da kültür ve sanat alanında uzman yedi kişiden oluşan seçici kurulun önünde başarılı bir sunum gerçekleştirilmiştir. Kurul, 11 Nisan 2006'da, heyecanla beklenen kararı açıklamıştır. İstanbul, Macaristan'ın Peç ve Almanya'nın Essen kentleriyle birlikte 2010 Avrupa Kültür Başkenti olmaya hazır bulunmuştur.

13 Kasım 2006 günü Avrupa Parlamentosu'nun görüşü ve Avrupa Birliği Kültür Bakanları Konseyi'nin onayıyla İstanbul'un, 2010 Avrupa Kültür Başkenti olduğu ilan edilmiştir.



Avrupa Kültür Başkenti'nin İstanbul'a katkıları

Dünyanın dört bir yanından çağdaş sanatçıların yaşamak için seçtiği, sadece Asya'yı ve Avrupa'yı değil, Doğu'yu ve Batı'yı, eskiyi ve yeniye, geleneksel ile modern, tılsım ile bilgiyi, ihtişam ile tevazuyu, dogma ile pragmatizmi, evrensel ile yereli birleştiren İstanbul 2010'da Avrupa'nın Kültür Başkenti olma onurunu taşıyacaktır.

İstanbul 2010 Avrupa Kültür Başkenti, daha şimdiden dünyanın ilgiyle izlediği bir kültür sanat merkezi olan İstanbul'un tüm potansiyelinin ortaya çıkacağı, her kesimden İstanbullunun katılacağı, sahipleneceği, kültür ve sanatın tüm görkemiyle yaşanacağı büyük bir katılım projesidir.

Bireyden sivil toplum kuruluşlarına, belediyelerden devlet kurumlarına kadar uzanan geniş bir aralıkta, 2010 Avrupa Kültür Başkenti coşkusunu yaşayan İstanbulluların projeleri, İstanbul 2010 Ajansı tarafından değerlendirmeye alınmakta ve finansal olarak desteklenmektedir.

İstanbul'un 2010 yılında Avrupa Kültür Başkenti olmasının sağladığı katkılar:

- Tarihi boyunca farklı kültürleri bir arada yaşatan İstanbul, sahip olduğu dünya kültür mirasını tüm zenginliğiyle Avrupa'yla paylaşacak.
- İstanbul, kültür varlıklarımızın korunacağı ve çağdaş müzecilik anlayışıyla sergileneceği yeni müzeler kazanacak.
- Katılımcı bir yaklaşımla oluşturulacak kentsel dönüşüm projeleri bir yandan kentin çehresini değiştirecek, öte yandan kentlinin yaşam kalitesini yükseltecek.
- İstanbul yeni kültür mekânlarına kavuşacak, kentin kültür altyapısı güçlendirilecek.
- İstanbullular farklı sanat disiplinleriyle kucaklaşacak, İstanbullu gençler sanatsal yaratıcılıkla daha yakın bir ilişki kurma olanağı bulacak.
- İletişimden organizasyona, eğitimden tasarıma pek çok yeni iş sahaları açılacak, Avrupa'yla kültürel ilişkilerin gelişmesinin yanı sıra ekonomik ilişkiler de gelişecek.
- İstanbullu sanatçılar, yaratıcılar uluslararası alana açılacak.
- Uluslararası projeler bir yandan Avrupa ülkelerine Türk kültürünü tanıttak, öte yandan Avrupalı ve Türk sanatçıları arasında esin paylaşımına olanak sağlayacak.
- İstanbul'un Avrupa Kültür Başkentliği'nden en önemli kazanımı, yöneten ve yönetilenlerin İstanbul için birbirlerine dayanarak, güvenerek, bilgi, birikim ve deneyimlerini paylaşarak ortak refahları için el ele çalışıp üretecekleri yepyeni bir yönetim anlayışına kavuşmaları olacak.
- Kentlilik bilinci gelişecek, İstanbullular kentlerinin sahip olduğu değerleri keşfederken böyle bir kentte yaşama şansına sahip oldukları için gurur duyacaklar.

Kaynak: www.istanbul2010.org.tr

Foto: www.chessebase.com/newsdetail.asp , daviderrick.wordpress.com/2008/10

Etkinlikler ilgili bilgi ve takvimi yukarıdaki web adresinde bulabilirsiniz.

YENİ YIL İÇİN SAĞLIK ÖNERİLERİ...

İngiliz doktorlar yeni yılda daha sağlıklı olmak için 23 öneri getiriyor. The Independent gazetesinde yayınlanan sağlık ipuçları listesinde günde bir diş sarımsak yemek, sık sık balık tüketmek, kansere karşı koruması için selenyum almak, daha fazla su içmek gibi öneriler yer alıyor.

İşte sağlıklı bir yıl için yapmanız gerekenler:

- 1-**Her gün bir diş sarımsak yiyin:** Sarımsak vücuttaki hastalık sebebi olabilecek kimyasalların seviyesini yüzde 48 azaltırken, beynin yaşlanmasını önüyor, kolesterolü düşürüyor.
- 2-**Egzersiz ihmal etmeyin:** Günde bir kilometre yürüyüş ya da haftada üç kez hafif egzersiz kalp hastalığı riskini düşürüyor.
- 3-**Kepekli ürünler kanserden korur:** Haftada dört kez kepek içeren ekmek, makarna ya da kabuklu piring tüketmek kanser riskini yüzde 40 azaltıyor.
- 4-**Sebze-meyveyi eksik etmeyin:** Sebze-meyve, özellikle de domates, kırmızı üzüm, brokoli yiyenlerde kalp krizi, kanser ve şeker hastalığı riski düşüyor.
- 5-**Fast Food'dan vazgeçin:** Hamburger, patates kızartması vs. gibi yiyecekleri tüketmeden önce kalp hastalıklarının üçte birinin bu yiyecekler yüzünden ortaya çıktığını hatırlayın ve fast food'dan vazgeçin.
- 6-**Bel ağrısına çalışma iyi gelir:** Araştırmalar bel ağrısı çekenlerin yatmak yerine normal aktivitelerine devam ettiğinde daha çabuk iyileştiğini gösteriyor. Fazla zorlamamak koşuluyla hareket etmek belinize yatmaktan daha iyi geliyor.
- 7-**Sofrada balık olsun:** Düzenli olarak balık yemek kalp riskini azaltıyor, ayrıca balıkta bulunan yağlar bağışıklık sisteminizi güçlendiriyor.
- 8-**Tuzu azaltın:** "Fazla tuz felce ve kalp hastalıklarına davetiye çıkarır" diyen uzmanlar günde 5 gramdan fazla tuz tüketilmesini sakıncalı buluyor.
- 9-**Biraz şarap kanserden korur:** Günde bir-iki kadeh şarap, kanser riskini azaltırken, vücudu gripten koruyor ayrıca yaşlılıkta bunamaya engel oluyor.
- 10-**Kahvenin faydaları:** Araştırmalar günde iki fincan kahvenin kolon kanseri riskini yüzde 25, safra kesesinde taş riskini yüze 45 azalttığını gösteriyor. Ancak kahvenin çok fazla tüketilmesi yüksek tansiyona neden olabiliyor.
- 11-**Çaya devam:** Uzmanlar, bol bol çay içenlerin kalp krizinden ölme riskinin yarı yarıya azaldığını belirtiyor.
- 12-**Şok diyetler faydasız:** "Haftada üç kilo" vermeyi vaat eden diyetlerden uzak durun. Kilo vermek istiyorsanız bunu hafta hafta değil uzun vadede yapmaya çalışın.
- 13-**Aşırı kiloya dikkat:** Yeni bir araştırmaya göre, kilolu insanların aldıkları her yeni kilo ömürlerini 20 hafta kısaltıyor. Fazla kiloları vermek kalp, kanser, eklem iltihabi hastalıklarından koruyor.
- 14-**Selenyuma ihtiyacınız var:** Kansere karşı doğal bir koruyucu olan selenyum fındık, fıstık, balık, tahıl gibi ürünlerde bol miktarda bulunuyor. Her gün selenyum alanlarda kanser riski yüzde 37 azalıyor.
- 15-**Kolesterolü düşürün:** Egzersiz yapmak ve yağı, tuzu azaltmak kolesterolü düşürüyor, bu da kalp krizi ve felçten korunmanızı sağlıyor.
- 16-**Mucize ilaç aspirin:** Ağrı kesici olarak aldığımız aspirin bizi kalp hastalığı, felç ve kanserden koruyor.
- 17-**Düzenli seks bağışıklığı güçlendirir:** Uzmanlara göre haftada dört kez seks yapmak, vücudu gripten koruyan İga maddesini artırıyor. Ayrıca bu kişiler on yıl daha genç görünüyor.
- 18- **Sigaraya hayır:** Sigarayı bırakmak artık daha kolay, nikotin bantları ve sakızları, akupunktur vs. gibi yöntemleri deneyebilirsiniz. Eğer tamamen bırakamıyorsanız azaltmak da sizin için yararlı olacaktır.
- 19-**Uykusuz kalmayın:** Uyku bağışıklık sisteminin iyi çalışmasında etkili oluyor. Yetersiz uyku konsantrasyon eksikliğine yol açıyor.
- 20-**Her gün vitamin alın:** İçeriğinde folik asitin de bulunduğu vitamin tabletleri sizi kanser ve kalp hastalıklarından koruyor.
- 21-**Cildinizi nemlendirin:** Cildiniz için yazın, güneşten koruyucu kremleri, kışın da çatlama ve kırışiklardan korumak için nemlendiriciyi ihmal etmeyin.
- 22-**Elma dişlere iyi gelir:** Böğürtlen bakterilerin dişe yapışmalarını engelleyerek diş eti hastalığı riskini azaltırken, elma, portakal, havuç, ıspanak gibi lifli yiyecekler de dişleri güçlendiriyor.
- 23-**Su içmeyi ihmal etmeyin:** Günde beş bardak su içen kişilerde kolon kanseri riski yüzde 50 azalıyor.

2010 YILBAŞI KOKTEYLİNDEN GÖRÜNTÜLER



ÖZGÜNCE

27

EKİM - KASIM - ARALIK

MÜHENDİS FARKI

Bir rahip, bir doktor ve bir mühendis golf sahasının boşalmasını beklemektedirler. O esnada gelişigüzel golf oynamaya çalışan bir grubun sahada olduğunu görürler.

Mühendis:

- "Bu adamlar ne yapıyor böyle, 1 saattir bitirmelerini bekliyoruz."

Doktor:

- "Bilmiyorum ama hiç böyle bir saçmalık görmedim."

Rahip:

- "İşte görevli geliyor, onunla konuşalım."

- "Merhaba, şu anda sahada olan grup ne zaman çıkacak, neden bu kadar yavaşlar?" Görevli:

- "Evet, onlar kör itfaiyeciler. Kulübümüzde geçen sene çıkan yangında gözlerini kaybettiler. Bu yüzden haftada bir gün burada ücretsiz oynamalarına izin verildi."

Rahip:

- "Ne kadar üzücü, bu akşam onlar için dua edeceğim."

Doktor:

- "Çok güzel bir fikir, ben de hastanedeki doktor arkadaşlarla konuşup onlar için bir şeyler yapabilir miyiz diye bakacağım."

Mühendis:

- "Bu adamlar neden geceleri oynamıyorlar?"

TEMEL ve NASA

Nasa Mars'a adam gönderecekmiş. Sadece bir kişi gidebilecek, giden de geri dönemeyecekmiş.

İlk aday olan mühendise bu iş için ne kadar isteyeceğini sormuşlar:

- 1 Milyon Dolar demiş ve eklemiş – Kızılhaç'a bağışlayacağım.

İkinci aday olan doktora da aynı soruyu sormuşlar. Doktor:

- 2 Milyon Dolar demiş. - Bir milyonunu aileme bir milyonunu da tıbbi araştırmalara bağışlayacağım.

Üçüncü aday olan Temel aynı soruya

- 3 Milyon Dolar diye cevap verince yetkililer diğerleri bu kadar az isterken kendisinin neden 3 milyon dolar istediğini sormuşlar. Temel yetkililere doğru eğilmiş, kısık bir sesle:

- 1 milyonunu ben alırım, 1 milyonunu size veririm, mühendisi de Mars'a göndeririz.

ÖZLÜ SÖZLER

Mutluluk, bizi zorlayan kadere karşı kazanılan zaferlerin en büyüğüdür.

ALBERT CAMUS

İnsan ruhunun en az sabır gösterdiği şey mutluluktur.

AHMET HAMDİ TANPINAR