

özgünce

PENDİK-KAYNARCA-TUZLA İŞİMİZİ

TAMAMLADIK

**GÜNEŞ ENERJİ
SANTRALLERİNDE**

DOĞAL YAŞAM

**SÜRDÜRÜLEBİLİR
BİR GELECEK İÇİN
SORUMLULUK
ALMAK**



ZİGANAENERJİ

VE YATIRIM ANONİM ŞİRKETİ



KRK HOLDİNG
"Sürdürülebilir Mükemmellik"

SEYDİKÖY 1-2-4-5-7-10-11-12-13 GES PROJELERİ

Toplam Kurulu Güç: **9.58 MWp**
Santrallerin Bulunduğu İl: **Kütahya**
Toplam Yıllık Üretim: **14.471.598 kWh**

Kalite ve güven işimizin başlangıç noktası.
Tutkuyla, coğrafi koşulları zorlayarak, ekip ruhuyla
geleceği tasarlıyoruz.



ÖZGÜNİNŞAAT

TAAHHÜT SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ

Gayrettepe Mah. Gönenoglu Sk. No:7 34349 Beşiktaş İstanbul / TÜRKİYE
Tel: +90 212 275 37 37 • Fax: +90 212 267 35 15 • e-mail: ozgun@ozguntr.com



8



36



42



54



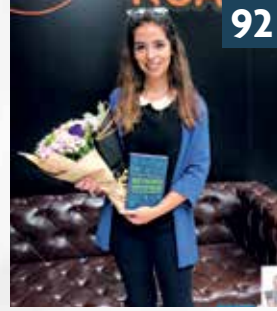
60



66



80



92

8 KAPAK KONUSU

Sürdürülebilir Bir Gelecek İçin Sorumluluk Almak

16 BİZDEN HABERLER

Şirketlerimizden Güncel Haberler

30 PROJELERİMİZ

- İstanbul Mahmutbey-Bahçeşehir-Esenyurt Metro Projesinde Soner Temel Mühendislik Olarak Sözleşme İmzaladık

- Gevye-Sapanca YHT Hattı Projesi T1 Tüneli de Soner Temel Mühendislik'e Emanet

- PTO Projesi'nde Son Durum Objektiflere Yansıdı

36 SÖYLEŞİ

Teknik Ofis Şefi ve PTO Projesi İcra Kurulu Üyesi Osman Mutlu: "Yaşanmış Her Tecrübe, Kurumsal Hafızaya Dönüşmelidir"

42 ENERJİ

Güneş Enerji Santrallerinde Doğal Yaşam

46 HUKUK

Stalk'a Kanun Penceresinden Bakalım mı?

50 MADEN

"Madencilik Yaşadığımız Hayatın Kalbidir"

54 SÖYLEŞİ

Ali Dağlı: "Ne Olursa Olsun Mücadele Etmeyi Bırakmayın"

58 İSG

Yangın Tehlikesinde Ne Yapmalıyız Yaşayarak Öğrendik

60 SEYAHAT

Türkiye'nin En İyi Dalış Noktaları

66 KÜLTÜR&SANAT

Ferda Ereren: "Sanatsal Üretim İnsana Çalışma Şevki Veriyor"

70 SAĞLIK

Sağlıklı Yaşam İdeal Duruşla Başlar

74 ÇOCUK

Magjan Canaltay: "Spor Yapmak Her Zaman Bir Artıdır"

76 LEZZET

7 Bölgeden 7 Meze

80 HOBİ

Karavan Güncesi

86 TEKNOLOJİ

10 Soruda NFT Hakkında Her Şey

92 KİTAP SÖYLEŞİ

Nöroloji Uzmanı Dr. Ece Balkuv: "Evrimin, Teknolojinin Hızına Ayak Uydurması İmkânsız"

100 ATATÜRK KÖŞESİ

Atatürk, 1 Karga ve 5 Köpek

102 BULMACA**MELİS ÖZER KENCE**KRK HOLDİNG
KURUMSAL İLETİŞİM YÖNETİCİSİ*Merhaba Sevgili Okuyucularımız,*

KRK Holding olarak, mükemmellik ve kalite odaklı bir kurum kültürü benimserken insan, çevre, toplum ve iş sürrekliliği dengesini korumak istiyoruz. Sürdürülebilir bir gelecek için sadece finansal başarı elde etmenin yeterli olmadığını, sıcaklıkların artması gibi pek çok olumsuz gelişmeye sebep olan küresel iklim değişikliği ve sera gazı emisyonlarının sonuçlarına yönelik sorumluluklarımızın da farkındayız. Dergimizin bu sayısında kapak konumuz olan Sürdürülebilir Sosyal Sorumluluk bölümünde, insanlık için sürdürülebilir bir gelecek inşa ederken çevresel, toplumsal ve yönetsel sürdürülebilirlik bilinciyle bugüne kadar gerçekleştirdiğimiz sosyal sorumluluk projelerimizi sizler için derledik. Bu kapsamda son olarak, 2022 yılının Mayıs ayında sürdürülebilir şirketlerin yer aldığı UN Global Compact platformuna dâhil olduğumuzu buradan mutlulukla duyurmak isteriz.

Sürdürülebilirlikten bahsetmişken, yenilenebilir enerji sektöründe yatırım yaptığımız güneş enerji santrali sahalarımızın elektrik üretimi sağlarken, aynı zamanda simbiyotik yaşama destek verdiğini biliyor muydunuz? Regülasyon izin vermediğinden henüz agrivoltaik sistemler kuramasa da bundan böyle santrallerimizi hayvan otlatacak yeterli arazisi olmayan çiftçilerin bedelsiz kullanımına sunuyoruz. Simbiyotik kavramını, bu yaşamın işletme bakıma ve çevreye ne gibi katkılar sunduğunu ve daha fazlasını Enerji başlığı altında departmanımızın aktardığı detaylardan öğrenebilirsiniz.

Tünel ve altyapı konusunda öncü uygulamalarıyla öne çıkan Soner Temel Mühendislik, 14 Temmuz 2022 tarihinde yeni bir projeye imza attı. Son olarak, Nisan 2017'de yapımına başlanan Pendik-Kaynarca-Tuzla hattı projesinde üstlendiği beş ana işi Mayıs 2022'de başarıyla tamamlayan şirketimiz, şimdi de İstanbul Mahmutbey-Bahçeşehir- Esenyurt projesinde kazı destekleme ve kalıcı kaplama işlerini üstlenerek sektöre katkı sunmaya devam ediyor. Emeği geçen tüm çalışma arkadaşlarımızı sizlerin huzurunda tebrik eder, başarılarının devamını dileriz. Ayrıntılı bilgileri Projeler sayfamızdan öğrenebilirsiniz.

Dergimizin Söyleşi köşesinde, şirketimize uzun yıllar değer katarak bu sene emekli olan Ali Dağlı ve çalışma yaşamına Cezayir'deki Teknik Ofisimizde başlayıp bugün aynı zamanda PTO Projesi İcra Kurulu Üyesi olarak iş hayatına devam eden Osman Mutlu'yla kurumsal ve özel yaşantılarına dair keyifli birer sohbet gerçekleştirdik. Kendilerini daha yakından tanımak için Söyleşi köşemize davetlisiniz.

Kitap köşemizde ise, üç kez çok satanlar listesine giren "Beyniniz Hayatınızı Nasıl Şekillendirir?" kitabının yazarı Uzm. Dr. Nörolog Ece Balkuv'la gerçekleştirdiğimiz keyifli bir röportaj var. Beynimizin kararlarımızı nasıl kontrol ettiğine, nelerden etkilendiğine, davranışlarımızı ve seçimlerimizi nasıl şekillendirdiğine dair ilginç bilgiler paylaşan, nörolog bir anne olarak çocuk gelişimiyle ilgili kritik tavsiyelerde bulunan Ece Balkuv'un röportajını kaçırmayın deriz.

Hava sıcaklıklarının 45 dereceleri bulacağı söylenen bu sıcak yaz günlerinde hepimiz uzun uzun pişen yemekler yerine, içimizi ferahlatan ve yormadan hazırlanabilen lezzetler arıyoruz. Bu sayımızdaki Lezzet bölümünde ülkemizin 7 bölgesinden tarifi kolay 7 değişik mezeyle karşınızdayız. Umarız sofralarınızda lezzetle tüketirsiniz.

Bu sene aldığımız karar doğrultusunda, KRK Gönüllüleri olarak ekibimize dâhil olan her bir çalışan adına Hayvan Hakları Federasyonu (HAYTAP)'na bağışlarımızı senede bir gün değil, yıl içinde düzenli olarak yapmaya başlıyoruz. Sizleri de ekibimize katılmaya ve destek olmaya davet ediyoruz.

Bir önceki sayımızda haberine yer verdiğimiz "1 kap mama, 1 kap su" projemize ilginizden dolayı teşekkür ediyor, yakın zamanda projemizi tekrar başlatacağımızı sizlerle paylaşmak istiyoruz. Kapınızın önüne bir kap su, bir kap mama koymayı unutmayın lütfen.

Gelecek sayıda buluşmak ümidiyle, keyifli okumalar...

**KRK Holding Adına**

İmtiyaz Sahibi CAHİT KARAKULLUKÇU

Genel Yayın Yönetmeni DENİZ KARAKULLUKÇU

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü ve Yayın Koordinatörü
MELİS ÖZER KENCE**Yönetim Yeri ve Yazışma Adresi:**Gayrettepe Mah. Gönenöğlu Sokak No: 7 34349
Beşiktaş / İSTANBUL
Tel: +90 212 275 37 37 Faks: +90 212 275 96 14ÖZGÜNCE DERGİSİ 556 Sayılı HKH Uyarınca Türk
Patent Enstitüsü Tarafından Tescil Edilmiştir.**YAPIM**

Editör ÇİĞDEM EZİLMEZ

Kreatif Direktör METİN ÖZKAN

Sanat Yönetmeni AHMET AKGÜL

AdresFulya Mahallesi, Mevlüt Pehlivan Sokak,
Yılmaz İş Merkezi No:26 Kat:2 34394 Fulya / ŞİŞLİ
Tel: 212 337 51 00**Baskı-Cilt SEÇİL OFSET**100 Yıl Mah. Matbaacılar Sitesi 4. Cadde No:77
Bağcılar / İstanbul
Tel: 0212 629 06 15bersay
iletişim
grubu

ÖZGÜNCE DERGİSİ,
KRK Holding tarafından
T.C. yasalarına uygun
olarak yayımlanır.
Fikir ve Sanat
Eserleri Kanunu'nun
gereğince dergide
yayımlanan yazı ve
fotoğrafların her hakkı
saklı olup ÖZGÜNCE
DERGİSİ'nden yazılı
izin alınarak ve kaynak
gösterilmek suretiyle
kullanılabilir.

Yerel, süreli yayın.
ÜCRETSİZDİR.



Değerli Arkadaşlarım,

Kendimi tatil haline aldığım için bu sayımızda daha kısa bir yazı yazacağım.

Daha 2008 dünya ekonomik krizini unutamadık ki, yenisi ile karşı karşıya kaldık. Küresel ekonomi açısından baktığımızda, etkisi aylarca sürebilecek bir enerji krizinin eşğinde olduğumuz konunun uzmanları tarafından sıklıkla ifade ediliyor.

Kriz yine Amerika Birleşik Devletleri'nin resesyona girmesi ile dünyaya yayılmaya başladı. Kriz Amerika Birleşik Devletleri'nde başlasa da, her zaman olduğu gibi, kendi parasını karşılıksız basma özgürlüğüne sahip olarak, ülke nezdinde bu lüksle beraber ekonomik krizi atlattıracaktır.

Dünya bir tarafa, bölgemizde başlayan Ukrayna-Rusya Savaşı işleri iyice çıkmaza sokmaktadır. Bunun en büyük göstergesi, kışa doğru baş gösterecek enerji krizidir. En büyük ihracat bölgemiz olan Avrupa Birliği'nin krizi hissetmesi doğrudan bizim ihracatımıza yansiyacaktır. Böylece enerji krizi ve iktisadi darboğaz tüm ülkelerde yaşam kalitesinde düşmelere sebep olacaktır.

Belki bazılarınız Cambridge Energy Research Associates'in kurucusu ve halen IHS Markit Başkan Yardımcısı olan Daniel Yergin'in açıklamalarına medyada denk gelmişsinizdir. Daniel Yergin, enerji piyasasının 1970'lerdekine benzer bir krize doğru ilerlediğini belirtmekle kalmadı, krizin sadece artan fiyatlarda değil, arzda da kısıntılara yol açacağına vurgu yaptı. Yergin, günde 7,5 milyon varil ihraç eden Rusya'ya uygulanacak yaptırımların petrol satışlarını etkileyeceğini düşünüyor.

Aslına bakarsanız uyarılar bu kadarla da kalmıyor. Haziran ayında Birleşmiş Milletler (BM) tarafından açıklanan mühim rapor da dikkatinizi çekmiştir. Birleşmiş Milletler; Ukrayna-Rusya Savaşı nedeniyle, dünyanın bugüne kadar yaşananlara kıyasla son derece ciddi bir krizin eşğinde olduğunu ilan etti. Bu kriz gıda, enerji ve ekonomi alanlarını kapsıyor.

Rapora göre, 94 ülkede 1,6 milyar kişi Ukrayna-Rusya Savaşı'nın etkileri ile karşı karşıya, üstelik artan gıda ve petrol fiyatlarıyla başa çıkmakta güçlük çekiyor. BM Genel Sekreteri Guterres'in de belirttiği gibi, bu savaşın etkilerinden hiçbir ülke kaçamayacak durumda.

Söz konusu raporda gıda krizine ilişkin uyarılar ise Birleşmiş Milletler Ticaret ve Kalkınma Konferansı Genel Sekreteri Rebeca Grynspan'dan geldi. Şimdiye kadarki en ciddi hayat pahalılığı ile karşı karşıya kalındığını belirten Rebeca Grynspan, "Mevcut gıda krizi, 2023'te hızla küresel boyutlarda bir gıda felaketine dönüşebilir" dedi. Bu da özellikle 2023 yılını da içine alacak olan gelecek 18 ayın taşıdığı kritik öneme işaret ediyor.

Kısacası bu kış zor geçecektir. Hani nasıl derler, gemisini yürütebilen kaptandır.

Tüm bu yaşanan ve beklenen gelişmelere ilaveten ülkemizin seçim sathı mahaline girecek olması da işimizi zorlaştıracaktır.

Son olarak "Krizler atlattılmak için vardır" düz mantığı ile kendimizi rahat hissedebiliriz.

Evet, tatil mevsimi geldi. Her şeye rağmen hayat devam ediyor. Hepinize iyi tatiller ve iyi mesailer dilerim.

Sevgiyle kalın.



SÜRDÜRÜLEBİLİR BİR GELECEK İÇİN SORUMLULUK ALMAK

KRK HOLDİNG'İN “SÜRDÜRÜLEBİLİR MÜKEMMELLİK” MOTTOSU ÇERÇEVESİNDE ÜLKEYE, TOPLUMA, İNSANA DEĞER YARATAN FAALİYETLERİ ARASINDA KURUMSAL SOSYAL SORUMLULUK UYGULAMALARININ AYRI BİR YERİ VAR. BURADAKİ İNCE ÇİZGİ “EN İYİ YAPABİLDİĞİMİZ İŞİ, SÜRDÜRÜLEBİLİR BİR GELECEK İÇİN SORUMLULUK ALARAK YAPMAK İSTİYORUZ” CÜMLESİNDE SAKLI. HER PROJE İÇİN VAZGEÇİLMEZLER İSE SOSYAL FAYDA, ÇEVREYE DUYARLILIK, İNSAN SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ... KURUMSAL SOSYAL SORUMLULUK VE SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK KAVRAMLARININ KESİŞİM NOKTASINDA, KRK HOLDİNG ŞİRKETLERİ OLARAK YÜRÜTÜLEN PROJELERİ VE FAALİYET ALANLARINI DERLEDİK.

2000'Lİ YILLARIN başında çevreyle ve iklimle ilgili küresel ölçekte yaşanan değişimler şirketlere şu gerçeği işaret etti: Sadece finansal başarılar elde etmelerinin yeterli olmadığı ve faaliyetlerinin toplumsal, çevresel ve yönetsel sonuçlarıyla ilgili sorumluluk almaları gerektiği. 2004 yılında Birleşmiş Milletler Genel Sekreteri Kofi Annan'ın, United Nations Global Compact'ın kuruluş felsefesini oluşturan konuşmasında da söylediği gibi; “Sürdürülebilir bir gelecek için üstlenilmesi gereken so-

rumluluk, yalnızca devletlere bırakılmayacak kadar önemli ve büyüktür.” Dünya Çevre ve Kalkınma Komisyonu'nun sürdürülebilirlik tanımında da belirtildiği gibi, sürdürülebilir bir dünya ancak insan faaliyetlerinin bütünü üzerinden sağlanabilir. Bu nedenle, sürdürülebilir kalkınma uluslararası arenada üç başlıkta ele alınıyor; ekonomik kalkınma, sosyal kalkınma ve çevrenin korunması (UN, 2005: s.12). Bu bakış açısı, faaliyet gösterdiği sektördeki çalışmalarını yerine getirirken çevreye ve insana karşı

sorumlu birer kurumsal vatandaş olabilen şirketlerin, rekabette de daha güçlü hale geldiğini gösterdi. Çünkü, günümüzde gezegenimiz ve kaynaklarımızla ilgili duyarlılığımız çok daha yüksek, bu da seçimlerimizi etkiliyor. Artık insanlar ve şirketler, sürdürülebilir adımlarla ilerleyen paydaşlarla dünyayı dönüştürmek istiyor. Bu noktada sosyal sorumluluk kavramı, çağımızın yükselen değerlerinden biri olarak hem bireylerin hem şirketlerin hayatlarında kendine önemli bir yer ediniyor.

KURUMSAL SOSYAL SORUMLULUK BİR ÖNCELİK MESELESİ

Şirketler de insanlar gibi uzun ömürlü olmak ister. Kurumların varlıklarını sürdürebilmesi, yalnızca ürettikleri mal ya da sundukları hizmetin kalitesine değil, topluma kazandırdıkları değerlere de bağlı. Topluma karşı görev ve sorumluluklarını yerine getiren, çalışan, çevre ve toplum çıkarlarını koruyan ve aynı zamanda bu çıkarlar ile kurum çıkarları arasında dengeyi koruyan şirketlerin marka değeri artıyor. Aynı zamanda bu şirketlerin çalışanlarının da motivasyonları, verimlilikleri ve başarıları yüksek oluyor. Kurumsal sosyal sorumluluk projelerinde bir fayda sağlamak kadar şeffaf ve hesap verebilir olmak da

öne çıkan diğer unsurlar. KRK Holding; iş etiği, şeffaflık ve sosyal fayda prensipleriyle uzun yıllardır faaliyetlerini sürdürse de, özellikle son birkaç yıldır kurumsal sosyal sorumluluk ve sürdürülebilirlik alanlarında çalışmalarına hız verdi ve önceliklendirdi. Birbirini destekleyen sektörlerin yanı sıra enerji, maden, gayrimenkul, sigorta ve turizm gibi farklı alanlarda da ülke ekonomisine katkı sağlayan KRK Holding’İN, öncelikli hedefleri arasında sürdürülebilir kalkınma yer alıyor. İş etiği, şeffaflık ve sosyal fayda prensipleri sayesinde çevreyi ve insan sağlığını ön planda tutan projelere imza atılmaya devam ediliyor. Haliyle kurumsal ve ekonomik büyüme hedefi beraberinde pek çok

sorumluluğu getiriyor. Bunların başında da insana ve doğaya saygı çerçevesinde toplumsal gelişmeyi önceliklendirmek vazgeçilmez oluyor. Peki, sürdürülebilir kurumsal sosyal sorumluluk adımlarının her birinde şirketlerindeki çalışanların desteğinden güç alan KRK Holding ve şirketlerinde hangi projeler hayata geçiriliyor? Bu soruya yanıt vermeden önce holding çatısı altında şirketlerin faaliyet alanlarını sıralamakta fayda var. Faaliyet alanları arasında ilk sırada demiryolundan otoyola, karayolundan metroya, hafif raylı sistemlerden tünellere, viyadüklerden köprülere uzanan geniş bir yelpazede ulaştırma yer alıyor. Aynı zamanda altyapıdan atık su projelerine, içme suyu projelerinden

su yapılarına, üstyapıdan istasyon yapılarına, konut-
tan otele, otoparklardan ticari binalara, enerji başlığı
altında ise hidroelektrik santrallerinden güneş enerji
santrallerine uzanan uzun bir liste söz konusu.

ULAŞIM ALANINDA SORUMLULUK SAHİBİYİZ

Artan nüfusun ulaşım ihtiyacını karşılayabilmek adına raylı sistemlerden otoyollara kadar pek çok alanda Asya, Avrupa ve Afrika’da faaliyet gösteren KRK Holding; yaptığı her yolda, inşa ettiği her tünelde kaynaklarını verimli kullanarak “sürdürülebilir mükemmellik” ilkesinden taviz vermiyor. Bu hassasiyet toplumlara, çevreye, insan sağlığına ve güvenliğine saygı çerçevesinde ilerlemesini sağlıyor. Ulaşım projelerinin yüzde 90’ı kendi ekipmanları, insan ve iş gücüyle gerçekleştiriyor. Ayrıca, patentli delgi ve ankraj yöntemleri sayesinde tünellerin kazımını daha güvenli ve verimli bir şekilde gerçekleştirebiliyor. Grubun en eski firması olan Özgün İnşaat, kurulduğu 1993 yılından bu yana tünel, ulaştırma,

KURUMSAL SOSYAL SORUMLULUĞUN FAYDALARI

- Markaların reklamını oluşturma konusunda yardımcı olur ve gelişmesini sağlar.
- Kuruma saygınlık kazandırır.
- Şirketler pazar içerisinde şeffaf görünüm izlenimi bırakır.
- Bağış imkânlarının sağlanması ile satışları artırır.
- Müşteri ve çalışan bağlılıklarının oluşmasına katkı yapar.
- Şirketin pazarda söz sahibi olmasını sağlar.
- Rekabet avantajları getirir.



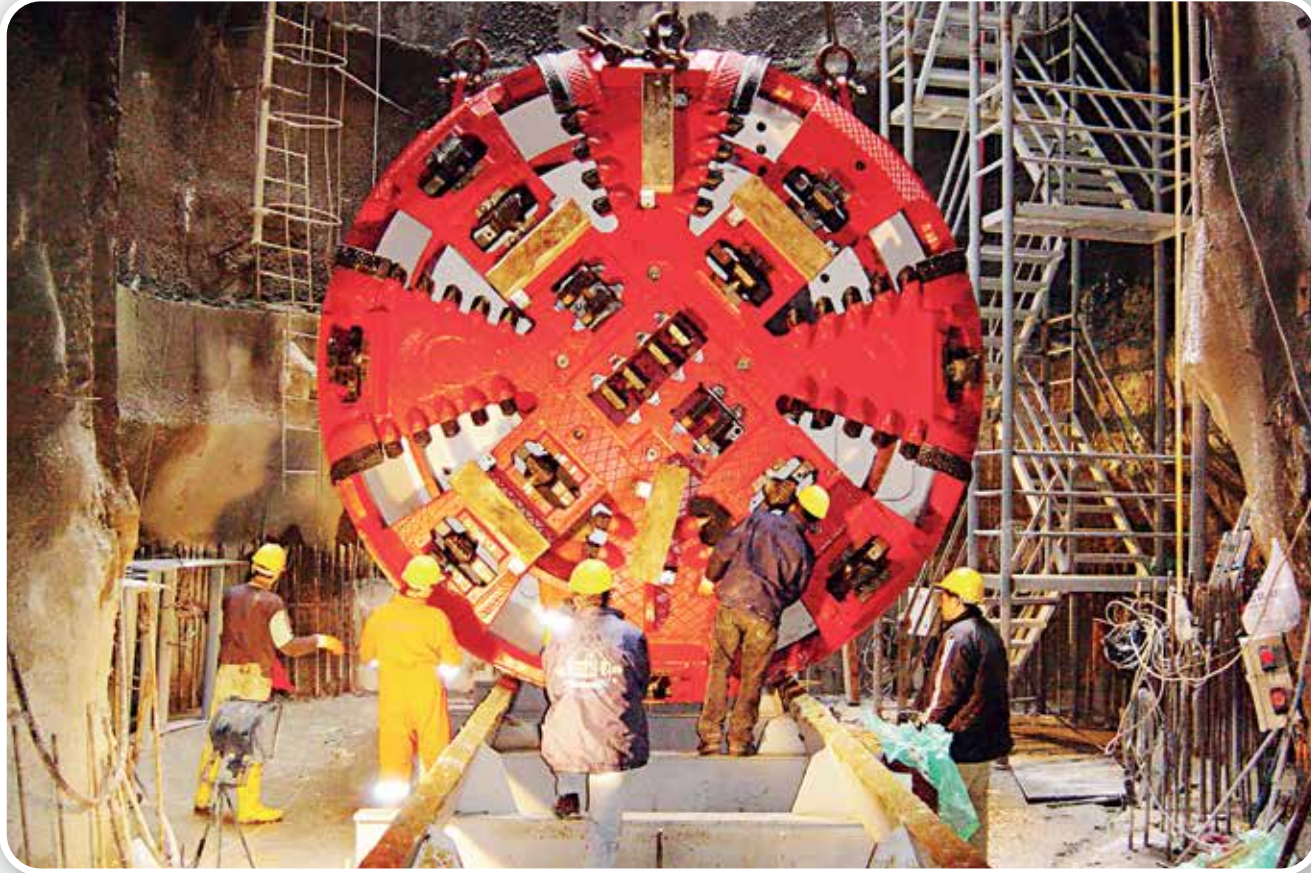
altyapı, üstyapı, maden, enerji vb. alanlarda hem yurt içinde hem yurt dışında faaliyet gösteriyor. Özgün İnşaat, sosyal sorumluluk yaklaşımının doğal akışında uluslararası ISO 9001 Kalite Yönetim Sistemi, OH-SAS 18001 İş Sağlığı ve Güvenliği Yönetim Sistemi, ISO 14001 Çevre Yönetim Sistemi belgelerine sahip olmayı başarmış durumda.

SU, DÜNYANIN GELECEĞİNİ BELİRLİYOR

Yaşamımızın temel kaynağı olan suyun verimli bir şekilde değerlendirilmesi, KRK Holding'in özellikle altyapı projelerindeki sosyal sorumluluk yaklaşımının özünü oluşturuyor. İçme suyunun sağlanmasından sonra atık suların toplanarak bertaraf edilmesi-

ne, olası herhangi bir sarsıntıya karşı yetersiz ve zayıf zeminlerin daha güçlü hale getirilmesi için zemin sağlamlaştırmasından kazı alanlarının güvenliğinin sağlanabilmesine kadar İKSA yapılarının oluşturulması için birçok projede çalışılıyor. KRK Holding'in 2000 yılında kurulan Soner Temel Mühendislik şirketi de, Türkiye'nin önde gelen tünel ve altyapı uygulama şirketlerinden biri olmakla kalmıyor; dünyanın geleceğinde gitgide daha da stratejik bir şekilde konumlanan su konusunda sürdürülebilir mükemmellik ilkesinden taviz vermiyor. Soner Temel Mühendislik; özellikle tünel ve yeraltı yapıları konusunda uzmanlığını kanıtlamış ve tünellerde ilk "Umbrella Arch Yöntemi" uygulama-

masını gerçekleştirerek ülke tünelciliğine katkı sunmuş bir inşaat firması olarak sektörde çağdaş çözümler üretmeye devam ediyor. Pek çok projesinde örnek işleri hayata geçiriyor. Örneğin, İstanbul Küçükçekmece Gölü'nün batı ve kuzey yakasından göle ve Ambarlı bölgesi sahillerinden Marmara Denizi'ne atık su girişini kesmek gayesiyle hayata geçirilen Ambarlı Çevre Koruma Projesi'nin önemli halkalarından birisi olan Ambarlı Atıksu Tünel İnşaatı projesini ele alalım. Ambarlı Atıksu Tüneli ile bugün bölgedeki atık sular Ambarlı İleri Biyolojik Atıksu Arıtma Tesisi'nde toplanıyor. Arnavutköy, Avcılar, Başakşehir, Beşiktaş ve Esenyurt İlçelerinde yaklaşık 1 milyon 600 bin kişinin atık sularını arıtan tesis, bölgenin denizlerini,



derelerini ve Küçükçekmece Gölü'nü atık su tehdidinden kurtaracak bir yatırım olarak biliniyor.

ENERJİDE ÖNCÜ ADIMLAR YENİLENEBİLİR ENERJİ SERTİFİKALARIYLA TAÇLANIYOR

Günümüz dünyasında insanlığı etkileyen küresel ısınma ve kuraklık konusu gittikçe daha çok önem kazanıyor. Paris İklim Anlaşması'yla dünya gündemine oturan krizde, bu anlaşma temiz ve sürdürülebilir enerjiye geçişin ve düşük karbon tüketiminin önemine bir vurgu niteliğinde... Aynı zamanda yenilenebilir enerji alanındaki yatırımları ve yenilikleri canlandırma hedefini de taşıyor. Sera gazı emisyonlarının tavan yaptığı dünyamızda, iklim sorunun çözülmesine katkı sağlamak artık bir sosyal sorumluluk görevi haline geldi. KRK Holding de sürdürülebilirlik ilkesini işlevsel olarak dünyaya yansıtmaya olanak tanıyan ve sera gazı emisyon azaltımına projeleriyle katkıda bulunan Enerji departmanı

ile bu konuda aktif rol sahibi. Holding bünyesinde bulunan enerji yatırımlarının tümü yenilenebilir enerji santrallerinden oluşuyor. Enerji firmaları ise faaliyetine EPDK tarafından lisans almaya hak kazanmış ilk enerji yatırımı olan hidroelektrik santrali ile başladı. Akabinde KRK Holding, enerji yatırımlarına Konya ve İzmir'deki güneş enerjisi yatırımları ile devam etti. Konya ilimizde yer alan Omega Güneş Enerjisi Santrali, güneş enerjisi yatırımlarında KRK Holding ailesi için ilk güneş enerjisi santrali demek...

Türkiye'nin yenilenebilir enerji kaynaklarındaki açığını fark eden KRK Holding, 2015 yılından itibaren oluşturmaya başladığı güneş enerjisi santrali portföyünü bugün 65 MW'a kadar ulaştırmış durumda. KRK Holding'in ilk enerji yatırım firması Omega Enerji, 2015 yılında devreye girdiği tarihte 5,72 MWp kurulu gücüyle Türkiye'deki "tek lokasyonda yer alan en büyük güneş enerjisi tarlası" konumuna sahipti. Holding

**"KRK Holding için
yönetişim, çalışanlar,
topluluk, çevre ve paydaşlar
olarak ifade ettiğimiz 5
etki alanında ekolojik
sistemlerin fonksiyonlarını,
süreçlerini ve üretkenliğini;
gelecekte de devam
ettirebilme yeteneğiyle
birleştirmek 'değer katan
bir kurum' olmanın
gerekliklerindendir."**

gin en genç yatırım firması Zigana Enerji bünyesinde bulunan ve 2017 yılının sonunda devreye giren Afyon, Kütahya, Uşak ve Elazığ illerinde, 18 farklı lokasyona dağılmış toplam gücü 58,46 MWp olan güneş santralleriyle yatırımları devam eden KRK Holding'in Enerji departmanı 7,32 MW gücünde HES, 65 MW gücünde de GES projeleriyle övünüyor.



Bu haklı övgü, KRK Holding'in yenilenebilir enerji santralleriyle dünyanın iklim krizi altındaki etkilerini azaltma yolunda sağladığı katkının bir sonucu. Tam da bu yüzden, santrallerinin tümünü yenilenebilir enerji sertifikalarıyla taçlandırıyor. Tüm santrallerinde elektriğin yenilenebilir enerji kaynaklarından üretildiğini belgeleyen uluslararası sertifikasyon sistemi olan I-REC sistemine kaydetmesi bu yolculukta önemli bir kilometre taşı. Böylece elektriğini yeşil enerjiden sağlamak isteyen tüketiciler, yenilenebilir enerjiden sağlanan her 1 MW elektrik için bu sertifikasyonlardan satın alabiliyor. KRK Holding, I-REC sürecini devam ettirirken aynı zamanda karbon azaltım ve denkleştirme mekanizmalarını sürekli takipte. Bu süreçte karbon kredisi sağlayan ve

yeni bir standart olan GCC (Global Carbon Council) standardı proje kayıt süreçlerini 2021 yılında ülkemizde de başlattı. Yeni hedef, GCC sertifikasını da portföye kazandırmak.

TURİZMDE ÇEVRE DOSTU ANLAYIŞ
KRK Holding, 2015 yılında İzmir'de uluslararası standartlarda ilk otel inşaatını öz kaynaklarıyla tamamlayarak Hilton Garden Inn markasıyla turizm sektörüne giriş yaptı. İşletmeciliğini Özgün Turizm'in üstlendiği Hilton Garden Inn İzmir Bayraklı, İzmir turizmüne önemli katkıda bulunmakla kalmıyor, aynı zamanda çevre dostu olduğunu da kanıtlamış durumda. Çünkü, Hilton Garden Inn binası LEED Gold sertifika sahibi. Bilindiği gibi LEED sertifikası enerjide ve çevresel tasarımda liderlik

anlamına gelen çevre dostu bina sertifikasyon sistemi. Amerikan Yeşil Binalar Konseyi (USGBC) tarafından geliştirilen LEED sertifika sistemi, tüm dünyada kabul görüyor. Hilton Garden Inn İzmir Bayraklı'nın bir başka dikkat çeken özelliği ise, Sıfır Atık Belgesi sahibi oluşu. Sıfır Atık Belgesi temelinde israfın önlenmesi, doğal kaynaklarımızın daha verimli kullanılması, atık oluşum sebeplerinin gözden geçirilerek atık oluşumunun engellenmesi veya minimize edilmesi; atığın oluşması durumunda kaynağında ayrılarak geri dönüşüme kazandırılması noktasında mevcut sistemi daha düzenli, sistemli ve uygulanabilir bir temele oturtmak amacını barındırıyor. Hilton Garden Inn İzmir Bayraklı'da bu yönde faaliyetler aralıksız devam ediyor. Örne-

ğin tıbbi atıklar için ilgili yönetmelik gereği poşetlerde kırmızı, kova ve konteynerlerde turuncu renk belirlenmiş durumda. Örnekleri çoğaltmak mümkün. Bitkisel atık yağların lisanslı geri kazanım firmalarına düzenli aralıklarla gönderilmesi ya da biriktirilen atık pillerin düzenli olarak TAP Derneği'ne gönderilmesi gibi.

KÖY YAŞAMINA DEĞER KATAN İŞLER İÇİN GÖNÜLLÜ OLUNDU

Maden de KRK Holding'in belli başlı faaliyet alanlarından biri ve şu an işletmede olan bir maden bulunmuyor ama maden araştırma faaliyetleri sırasında birtakım sosyal sorumluluk projeleri hayata geçiriliyor. Söz konusu sosyal sorumluluk projeleri, maden araştırma çalışmalarının yapıldığı yerlerde, bölge insanının günlük hayatına

doğrudan dokunan hizmetleri içinde barındırıyor. Örnek vermek gerekirse; Pınarkaya Köyü'nde 1054 metrelik alanı kaldırım taşlarıyla döşeyerek köy yollarının ıslah edilmesinden Atayurt Köyü için önem taşıyan fırının yenilenmesine, yine Atayurt Köyü mezarlığının çalılardan temizlenip düzleştirme çalışmalarının yapılmasından menfez inşa edilerek akarsuların drenajının iyileştirmesine, aynı köy için su köprüsü inşa edilmesinden Başalan'da içme suyu boru hattı döşemesine, Atalan ve Başyurt stabilize köy yollarının iyileştirilmesine uzanan pek çok gönüllü proje hayata geçirildi.

GELECEK İÇİN BİR ADIM ATMAK

Kurumsal sosyal sorumluluk bilinci, KRK Holding'in genlerinde var. Sürdürülebilir Mükemmellik Mani-

festosu'nda da yazdığı gibi; "KRK Holding, insanlık için sürdürülebilir bir gelecek inşa etmek adına insan, çevre, toplum ve iş sürekliliği dengesini korur. Finansal büyümesini (ekonomik sağlamlığını), çevresel ve toplumsal etkiler çerçevesinde ele alarak sosyal fayda sağlamaya odaklı iş stratejileri geliştirir. Hesap verebilirliğini, çevresel ve sosyal bileşenleri içerecek şekilde ekonomik odağının ötesine konumlandırır."

Yaptığı her işte çevresel, sosyal ve yönetsel sürdürülebilirlik konusunda sorumluluk bilinciyle hareket eden KRK Holding sadece faaliyet alanlarında değil, geri dönüşümden çevreye, sanattan spora, eğitimden sokak hayvanlarına uzanan bir yelpazede kurumsal sosyal sorumluluk projelerine devam ediyor.



GELECEĞİN MÜHENDİSLERİYLE BULUŞTUK

ÜÇÜNCÜ KEZ SPONSOR
OLDUĞUMUZ ODTÜ MÜHENDİSLİK
GÜNÜ'NDE ÜNİVERSİTELİ
ÖĞRENCİLERLE BİR ARAYA GELDİK.



ODTÜ Mühendislik Günü'nde öğrenciler
KRK Holding olarak açtığımız standı ziyaret
ederek, faaliyetlerimiz hakkında merak
ettikleri tüm soruların yanıtlarını aldı.

MÜHENDİSLİK GÜNÜ, Orta Doğu Teknik Üniversitesi Mühendislik Fakültesi Dekanlığı ve BEST (Board of European Students of Technology) Ankara'nın beraber hazırladığı, poster yarışması ve mühendislik yarışması olarak iki kısımdan oluşan bir etkinlik. KRK Holding olarak üçüncü kez sponsor olduğumuz ODTÜ Mühendislik Günü'nde Yönetim Kurulu Başkanımız Cahit Karakullukçu etkinliğe jüri üyesi ve konuşmacı olarak katılım gösterdi.

Poster Yarışması'nda lisans öğrencileri öğretim görevlileriyle birlikte yaptıkları araştırmalar için hazırladıkları posterleri sunarken, Mühendislik Yarışması'nda kıyasıya rekabete giren öğrenciler, kendilerine günün başında verilen konuyu ve görevi günün sonuna dek kısıtlı bir zaman içerisinde tüm yaratıcılıklarını kullanarak tamamlamaya çalıştı. Her bir kategoride ödüllendirilen yarışmacılardan Mühendislik Yarışması birincisine ödülünü, Yönetim Kurulu Başkanımız Cahit Karakullukçu takdim etti.

“EĞİTİM HİÇ BİTMEZ”

Cahit Karakullukçu, ODTÜ Mühendislik Günü'nde gerçekleştirdiği konuşmasına, ODTÜ'nün özellikle Anadolu'dan gelen gençler için sadece bir okul değil aynı zamanda bir yaşam alanı olduğuna vurgu yaparak başladı. “Bilimin çok hızlı değiştiği, geliştiği dünyamızda eğitimin de hiç bitmeyeceğini bilmeniz. Özellikle meslek içi eğitim ve ihtisaslaşma bir ömür boyu süreçtir.” diyen Yönetim Kurulu Başkanımız, özel sektörden bir temsilci olarak deneyimlerini aktardı ve hayatta başarılı olmak için belirlediği beş kriteri şöyle sıraladı: “1) Bildiğin işi yap. 2) Takım olmayı başar. 3) Konjektürel ve teknolojik gelişmeleri takip et. 4) Sahip olmadığın iş senin değildir. 5) Farklı disiplinlerle işbirliği yapman seni güçlendirir.”

BM KÜRESEL İLKELER SÖZLEŞMESİ İMZACISI OLDUK

SÜRDÜRÜLEBİLİR MÜKEMMELLİK YOLCULUĞUMUZDA EMİN ADIMLARLA İLERLİYORUZ. KRK HOLDİNG OLARAK, DÜNYANIN EN KAPSAMLI SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK PLATFORMU OLARAK KABUL EDİLEN BİRLEŞMİŞ MİLLETLER KÜRESEL İLKELER SÖZLEŞMESİ (UN GLOBAL COMPACT) KATILIMCI ÜYESİ OLDUK.

KRK HOLDİNG olarak, tüm dünyada sürdürülebilir, ortak bir küresel kalkınma kültürünü yaymak üzere; şirketleri sürdürülebilir ve sosyal sorumluluklarına uygun uygulamalar geliştirmeye teşvik eden Birleşmiş Milletler Küresel İlkeler Sözleşmesi (UN Global Compact) imzacısı olduk. Dünyanın en kapsamlı sürdürülebilirlik platformu UN Global Compact'ta katılımcı üye olarak yer almaktan mutluluk duyuyoruz.

UN GLOBAL COMPACT TÜRKİYE'YE DÂHİL OLDUK
UN Global Compact'ın Türkiye yerel ağı olan Global Compact Türkiye, sürdürülebilir kalkınma için sorumluluk alan şirketlerin yanı sıra, aralarında sivil toplum kuruluşları, üniversiteler ve belediyelerin de yer aldığı çok paydaşlı üye yapısıyla Türkiye'nin sürdürülebilir kalkınması için bir gelişim, paylaşım ve işbirliği platformu sunuyor. Global Compact Türkiye gerçekleştirdiği etkinlikler,

sunduğu kaynak ve araçlarla üyelerinin sürdürülebilirlik alanında gelişimini desteklerken; hem yerelde hem de küresel ölçekte iyi uygulamaların paylaşılması ve işbirliklerinin kurulması için bir buluşma noktası işlevi görüyor. 2002 yılından bu yana Türkiye'de kurumsal sürdürülebilirlik gündemini belirlemede öncü rol oynayan Global Compact Türkiye, 2013 yılında TUSİAD ve TİSK ortaklığında bir platform olarak kuruldu; sekreteryası ise TUSİAD tarafından yürütülüyor.

UN Global Compact üyesi olarak birtakım olanaklardan faydalanıyoruz. Bunlar arasında UN Global Compact web sitesinde şirket profilimizin yayınlanması, tüm çalışanlarımızın UN Global Compact Akademisi'nin düzenlediği Sürdürülebilir Kalkınma ve 10 İlke konulu küresel webinarları takip edebilmesi, UN Global Compact Kütüphanesi'nden sürdürülebilirlik yolculuğumuzda destek olacak kaynaklara ulaşabilmemiz yer alıyor.



SIFIR ATIK BELGESİ ALMAYA HAK KAZANDIK

SÜRDÜRÜLEBİLİR MÜKEMMELLİK MOTTOMUZ KAPSAMINDA SIFIR ATIK BELGESİ İÇİN ÖZGÜN İNŞAAT İLE DÂHİL OLDUĞUMUZ GEREKLİ TÜM SÜREÇLERİ VE ÇALIŞMALARINI HIZLA HAYATA GEÇİRDİK VE SIFIR ATIK BELGESİ ALMAYA HAK KAZANMANIN MUTLULUĞUNU YAŞADIK.

KRK HOLDİNG, Sürdürülebilir Mükemmellik manifestosu kapsamında gelecek nesiller için sürdürülebilir ve yaşanabilecek bir dünya bırakmak amacıyla devreye aldığı çevreye duyarlı süreçleri sayesinde, faaliyet gösterdiği her sektörde yüksek standartlar oluşturmaya devam ediyor.

Bu bağlamda önemli kilometre taşlarından birine daha imza attık. Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı'nın 12 Temmuz 2019 tarihli ve 30829 sayılı Resmî Gazete yayınlı Sıfır Atık Yönetmeliği kapsamında KRK Holding olarak, Özgün İnşaat ile dâhil olduğumuz ilgili süreçleri hızla hayata geçirerek ve gerekli tüm çalışmaları tamamlayarak Sıfır Atık Belgesi almaya hak kazandık.

SIFIR ATIK BELGESİ İÇİN YÜRÜTÜLEN ÇALIŞMALAR

KRK Holding Merkez Ofisi, Ağustos 2021'de Sıfır Atık Projesi çalışmalarına başlayarak, 17 Ağustos 2021 tarihinde Özgün İnşaat olarak

İstanbul İl Çevre ve Şehircilik Müdürlüğü'ne müracaat etti ve Entegre Çevre Bilgi Sistemi'ne kayıt yaptırarak online işlemler için yetki aldı. 10 Ekim 2021'de sıfır atık ekipmanlarının tedarik edilmesi ve geçici atık depolama yerinin inşası tamamlandı. 11 Kasım 2021'de Merkez Ofis personeline Çevre Mühendisi Rojda Sürmeli tarafından gerekli eğitim verildi. Tüm hazırlıkların tamamlanmasıyla birlikte, 12 Kasım 2021 tarihinde Sıfır Atık Belgesi için ilgili makama başvuruda bulunuldu. Proje başlangıcından 13 Şubat 2022 tarihine kadar 3,5 ton geri dönüşebilir atık, kaynağında ayrılarak ilgili kurum ve kuruluşlara teslim edilerek ülke ekonomisine kazandırıldı ve çevrenin korunmasına katkı sağlanmış oldu.

Bu süreçte tüm çalışma arkadaşlarımızın göstereceği özveri ve yaklaşımlar için teşekkürlerimizi sunuyoruz.

BİLGİ KÜPÜ: SIFIR ATIK NEDİR?

“Sıfır Atık”; israfın önlenmesini, kaynakların daha verimli kullanılmasını, atık oluşum sebeplerinin gözden geçirilerek atık oluşumunun engellenmesi veya minimize edilmesi, atığın oluşması durumundaysa kaynağında ayrı toplanması ve geri kazanımının sağlanmasını kapsayan atık yönetim felsefesi olarak tanımlanan bir hedeftir.



TÜRKİYE MÜTEAHHİTLER BİRLİĞİ (TMB) BASIN BULUŞMASINI 11 MAYIS 2022 TARİHİNDE GERÇEKLEŞTİRDİ. TOPLANTIDA TMB BAŞKAN VEKİLİ UNVANIYLA YÖNETİM KURULU BAŞKANIMIZ CAHİT KARAKULLUKÇU DA MEDYA MENSUPLARININ KARŞISINA ÇIKAN İSİMLERDEN BİRİ OLDU.

MÜTEAHHİTLERİN HEDEFİ 10 YILDA 100 MİLYAR \$

TÜRKİYE Müteahhitler Birliği (TMB), geçtiğimiz mayıs ayında bir toplantı düzenledi. Toplantıda TMB Başkanı Erdal Eren, TMB Başkan Vekili Cahit Karakullukçu, TMB Başkan Vekili Başar Arıoğlu, TMB Başkan Vekili Deha Emral ve TMB Yönetim Kurulu Üyesi Erdem Tavas ekonomi basınıyla bir araya geldi. Türk müteahhitlerin yurt dışında 10 yıl içinde 100 milyar dolarlık iş üstlenebileceğini belirten TMB Başkanı Erdal Eren, “İnşaat sektörü Türkiye ekonomisinin yüzde 30’unu etkiliyor. Bu iş yaptığımız ülkelerle ilişkilerin geliştirilmesi sayesinde olur.” dedi. Toplantıda sektörle ilgili verilen bilgilerde, birliğin üye sayısının 120 olduğu ve yurt dışında üstlenilen işlerin yüzde 90’ının

üyeler tarafından üstlenildiği paylaşıldı. Yurt dışı müteahhitlik hizmetlerinde en yüksek rakamın 31,6 milyar dolarla 2012’de gerçekleştiği ifade edilirken, bu rakamın pandemi ile 15 milyar dolara kadar düştüğü söylendi ve “Orta vadede 50 milyar dolar, 10 yılda ise 100 milyar dolarlık iş üstlenebiliriz diyoruz. Bu da iş yaptığımız ülkelerle ilişkilerin geliştirilmesi sayesinde olur.” mesajı verildi.

Türkiye Müteahhitler Birliği (TMB) Başkanı Erdal Eren, Başkan Vekilleri Başar Arıoğlu, Cahit Karakullukçu, Deha Emral, Yönetim Kurulu Üyesi Erdem Tavas ve Genel Sekreter Hasan Yalçın’la birlikte düzenlediği sohbet toplantısında istihdam konusu da gündeme geldi.



GÜMÜŞHANE ÜNİVERSİTESİ KARİYER ZİRVESİ

GÜMÜŞHANE Üniversitesi Kongre ve Kültür Merkezi'nde 6-7 Haziran tarihleri arasında gerçekleştirilen, üniversitenin Kariyer Geliştirme Uygulama ve Araştırma Merkezi (GÜKAR) tarafından organize edilen Gümüşhane Üniversitesi Kariyer Zirvesi'nin ikinci gününde KRK Holding Yönetim Kurulu Başkanımız Cahit Karakullukçu "Şirketin Holdingleşme Başarısı" başlıklı bir konuşma gerçekleştirdi. Gümüşhane Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Halil İbrahim Zeybek, konuşması sonrasında Cahit Bey'e teşekkür plaketi takdim etti.

ZİYARETLERDE BİLGİ ALIŞVERİŞİ YAPILDI

Cahit Karakullukçu, Giresun'a yaptığı ziyarette Gümüşhane Sanayi ve İş Adamları Derneği (GÜSİAD) Genel Başkan Yardımcısı unvanıyla Giresun Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Halil İbrahim Zeybek ile bir araya gelerek üniversite ile GÜSİAD'ın kurumsal ilişkilerini değerlen-

dirdi. Ayrıca, GÜSİAD ve İstanbul Enerji Başkanı Yüksel Yalçın ile beraber Gümüşhane valisini de makamında ziyaret etti. Ziyarette Gümüşhane'nin kalkınması ve gelişimi için yapılacaklar konusunda bilgi alışverişinde bulunuldu.



GES İŞLETME VE BAKIM BÜNYEMİZDE GERÇEKLEŞİYOR

ENERJİ Departmanımız, sahibi olduğumuz güneş santrallerimizin bugüne kadar holding bünyesi dışından yürütülen işletme ve bakım hizmetlerini bu yılın mart ayı itibarıyla kendi bünyemizde sağlamaya başladı.

Sürdürülebilir Mükemmellik mottosu çerçevesinde enerji santrallerimizin performansının artırılması, korunması ve elde edilebilecek maksimum sürdürülebilir enerji üretiminin sağlanması ve dolayısıyla daha uzun ve kaliteli bir ömrü olması adına kesintisiz uzaktan izleme ile performans göstergelerinin takibi ve anlık hata düzeltimi, üretim ve performans raporlamaları (haftalık, aylık, yıllık), planlı, önleyici ve düzeltici bakımlar, AG/OG elektriksel bağlantıların periyodik kontrolleri, mekanik aksamların periyodik kontrolleri, termografik denetleme, panel ve saha temizliği, IV curve ölçümleri, envanter, yedek parça ve garanti yönetimi çalışmalarını kendi bünyemizde devam ettiriyoruz.



OUR SUN CONNECTION WEB SİTESİ ALTIN ÖRÜMCEK FİNALİSTİ

KRK HOLDİNG OLARAK OUR SUN CONNECTION WEB SİTESİ İLE BU YIL ALTIN ÖRÜMCEK ÖDÜLLERİ'NİN EĞİTİM KATEGORİSİNDE FİNALE ÇIKTIK.

BU YIL 20'ncisi gerçekleşen ve 41 binden fazla başvurunun değerlendirildiği Altın Örümcek Ödülleri'ne, 1701 proje başvururken, her biri konusunda uzman 40 kişilik jürinin oylarıyla belirlenen toplam 251 adet proje finale kaldı. Kazananlar halk oylamasıyla belirlendi.

www.oursunconnection.com



TEMİZ ENERJİ YATIRIMLARIMIZ İNSAN DERGİSİNDE

İNSAN İnşaat Sanayii dergisinin Ocak-Şubat-Mart-Nisan 2022 sayısında KRK Holding Enerji Şirketleri Genel Müdürümüz Özge Baki'nin Temiz Enerji Yatırımlarımız konulu yazısı yayımlandı.

Yenilenebilir enerji alanında vermiş olduğumuz hizmetleri kaleme alan Özge Baki, İnsan İnşaat Sanayii dergisindeki yazısında, enerji tasarrufunu teşvik edecek ve enerji üretiminin çevre üzerindeki etkisini en aza indirecek sistemler hakkında bilgi verdi ve projelerimizden örneklerle okuyuculara aktardı. Ayrıca, yenilenebilir enerji projelerinin artmasıyla sürdürülebilir kalkınmanın sağlanabileceğini, çevre duyarlılığının artacağını ve enerji verimliliği sağlanmış olacağını belirtti.



Yazının tamamını okumak için
karekodu okutabilirsiniz.



ALP İLHAN, TÜRKİYE MADENCİLER DERNEĞİ YEDEK ÜYESİ OLDU

SOYAP Madencilik Maden Geliştirme Grup Müdürümüz Alp İlhan, Öner Yılmaz'ın görevinden ayrılmasının ardından Türkiye Madenciler Derneği Yönetim Kurulu Yedek Üyesi oldu. 1948 yılında ülkemiz kamu ve özel sektör madenciliğini temsil etmek üzere kurulan ilk örgütlenme olan Türkiye Madenciler Derneği'nde yeni bir görev üstlenen Alp İlhan, American Institute of Professional Geologists üyeliği ve UMREK Yetkin Kişilik sertifikası sahibi. Aynı zamanda Jeoloji Mühendisleri Odası, Maden Jeologları Derneği, Yerbilimleri, Maden ve Metalürji Profesyonelleri Birliği üyelikleri ile alt kurullardaki görevlerine devam ediyor.

KURUMSAL SOSYAL SORUMLULUK UYGULAMALARIMIZI ANLATTIK

İSTANBUL Gelişim Üniversitesi Topluma Hizmet Koordinatörlüğü tarafından düzenlenen ve üniversitenin her bölümünden toplam 130 öğrencinin katılımıyla gerçekleştirilen yedi haftalık sertifika programı kapsamında Kurumsal Sosyal Sorumluluk Uygulamaları konulu seminare KRK Holding olarak katılım sağladık. Kurumsal İletişim Yöneticimiz Melis Özer Kence'nin konuşmacı olarak katıldığı seminerde KRK Holding şirket tanıtımı ve bu zamana kadar gerçekleştirdiğimiz bütün kurumsal sosyal sorumluluk ve sürdürülebilirlik projelerimize yer verdik.



Kurumsal İletişim Yöneticimiz
Melis Özer Kence



DERİN UĞULTU BELGESELİNİN DESTEKÇİSİ OLDUK

TMMOB JEOLJİ MÜHENDİSLERİ ODASI'NIN HAZIRLADIĞI "KORKU DEĞİL GERÇEK, ÖNLEM AL HAYATTA KAL" TEMALI DERİN UĞULTU BELGESEL FİLMİNİN SPONSORLUĞUNU ÜSTLENDİK.

KRK HOLDİNG olarak, ülkemizdeki deprem gerçeğine dikkat çekmek amacıyla hazırlanan "Derin Uğultu" isimli belgeselin sponsorluğunu üstlendik. TMMOB Jeoloji Mühendisleri Odası'nın İstanbul Büyükşehir Belediyesi (İBB) ve Beylikdüzü Belediyesi iş birliğinde hazırladığı belgeselde deprem mağdurları, sosyologlar, iletişim bilimciler ve jeoloji mühendisleri yer aldı.

İLK GÖSTERİM İSTANBUL'DA YAPILDI

"Derin Uğultu" belgeselinin ilk gösterimi İstanbul'daki Cemal Reşit Rey (CRR) Konser Salonu'nda yapıldı. Depremi konu edinen belgeselin yönetmeni Ozan Turgut, "Size daha umut dolu, daha eğlenceli filmler izletmek isterdim ama ne yazık ki güzel ülkemizin içinde bulunduğu durum bu..." dedi. Film gösteriminin ardından konuşan TMMOB Jeoloji Mühendisleri Odası Başkanı Hüseyin Alan, Türkiye'nin doğal afet ve doğal afet kaynaklı sorunlara hazır olmadığına dikkat çekerek, idari yapılanmaların yenilenmesi gerektiğine vurgu yaptı.

Yönetmen Turgut, belgeselin adının "Derin Uğultu" olmasının sebebinin şu şekilde anlattı: "Derin Uğultu, deprem sırasında yer kabuğunun çıkardığı gürültü olarak algılanıyor

ancak aslında ben toplumdaki bu bilgi kirliliğinin yarattığı uğultuyu düşünerek bu ismi verdim. Çünkü bu derin uğultu, bize büyük zarar veriyor. Gerçeği duymamızı, görmemizi engelliyor. Aralarında doğru bilgiler elbette var ama biz, bize sunulan bilgi kirliliği içerisinde doğru bilgileri seçmekte zorlanabiliyoruz. Uzun zamandır yapmayı çok istediğim bu belgeselin çekimleri; İstanbul, Ankara, İzmir, Van ve Kocaeli'de gerçekleştirildi. JMO Genel Başkanı Hüseyin Alan, İstanbul Şube Başkanı Selahattin Sami Teymurtaş ve Doç. Dr. Murat Yılmaz, başından beri bu projeye çok inançlılar ve katkılarını koydular."



ÖĞRENCİLER İÇİN İYİLİK PEŞİNDE KOŞTUK

MARATON İZMİR'DE Çağdaş Yaşamı Destekleme Derneği (ÇYDD) "Öğrencilerimize Bilgisayar Desteği" isimli projeyi desteklemek için yardımseverlik koşusu yaparak iyilik peşinde koşan Atila Sertel adına bağış yaptık. Üçüncüsü düzenlenen Maraton İzmir kapsamında Adım Adım ile organize edilen bağış kampanyasında 4 milyon TL'ye yakın para toplandı. Maraton İzmir'de iyilik peşinde bin 678 kişi koştu, bu koşucuları ise 18 bin 532 bağışçı destekledi. Böylelikle iyilikseverler koşmuş sivil toplum kazanmış oldu. Farkındalık yaratan işbirliğiyle toplam 33 sivil toplum kuruluşuna bağış toplandı. Çağdaş

Yaşamı Destekleme Derneği 822 bin 460 TL ile en fazla bağış alan sivil toplum kuruluşu olurken, Türk Eğitim Vakfı 799 bin 536, TEMA Vakfı ise 314 bin 647 TL bağış aldı.



DÜNYA KADINLAR GÜNÜ'NDE EL EMEĞİNE SAHİP ÇIKTIK

8MART Dünya Kadınlar Günü, kadın emeği ile üretilen ve sürdürülebilirliği destekleyen projeler ile daha anlamlı diyerek tüm KRK Holding kadın çalışanlarına, Anadolu'da istihdam dışı kalmış kadınların el emeği ile doğal taşlar kullanılarak üretimi sağlanan bir kolye ve bir bakım seti hediye ettik. Tüm kadınların 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nü tekrar kutluyor; eşit, özgür ve mutlu bir yaşam sürmelerini diliyoruz.



BEJAİA, SOUK EL THENINE BELEDİYESİNDEN TEŞEKKÜR BELGESİ

BEJAİA VALİSİ Mr. Kamel Eddine Karbouche, Bejaia ili Souk El Thenine ilçesinde yapılacak olan plaj düzenleme işi için şirketimizden yardım talebinde bulundu. Valinin yardım talebi üst yönetim tarafından uygun görülürken, Souk El Thenine Belediye Başkanı ve Vali ile çalışan senatör ile sahada gerekli koordinasyonlar yapılarak 13 Nisan tarihinde çalışmalara başlandı, düzenleme çalışmaları 21 Nisan'da tamamlandı. Şirketimizin çalışmalara olan katkılarından dolayı, Vali ve Belediye Başkanı memnuniyetlerini ve teşekkürlerini belirterek şirketimize teşekkür belgesi gönderdi.



NİJER ZİYARETLERİ

MART AYINDA Nijer'e yaptığımız iş gezisi kapsamında, Mali'de çalıştığımız çözüm ortaklarımızla beraber çeşitli devlet kurumlarında üst düzey yetkililerle potansiyel işlerle ilgili görüş alışverişinde bulunduk. Ayrıca enerji, altyapı, üstyapı ve yatırım projeleri ile birlikte yeni iş fırsatları hakkında temaslarda gerçekleştirdik.

TIZI OUZOU VALİSİ İLE PTO PROJESİNİ GÖRÜŞTÜK



PTO PROJEMİZ ile ilgili olarak Özgün Karakullukçu'nun başkanlığında Tizi Ouzou Valisi'ni ziyaret ettik. Sıcak bir karşılamadan sonra yapılan toplantıda projenin kamulaştırma ve finansman konuları konuşuldu. Tizi Ouzou Valisi, ziyarette, projede yürütülen çalışmaların kapsamı konusunda memnuniyetini dile getirdi.

PİKNİKTE BULUŞTUK, BİRLİKTE EĞLENDİK

GEÇTİĞİMİZ haziran ayında, çalışma arkadaşlarımızla Zekeriyaköy Kadın Yiğit Bayraktar Ağaçlandırma ve Rekreasyon Alanı'nda, geçen yıl diktiğimiz ağaçları ziyaret ederek bir piknik gerçekleştirdik. Köfte-ekmek, limonata, külahta dondurma ve sıcak-soğuk içecek ikramlarımızın olduğu, eğlenceli sürpriz oyunlarla vakit geçirdiğimiz bu güzel günde eşlik eden bütün çalışma arkadaşlarımıza teşekkür ederiz.



HILTON GARDEN INN İZMİR BAYRAKLI'DAN HABERLER

HILTON GARDEN INN İZMİR BAYRAKLI'DA GERİDE BIRAKTIĞIMIZ AYLAR OLDUKÇA YOĞUN BİR ETKİNLİK TAKVİMİYLE GEÇTİ. İZMİR'İN TİCARET MERKEZİ BAYRAKLI'DA KONUMLANAN HILTON GARDEN INN İZMİR BAYRAKLI'DAN HABERLERE BİRLİKTE GÖZ ATALIM.

GELECEĞE EL VER, GELECEĞE YÖN VER

MİLLÎ EĞİTİM Bakanlığı Mesleki ve Teknik Eğitim Genel Müdürlüğü'nün yürüttüğü "Sektörel Mükemmeliyet Merkezlerinin Kurulması Yoluyla Mesleki ve Teknik Eğitimin Kalitesinin Arttırılması Teknik Yardım Projesi" kapsamında Karşıyaka Suzan Divrik Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi ile 22 Mart 2022 tarihinde sektör ve meslek liseleri iş birliği protokolü imzalandı. Protokol kapsamında stajyerlerin tamamı devlet destekli tam teşvikle çalışabiliyor. Ayrıca, otelimize, eğitime verdiği destekten dolayı plaket verildi.



MESLEKİ EĞİTİME KAZANDIRMA ADIMLARI

MART AYI içerisinde Bayraklı Ali Osman Konakçı Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Mesleki Eğitim Merkezi Okul Müdürü Gülçin Çolakoğlu ve MESEM Müdür Yardımcısı Onur Çakar, Mesleki Eğitime Kazandırma Projesi kapsamında yeni stajyerlerine ve otelimize bilgilendirme ziyaretinde bulundu. Kurumlar arası yapılabilecek işbirlikleri ile ilgili fikir alışverişi sağlandı.

ÜNİVERSİTELERİN KARIYER GÜNLERİNE KATILIM



İZMİR Katip Çelebi Üniversitesi Turizm Fakültesi tarafından düzenlenen 6. Kariyer Haftası'na katılım gösterildi. Oturumlar çevrimiçi olarak gerçekleşirken, 6. Kariyer Haftası kapsamında otelimiz hakkında genel bilgilendirmeler yapıldı, iş ve staj olanakları ile ilgili yapılan sunum sonrası öğrencilerin soruları yanıtladı. 23 mart tarihinde ise Dokuz Eylül Üniversitesi Kariyer Haftası'na online platformdan katılım gösterilerek, otelimizin iş ve staj imkanlarından bahsedildi.

MÜKEMMELLİK SERTİFİKASI

TRIPADVISOR, her yıl bir Travellers' Choice Ödülü ile konukseverlik mükemmelliğine bağlılığını gösteren işletmeleri ödüllendiriyor. 2022 yılında Hilton Garden Inn İzmir Bayraklı olarak mükemmellik sertifikası ile ödüllendirilerek dünya çapındaki gezginlerin tercihinde Top %10'a girdik.



KUTLU OLSUN

Hilton Garden Inn İzmir Bayraklı'da 8 Mart Dünya Kadınlar Günü kutlamalarımız her yıl olduğu gibi bu sene de renkli görüntülere sahne oldu.

TATBİKAT ZAMANI

Otelimizde yangın eğitimi, tahliye ve söndürme tatbikatı bu yılın mart ayında gerçekleştirildi ve tatbikat son derece verimli geçti.



DÜNYA SAATİ UYGULAMASINA KATILDIK

HILTON GARDEN Inn İzmir Bayraklı oteli olarak çevreye karşı duyduğumuz sorumluluk bilinci ve sürdürülebilirliğe verdiğimiz önem çerçevesinde "Dünya Saati" uygulamasına kapsamlı şekilde destek verdik. Uygulama kapsamında 26 Mart Cumartesi günü, 20.30-21.30 saatleri arasında otelin dış cephe aydınlatması mümkün olan en düşük seviyeye çekildi; lobi, The Garden Grille Restoran& Bar başta olmak üzere pek çok ortak kullanım alanında aydınlatmalar minimuma indirildi ve mum ışığında yemek servisi edildi. Misafirlerimizin odalarına bırakılan mektuplarla Dünya Saati hakkında bilgilendirilme yapılarak iklim değişikliğiyle mücadele teşvik edildi. Uygulama, Hilton Worldwide sorumluluk ve sürdürülebilirlik stratejisi olan Travel with Purpose™ programının dört ana bölümünden biri olan "Sürdürülebilir Yaşam" taahhüdüne de uyum sağlıyor.



HER ŞEYİN BAŞI İSG

HILTON Garden Inn İzmir Bayraklı'da yeni ekip üyeleri için temel İSG eğitimi verildi. Eğitim 24 Mart 2022 tarihinde gerçekleştirildi.

AĞAÇ KARDEŞLİĞİ

10 EKİP üyemiz "Ağaç Kardeşliği" projesine kaynak yaratmak adına topladığı bağışlarla Kurumsal Koşu Takımları arasında ilk beşe girdi ve ekip kaptanımız 333 koşucu arasında en çok bağış toplayan 6. koşucu oldu.



LÖSEV 23 NİSAN KUTLAMASI

HILTON GARDEN Inn İzmir Bayraklı'da LÖSEV ile birlikte düzenlediğimiz etkinliğe, tedavisi devam eden ve tedavi süreci tamamlanıp takip sürecine giren 30 çocuk ve aileleri katıldı. Stand-up gösterileri, balon şovlar, sihirbazlık oyunlarıyla dolu programda çocuklar mutlu anlar yaşadı.



PENDİK-KAYNARCA-TUZLA İŞİMİZİ TAMAMLADIK

UHDİMİZDEKİ TÜM İŞLERİ TAMAMLADIĞIMIZ PENDİK-KAYNARCA-TUZLA PROJESİNDE, SONER TEMEL MÜHENDİSLİK OLARAK NATM İŞLERİ UZMAN EKİBİ OLARAK BULUNDUK.

PENDİK - KAYNARCA - TUZLA Metro Hattı Projesi dâhilinde tarafımızca toplam beş ana işi üstlendik. Bunlar arasında Pendik Makas Yapısı ve Makas Şaftı, Pendik Makas İstasyon Arası Ana Hat Tünelleri, Kaynarca Merkez İstasyonu ve Şaftları, Tavşantepe Bağlantı Tünelleri ve Şaftı ile TBM Kuyruk Tünelleri yer aldı. Tüm bu çalışmalar, İSG kurallarına uyularak ve iş programına sadık kalınarak planlandığı gibi zamanında teslim edildi. Pendik Merkez-Kaynarca şantiyemizde, makas tünelinin tamamı 'umbrella arch' yöntemi ile yapıldı. Tavşantepe ve Kaynarca merkez şantiyelerimizde ise kaya yapısı kireç taşından oluştuğu için delme-patlatma tekniği kullanılarak tamamlandı.

PENDİK-KAYNARCA-TUZLA METRO HATTI'NIN İSTANBUL ULAŞIMINDA ÖNEMİ

Pendik-Kaynarca-Tuzla Metro Hattı, Kadıköy-Kartal-Tavşantepe Metro Hattı'nın devamı niteliğinde olup bağımsız iki hat üzerinde ilerleyen toplam 12 kilometre uzunluğunda sekiz istasyondan oluşuyor. Hattın birincisi Kartal-Kaynarca Metro Hattı kuyruk tüneli sonundan başlayarak sırasıyla Kaynarca Merkez, Çamçeşme, Kavakpınar, Esenyalı ve Aydın-tepe (Tuzla Tersane) istasyonlarından geçerek Tuzla Belediyesi mevkiinde kuyruk hatları bitiminde son buluyor. Bu hattın toplam uzunluğu yaklaşık 7,9 kilometre. Pendik Merkez-Kaynarca Metro Hattı ise mevcut Marmaray ve Hızlı Tren istasyonları olarak işletilen Pendik

İstasyonu yanında teşkil edilecek Pendik Merkez İstasyonu'ndan başlayarak, Kaynarca Merkez İstasyonu'na ulaşacak. Buradan yapımı devam eden Sabiha Gökçen Havalimanı raylı sistem bağlantısına ait Hastane istasyonuna bağlanacak hat, 1 kilometrelik bağlantı tüneli ile birlikte toplamda 13 kilometrelik uzunluğa erişecek.

Proje tamamlandığında Tuzla istasyonundan Tavşantepe istasyonuna seyahat süresi 11 dakika, Kadıköy istasyonuna ise 51 dakika olacak. Pendik istasyonundan binen bir yolcu 15 dakikada Sabiha Gökçen Havaalanı'na ulaşabilecek. Hat, saatte/tek yönde 62 bin yolcu taşıma kapasitesine sahip olacak. Günlük yolcu taşıma kapasitesi 2 milyon 225 bine kadar çıkabilecek.



TAMAMLANAN KALEMLER VE TAMAMLANMA TARİHLERİ

Pendik Makas Yapısı ve Makas Şaftı

Başlangıç tarihi: 19.03.2021

Bitiş tarihi: 15.02.2022

Pendik Makas İstasyon Arası

Ana Hat Tünelleri

Başlangıç tarihi: 16.08.2021

Bitiş tarihi: 13.01.2022

Kaynarca Merkez İstasyonu ve Şaftları

Başlangıç tarihi: 23.03.2021

Bitiş tarihi: 02.12.2022

Tavşantepe Bağlantı Tünelleri ve Şaftı

Başlangıç tarihi: 13.03.2021

Bitiş tarihi: 08.06.2022

TBM Kuyruk Tünelleri

Başlangıç tarihi: 03.03.2021

Bitiş tarihi: 04.06.2021

İSTANBUL MAHMUTBEY-BAHÇEŞEHİR-ESENYURT METRO PROJESİNDE SONER TEMEL MÜHENDİSLİK OLARAK SÖZLEŞME İMZALADIK

YAPIMINI üstlendiğimiz, "S2-Temapark İstasyonu Arası Ana Hat Ve Geceleme Hattı ile Atatürk İstasyonu Peron Tünellerine Ait NATM İşleri" sözleşmesi 14 Temmuz 2022 tarihinde IC İÇTAŞ ile imza altına alındı ve üretime başlandı. Bir noktada çalışmalarımıza başlamış olup, iki noktada daha başlanacak çalışmalar arasında S2 Şantiyesi, Temapark İstasyonu Şantiyesi ve Atatürk Mahallesi İstasyonu Şantiyesi yer alıyor. Kazı destekleme ve kalıcı kaplama işlerinin 2025 yılı başında proje genelinde tamamlanması planlanıyor.

ŞAFT 2 VE TEMAPARK İSTASYONU ŞANTİYELERİ

Uzun metrajlı ve geniş kesitli toplamda dört adet T ve C

tipi tüneli, karşılıklı olarak açılarak birleşecek olup, tecrübemiz ile yan yana açmayı planladığımız Şaft 2 ve Temapark İstasyonu arası çalışma bölgesinde çalışmalarımıza S2 şantiyesinde şaft kazısı ile başlandı. Bu şantiyelerde tüm şantiyelerde olacağı gibi Portal Vinç ile çalışılacak.

KEŞİF MİKTARLARI VE TÜNEL TİPLERİ ;

- ▲ 1049 metre Metre T Tüneli (Hat 1 ve Hat 2 Toplam)
- ▲ 830 metre Metre C Tüneli (Hat 3 ve Hat 4 Toplam)
- ▲ A, B1 ve P1 Tünelleri
- ▲ Beklenen Toplam Kübaj : 216.535,86 m³
- ▲ Beklenen Kaya Bulonu ve Süren Adedi : 70.050 Adet
- ▲ Beklenen Zemin Çivisi ve Umbrella Miktarı : 211.327

ATATÜRK MAHALLESİ İSTASYONU ŞANTİYESİ

Atatürk Mahallesi İstasyonu Şantiyesi'nde P1, P2 ve B tipi tüneller mevcut olup bu tüneller yer altından geçen bir derenin bulunduğu bölgeden geçilerek açılacak. Bu bölgelerde tünel içerisinden zemin iyileştirme enjeksiyonu yapılarak zemin taşıma kapasitesi artırılacak ve kazılara bu gibi yüksek mühendislik gerektiren işler tamamlandıktan sonra devam edilecek. Firmamızın tercih edilme sebeplerinden olan zor koşullarda NATM metodu ile tünel açma uzmanlığının ön plana çıkacağı Atatürk Mahallesi İstasyonu Şantiyesi'nde kazı çalışmalarına önümüzdeki aylarda başlanacak. Bu şantiyede tüm şantiyelerde olacağı gibi Portal Vinç ile çalışılacak.

KEŞİF MİKTARLARI VE TÜNEL TİPLERİ

- ▲ 420 metre P1 Tüneli (Hat 1 ve Hat 2 Toplam)
- ▲ Beklenen Toplam Kübaj: 62.483,69 m³
- ▲ Beklenen Kaya Bulonu ve Süren Adedi: 2.392 Adet
- ▲ Beklenen Zemin Çivisi ve Umbrella Miktarı: 91.930 m



GEYVE-SAPANCA YHT HATTI PROJESİ T1 TÜNELİ DE SONER TEMEL MÜHENDİSLİK'E EMANET

GEYVE-SAPANCA YÜKSEK HIZLI
TREN (YHT) PROJESİ T1 TÜNELİ,
SONER TEMEL MÜHENDİSLİK'İN
SORUMLULUĞUNDA DEVAM
EDİYOR.



SÖZLEŞMENİN 21 ŞUBAT 2020
TARİHİNDE İMZALANMASIYLA
BİRLİKTE BAŞLAYAN PROJE,
İSTANBUL - ANKARA HIZLI TREN
DEMİRYOLU KAPSAMINDA YER
ALAN GEYVE-SAPANCA ARASININ
TASARIM VE YAPIM İŞLERİNİ
KONU ALIYOR.
PROJE İLE İLGİLİ SÖZLEME
KAPSAMI, T2 TÜNELİ (SÖZLEŞME
TARİHİNE KADAR İMAL EDİLMİŞ
OLANLAR HARİÇ) VE GT-4, GT-5
VE GT-6 GÜVENLİK TÜNELLERİNİN
KAPSAM VE MİKTARDAKİ
TÜNEL KAZI VE DESTEKLEME
İŞLERİ İLE İNVERT BETONARME
KAPLAMA VE İNVERT DOLGU
BETONLARI (KEMER BETONARME
KAPLAMALAR VE GÜVENLİK
TÜNELLERİ TÜM KAPLAMALAR
KAPSAM DIŞINDADIR) ŞEKLİNDE
ÖZETLENEBİLİR.



İŞ MİKTARI YAKLAŞIK İKİ KATINA ÇIKTI

Bu sözleşmeye istinaden, Geyve-Sapanca Yüksek Hızlı Tren Projesi T1 Tüneli, Soner Temel Mühendislik'in sorumluluğunda devam ediyor. Detaylı bir şekilde ifade etmek gerekirse; Geyve-Sapanca YHT Projesi T1 Çıkış Tüneli, 25 Aralık 2021 tarihinde imzalanan Zeyilname No.1 ile T1 Giriş Tüneli ise 28 Şubat tarihinde imzalanan Zeyilname No.2 ile sorumluluğumuza girdi. Bu sayede toplam iş miktarı, ilk sözleşme miktarının yaklaşık iki katına çıkmış oldu.



ZORLU JEOLojİK ORTAMI İLE T1 TÜNELİ

Geyve-Sapanca YHT Projesi T1 Çıkış Tüneli, İstanbul istikametinde T2 Tüneli'nden hemen önce yer alıyor. İki tünelin Akçay deresi üzerinden geçecek viyadük ile birbirine bağlanması planlanıyor.
T1 tünelinin bir kısmındaki kazı-destekleme ve ara kaplama işleri 28 Şubat 2022 tarihinden önce işin yüklenicisi tarafından yerine getirildi. Söz konusu kısım, toplam tünelin yaklaşık yüzde 15'ine denk geliyor. T2 tünelinin bir kısmının içinde bulunduğu zorlu jeolojik ortam, T1 Tüneli'nin tamamı için geçerli olduğu rahatlıkla söylenebilir. Bu nedenle, ön destekleme ile kazılabilen, ara kaplama ile desteklenen, yüksek deformasyon hassasiyeti olan bir tünel olarak değerlendiriliyor.
T1 tünelinin tahmini tamamlanma süresi bugün itibarı ile 48-58 ay civarı olup, tünellerin içinde bulunduğu Kuzey Anadolu Fay Hattı ve aktif heyelan bölgelerindeki aşırı değişken ve görece belirsiz zemin koşullarına bağlı olarak sürecin uzaması veya kısalabilmesi de belirleyici ihtimaller arasında yer alıyor.



PTO PROJESİ'NDE SON DURUM OBJEKTİFLERE YANSIDI



HOLDİNG
ŞİRKETLERİMİZDEN
ÖZGÜN İNŞAAT'IN YÜKLENİCİLERİ
ARASINDA YER ALDIĞI TİZİ OUZOU
OTOYOL (PTO) PROJEMİZDE
ÇALIŞMALAR HEM HIZLA HEM DE
BÜYÜK BİR DİKKAT VE TİTİZLİKLE
DEVAM EDERKEN, PROJEDEKİ
GELİŞMELER FOTOĞRAFLARA
DA YANSIYOR.





“YAŞANMIŞ HER TECRÜBE, KURUMSAL HAFIZAYA DÖNÜŞMELİDİR”

DERGİMİZİN YENİ SAYISINDA TEKNİK OFİS ŞEFİ VE PTO PROJESİ İCRA KURULU ÜYESİ OSMAN MUTLU'YU KONUK EDİYORUZ. ÖZGÜN İNŞAAT'TA 18 YILI GERİDE BIRAKAN OSMAN MUTLU, SADECE CEZAYİR'DEKİ GÜNLERDEN BUGÜNLERE YAŞADIKLARINI VE DEĞERLİ TECRÜBELERİNİ PAYLAŞMAKLA KALMADI, ÖZEL HAYATINDAN DA SAMİMİYETLE SÖZ ETTİ. AYRICA, KENDİSİ İÇİN OLMAZSA OLMAZ PRENSİPLERİNİ SIRALARKEN, GENÇ ÇALIŞMA ARKADAŞLARIMIZA ÖNEMLİ TAVSİYELERDE BULUNDU.

Osman Bey, önce sizi daha yakından tanımak isteriz? Bize biraz kendinizden bahseder misiniz?

1980, İstanbul doğumluyum. İlkokul yaşına gelene kadarki yılları pek hatırlamıyorum, babamın işi dolayısıyla New York ve Cidde'de geçirmişiz. Sonra hızlı bir zaman çizelgesinden bakarsak; beş yıl 50. Yıl Cumhuriyet İlkokulu, sekiz yıl Saint Benoit Fransız Lisesi, dört yıl İstanbul Teknik Üniversitesi, bir yıl Ankara Etimesgut'ta askerlik ve 18 yıl Özgün İnşaat...

Eşim Didem'le 2011 yılında tanışıp, 2014'te hayatlarımızı birleştirdik ve mutlu bir evliliğimiz var. Kızım Leyla 2016, oğlum Sinan 2019 doğumlu. Evlenene kadar evim Kadıköy Çiftelhavuzlar'daydı. Tüm çocukluğum ve gençliğim buralarda geçti. Evlendikten sonra Ulus Beşiktaş'ta ev tuttuk, eşim ve çocuklarla halen aynı evde oturuyoruz.

Özgün İnşaat'la tanışma hikâyenizi merak ediyoruz...

2004 yılının sonbahardı, askerden dönüp yaz tatilimi yapmış, babamın işlerine yardım etmeye başlamıştım. O sırada Özgün İnşaat, Cezayir'deki ilk işi için proje müdürü arayışındaydı. Öner Bey, babamı arayıp Fransızca bilen tecrübeli bir tanıdığı olup olmadığını sormuştu. Öner Bey ile babamın tanışıklığı, Gayrettepe metro inşaatında yapılan bir yalıtım uygulamasına dayanıyor. Babam, daha önce Arabistan ve Libya'da çalışmış olan aile dostumuz Haluk Bey'i tavsiye etti. Haluk Bey'in Cezayir'e gidişi netleşince, Fransızcası olmadığı için bu açığı kapatacak bir arayış

başladı. Babam ilk bana sorduğunda, Cezayir fikri 24 yaşında cazip gelmemişti. İlk başta sıcak bakmasam da Haluk Bey allam etti kalem etti, beni babacan tavrıyla ikna etti. 20 Kasım 2004'te Özgünlü olarak Tizi Ouzou-Oued Aissi'deki ilk Cezayir şantiyemizin yolunu tuttum.

CEZAYİR'DE GEÇEN YILLAR

Cezayir'de çalışma şartları hakkında bize bilgi verebilir misiniz? Uyum sağlamakta zorlandığınız durumlar oldu mu?

2004 ve 2009 yıllarını Cezayir'de geçirdim. 2001'de Tizi Ouzou şehrinde yaşanmış olaylar yüzünden güvenlik önlemleri yüksekti. Şantiye dışında sosyal aktivite yapmak pek mümkün olmuyordu. Şantiyenin ilk iki yılı internet yoktu, Dial-up internet sonradan bağlandı. Bugünün standartlarına bakınca, genel olarak sosyal anlamda zor şartlardı. Hemen askerlik sonrası gitmiş olmam biraz adaptasyonumu kolaylaştırdı sanırım. Kendimi tamamen işime verdiğim, kendimi geliştirdiğim, deneyim kazandığım ve yeni şeyler öğrendiğim bir süreç oldu benim için.

Özgün İnşaat bünyesindeki çalışmalarınız Cezayir'de başladı. 18 yıl öncesinde Cezayir'deki görevinizden bugünlere nasıl bir kariyer yolculuğu yaşadınız?

Fransızca bilmemden dolayı, ilk yıl şantiyenin tüm teknik, idari, hukuki, personel konularının içinde oldum. Sonraki yıl teknik ofise geçtim ve ağırlıklı teknik konularla ilgi-





EŞİM DİDEM'LE 2011 YILINDA TANIŞIP, 2014'TE HAYATLARIMIZI BİRLEŞTİRDİK VE MUTLU BİR EVLİLİĞİMİZ VAR. KIZIM LEYLA 2016, OĞLUM SİNAN 2019 DOĞUMLU. EVLENENE KADAR EVİM KADIKÖY ÇİFTEHAVUZLAR'DAYDI. TÜM ÇOCUKLUĞUM VE GENÇLİĞİM BURALARDA GEÇTİ. EVLENDİKTEN SONRA ULUS BEŞİKTAŞ'TA EV TUTTUK, EŞİM VE ÇOCUKLARLA HALEN AYNI EVDE OTURUYORUZ.



lendim. Hak edişler, yazışmalar, uygulama projeleri ile ilgili hazırlık, takip ve koordinasyon bendeydi. 2009'da İstanbul merkez ofise geldiğimimde, hem ihale grubunun bir parçası oldum hem de Cezayir'de yeni başlayan işlerin teknik ofis işlerini takip edip destek sağlamaya başladım. Cezayir'e teknik ofise giden mühendisler, İstanbul'da benim yanımda bir oryantasyon dönemi geçiriyordu. 2019'da ayrıca PTO İcra Kurulu üyeliği görevine atandım. Müdahil olduğum konular, teknik ofis seviyesinden proje yönetimi seviyesine çıkmış oldu. Halen aynı görevlerimi devam ettiriyorum.

Teknik Ofis Şefi olarak yürüttüğünüz çalışmalar nelerdir?

2009'da merkez ofise geçtiğimimde, aynı anda Cezayir'de dört proje daha almıştık. Bejaia, Thénia-Tizi Ouzou, Khemis-El Affroun, Thénia-BBA. Bu projelerle teknik ofis

çalışmalarını merkezden takip edip, gerekli durumlarda destek oldum. Şu ana kadar Özgün'ün Cezayir'deki 10 adet sözleşmesini takip edip destek verdim, vermeye de devam ediyorum. Bu projelerin dördü bitti, bu yaz bu sayı inşallah beş olacak. 2019'da teklif verdiğimiz Mali Taoussa Barajı projesinin ihale sonrası tüm süreçlerini takip ediyorum. Sözleşmeyi yakında imzalarız diye umuyorum.

Teknik Ofis Şefliği ile birlikte PTO Projesi İcra Kurulu Üyesi olarak da görev alıyorsunuz. Her iki görevi aynı anda yürütmeyi nasıl başarıyorsunuz?

PTO Projesi Mart 2014 yılında başladı, benim İcra Kurulu Üyeliği görevine atanmam Ağustos 2019'da gerçekleşti. Davet usulü aldığımız bu projenin imza öncesi müzakere sürecinde çok aktif görev aldım zaten. Sözleşme maddeleri, fiyat pazarlığı, fiyat tariflerinin oluşturulması için yo-



Şirkette görev alan genç çalışma arkadaşlarınıza vereceğiniz tavsiyeler neler olur?

Burada biraz kolaya kaçıp, kişisel gelişimle ilgili gittiğim bir seminer ve sonrasında okuduğum bir kitaptan alıntı yapacağım: “Kelimelerini özenle seç, hiçbir şeyi kişisel algılama, varsayımda bulunma ve elinden gelenin en iyisini yap.” Merak edenler için kitabın ismi; Don Miguel Ruiz’in yazdığı “Dört Anlaşma”.

ğün bir mesai harcadık. Proje başladıktan sonra şantiyeye ilk giden teknik ofisteki arkadaşlara da oryantasyon verdim. Projenin zaten teknik ofis konularının içindeydim ve diğer projelere desteği kendiliğinden vermiş oluyordum. İcra Kurulu Üyesi olduktan sonra, projeyi daha geniş bir yelpazede, daha çok içine girerek takip etmeye ve destek vermeye başladım. Bir de ortaklık projesi olduğundan konumum ve yetkim biraz daha netleşmiş oldu.

MATRİS DÜZENDE RAPORLAMA TAKINTIM OLDUĞUNU İTİRAF EDEBİLİRİM

Çalışma prensipleriniz hakkında neler söylersiniz?

En çok dikkat ettiğim konu, bence en basiti ama en çok aksaklığın yaşandığı “iletişim” diyebilirim. Bilginin akıyor ve gerekli yerlere ulaşıyor olmasına özen gösteririm. Bilgi akışında köprü olduğum durumlarda sade ve net olmaya dikkat ederim.

Yaşanmış küçük/büyük her tecrübe, bireysel hafıza olmaktan çıkıp kurumsal hafızaya dönüşmelidir. Bu amaçla, yaptığım her işi, özet rapor şeklinde mutlaka “arşivleme” ihtiyacı hissedirim. Yapılan çalışma kadar, çalışmanın sonundaki raporlama da önemlidir benim için. Uzun metinleri, tekrar eden kelimelerin olduğu raporları okurken yorulurum. Matris düzende raporlama takıntım olduğunu itiraf edebilirim.

Daha başka prensip de sayabilirim ama üçüncü hakkımı “verimlilik”ten yana kullanayım. Hem özel, hem iş hayatımda çok dikkat ettiğim bir konudur. Hedeflenen sonuç için gereksiz kaynak kullanımını engellemeye çalışırım. Verimlilikle ilgili 80-20 kuralı (Pareto İlkesi) aklımın hep bir köşesinde. Bir konuya kalite, zaman ve finansal bakımdan mümkün olduğunca en geniş açıdan bakmaya çalışırım. Ardından büyük resimde fark yaratacağına inandığım bir konu olduğuna kanaat getirirsem, her an-

lamda limitleri zorlarım ve o konunun bizzat tüm detaylarıyla ilgilenirim. Yaratılacak farkın öneminin daha düşük olduğunu düşündüğüm konuları ise, mümkünse delege etmeyi tercih ederim.

TAKIM RUHU BENİM İÇİN ÖNEMLİDİR

Özel yaşamınızda neler yapıyorsunuz, ne tür aktivitelerden hoşlanırsınız?

Özel hayatımın şu anda abartmadan söyleyeyim, uyanık oldukları zamanlarda tamamını çocuklarımla geçiriyorum.

“Daha önce ne yapıyordum ben?” diyecek derecede!.. Ve bundan çok keyif alıyorum. 11-12 yaşından beri tanıdığım bir okul arkadaş grubum var. Onlarla beraber olmaktan büyük keyif alırım. Birbirimizin çocukluğunu bildiğimiz için vücut dilinden, ses tonundan karşımızdakini anlarız. Bu hayatımdaki en büyük zenginliklerimden biridir.

Eskiden halı sahalarda çok futbol oynardım, çok da keyif alırdım ama artık oynamıyoruz. Genel anlamda takım sporlarını severim. Takım olma, takım ruhu benim için önemlidir. Bireysel sporlar arasında en çok yüzmeyi severim. Son zamanlarda çok vakit yaratamam da kitap okumayı severim. Özellikle dönem dönem ilgi duyduğum farklı konularda eğitici kitaplar okumak, yeni şeyler öğreniyor olmak hoşuma gider.

Ailenizden bahseder misiniz?

Eşim Didem’le tanıştıktan üç yıl sonra evlendik. Tanışmadan önce geçtiğimiz yollar çok yakınmış ama denk gelmemişiz. Aynı mahallede oturup aynı ilkokula gitmişiz. O, St. Joseph mezunu. Farklı okullarda olsak da ortaokul ve lisede aldığımız eğitim aynı. Sonra o avukat olmuş, ben mühendis. Tanışmamız Yunanistan’ın Thasos adasında kışmetmiş... Ortak noktamız fazla ve hayata bakışımız yakın olunca çoğu şey kendiliğinden halloluyor. Seni seviyorum Didem...

Kızım Leyla 6, oğlum Sinan 3 yaşında. Her anne-baba gibi ben de çok şanslı hissediyorum kendimi. Beni çok mutlu ediyorlar. Elimden gelenin en iyisini onlara vermeye çalışıyorum.



Annem çok kıymetli benim için. Bana verdiklerinin karşılığını vermem mümkün değil. Yetiştirdiğim kadar onu rahat ettirmeye çalışıyorum. Torunlarıyla geçirdiği her an benim için çok değerli. Babamı özleyorum. Sevgi ve minnetle anıyorum. Evliliğimi gördü ama biraz daha bizimle kalıp torunlarını da gör-

sün çok isterdim. Kardeşim Ceren çok erken ayrılmıştı aramızdan. Çok inançlı biri değilimdir ama onun melek olduğuna inanıyorum.

İŞ HAYATINI İŞTE BIRAKMAYA ÇALIŞIYORUM

İş ve özel hayatınızdaki dengeyi nasıl sağlıyorsunuz?

İş hayatı bakımından bakarsanız, ideal olanı doğru organize olup işin çalışma saatlerinde bitirilmesidir. Çalışma saati dışında iş yapılması gerekiyorsa, organizasyonda kolaylıkla bir noksanlık tespit edebilirsiniz. İstisnai durumlar tabii ki hariç. Yapabildiğim kadar, acil bir konu olmadığı sürece iş hayatını işte bırakmaya çalışıyorum. En azından iş hayatım kendi içinde bir dengede şu anda. Özel hayatın iç dengesini kurmak, samimi olmak gerekirse son dönemde biraz zorlayıcı oldu. Aileme ayrı, eşime ayrı, kendime ayrı, geniş aileye ayrı, dostlarıma ayrı vakit ayırmak isterken, vaktimi büyük oranda aileme ayırıyorum. Çocuklardan sonra özel hayatın dengesini kurmak ayrı bir uzmanlık gerektiriyor. Bunun üzerinde biraz daha çalışmam gerekiyor.

GÜNEŞ ENERJİ SANTRALLERİNDE DOĞAL YAŞAM

YENİLENEBİLİR ENERJİ, KARBON NÖTR HEDEFLERİNİN PARİS İKLİM ANLAŞMASI İLE DESTEKLENMESİYLE BİRLİKTE ENERJİ DEVRİMİNDE HAK ETTİĞİ ÖNCÜ ROLÜ ALMAYA BAŞLIYOR. YENİLENEBİLİR ENERJİ SEKTÖRÜ KADAR, TARIM VE HAYVANCILIK SEKTÖRÜNÜN DE ÜLKEMİZ AÇISINDAN ÖNEMİNİN FARKINDAYIZ. GÜNEŞ ENERJİSİ SANTRALLERİMİZLE YENİLENEBİLİR ENERJİDE KARBON NÖTR HEDEFİ İÇİN ÜLKEMİZE DESTEK VERMEYE DEVAM EDEN ENERJİ DEPARTMANIMIZ, BU KEZ, HAYVANCILIK SEKTÖRÜNE KÜÇÜK DOKUNUŞLARIMIZI DERGİMİZ ARACILIĞIYLA SİZLERLE PAYLAŞIYOR.

KIRSAL ORTAMLARDA arazi tipi güneş enerji santralleri kurulumları mevcuttur. Bu kırsal araziler tarıma elverişli olmayan, şehir merkezlerinin dışında, etrafında gölgeleme unsuru olmayan ve tercihen bağlantı noktalarına yakın olan arazilerdir. Yatırımcı kimliğimizle çevre bilinci öneminin ve jeopolitik şartlara ayak uydurabilmenin öneminin farkındayız. KRK Holding Enerji Departmanı olarak, bu koşullarda başarılı olmak için sürdürülebilirlik bilinciyle, kırsal çevrelerde doğal yaşamı negatif etkileyecek her türlü faali-

yetten uzak durarak, doğaya saygı gerektiren çalışmalarla faaliyetlerimizi sürdürmekteyiz. Kırsal araziler haricinde doğaya uygun olmayan her türlü enerji çalışmalarına karşı olduğumuzu belirtmek isteriz. Bu sebeptendir ki, güneşten alınan ışınların fotovoltaik sistemlerle elektrik enerjisine dönüşümüne gönül vermiş yatırımcılardanız.

SİMBİYOTİK VE AGRİVOLTAİK NEDİR?

Dünyada son yıllarda tarıma elverişli olan araziler ile güneş enerji santralleri arasında simbiyozla hitap eden,

bugün üzerine çalıştığımız bir olgu olan güneş enerjisi-ni de kapsayan “agrivoltaik” kavramı doğdu ve büyüdü. Öncelikle simbiyoz ve agrivoltaik kavramlarını tanıyalım. Simbiyoz, “birden çok türden olan bireylerin bir arada yaşaması” diye tanımlanıyor. “Agrivoltaik nedir?” sorusuna cevaben şunlar söylenebilir: Hem güneş fotovoltaik gücü hem de tarım için aynı kara alanını ortaklaşa geliştiren bir kavramdır. Agrivoltaik sistemin hem tarım üretimine hem de elektrik üretimine olumlu katkıları vardır. Bu sistemler normal güneş enerji santrallerine göre yerden daha yükseğe kurulmaktadır. Mevcut PV ile elektrik üretimi yerlerinde sadece elektrik üretilebilmektedir. Bu durum PV altında, tarım yapılabilecek arazilerden maksimum verim alınabilmesinin önüne geçmektedir. GES-tarım verimi ile güneş enerji santrallerinde üretim artmak-

ta ve tarımda sudan tasarruf sağlanmakta ayrıca tarımda olan verimlilik artmaktadır.

Peki bunlar nasıl mı oluyor? Bilindiği üzere güneş enerji sistemlerinde PV panellerin sıcaklığının artmasıyla verimleri düşmektedir. Fakat agrivoltaik sistemle bunun önüne geçilmektedir. Panellerin altında bulunan tarım ürünleri sulandığında, orada mikroiklime uygun bir ortam oluşmakta ve panellerin az da olsa soğumasına katkı sağlamaktadır. Bu sayede panellerin verimlilikleri artmaktadır.

PANELLERİN TARIMDA VERİMLİLİĞE KATKILARI

Tarımın, panellerin verimliliğine olumlu etkisi olduğu



gibi bu panellerin de tarıma olumlu etkisi vardır. Panellerin altında oluşacak gölgeler sayesinde, panel altları uzun süre nemli kalacağından sulamaya olan ihtiyaç azalacak ve sudan tasarruf sağlanacaktır. Bu sistemler sayesinde ayrıca gölgelik arazilerde yetiştirilen tarım ürünleri seçilebilir, panel altlarında bu ürünler yetiştirilerek tarımda verimlilik artırılabilir. Enerji ve tarım sektörünün Avrupa'da gelişmesini sağlayan bu sistemlerin, ülkemizde kullanımına yönelik ilk adımlar atılmaya başlandı fakat henüz uygulamaya geçilmedi. Tarımsal faaliyet ile güneş enerjisi arasında simbiyotik yaşama ilişkin bir ilişki kurarak yaratılacak agrivoltaik sistemler, doğal dengeyi bozmadan elektrik enerjisi üretilmesine, tarımsal hayatın gelişmesine ve kuraklık yaşanan dönemlerde sudan tasarruf edilmesine imkân sağlayabilir.

TARIM VE HAYVANCILIK ENDÜSTRİSİ İÇİN SÜRDÜRÜLEBİLİR BİR GELECEK

Biz bu kavramları ilke edinerek hem doğal dengenin bozulmasına izin vermemiş hem de tarım ve hayvancılık endüstrisi için sürdürülebilir bir gelecek yaratmış olacağız. Bunu nasıl mı yaparız? Ülkemizde regülasyon gereği tarıma elverişsiz, mimari ve gölgeleme engelleri olmayan

ve genellikle bir bağlantı noktasına yakın kırsal arazileri tercih ediyoruz. Ancak regülasyonun da izin vermesiyle tarıma elverişli alanlarda hem tarım yapıp hem de güneş enerji santralleri kurulumları yapılabilir. Agrivoltaik denilen bu kavramın ülkemizde de gelişmesini destekliyoruz.

KOYUNLAR, GÜNEŞ ENERJİ SANTRALLERİMİZDE ÖZGÜRCE OTLAYABİLİYOR

Güneş enerji santrallerimizi, açık arazilerde yer aldığından doğada bulunan hayvanlar açısından da değerlendirilmek gerekir. Santrallerimizde zaman zaman kemirgen türleri (fare, tavşan, gelincik), çeşitli kuş türleri, arılar, domuz, tilki, köpek, yılan vb. hayvanlarla karşılaşabiliyoruz. Genel bakış açımız canlılara zarar vermeden onları tel çit alanı dışına çıkarmak ve içeri girişlerini engellemek. Peki tel çit alanı içine alabileceğimiz sevimli dostlarımız var mı? Evet, koyunlar bizim için çalışan dilsiz kahramanlar. Güneş enerji santrallerimiz, koyunları olan fakat hayvanlarını otlatmak yeterli arazisi olmayan çiftçiler için çok önemlidir. Yeterli arazisi olmayan koyun sahipleri, arazisi bulunan kişilerden koyunlarını otlatmak için arazi kiralamak veya evinden çok uzak olan kırsal arazilere gitmek zorunda kalıyor.

Biz KRK Holding olarak burada devreye giriyoruz. Koyun sahiplerine, hiçbir ücret vermeden koyunlarını kolayca güneş enerji santrallerimizde otlatabileceğini söylüyoruz. Güneş enerji santrallerimizin çevresi çit örgülerle çevrildiği için çiftçilerimiz koyunlarını kolayca otlatabiliyor ve koyunlar çit örgüleri aşamadığından çiftçilerimiz bu sayede dinlenebiliyor. Güneş enerji santrallerimiz sadece çiftçiler için değil, hayvanlar için de olumlu bir faktördür. Havaaların aşırı sıcak olduğu zamanlarda hayvanlar panel aralarında gölgelenebilir veya otlayabilir.

KOYUNLARIN İŞLETME BAKIMA VE ÇEVREYE ETKİSİ

Koyunların sahada otlamalarının işletme bakıma (O&M) olumlu etkileri vardır. Bunlardan en önemlisi panellere gölge yapan otlardır. Çok fazla uzayan ve güneş panellerine gölge yapan bu otlar, koyunlar tarafından yenir ve bu sayede otların panellere gölge yapmasının önüne geçilir. Koyunlar sahada otladığı zaman çim biçme işlemine gerek kalmaz. Bu sayede işletme bakım çim biçme işlemi için işçi tutmaz, çim biçme makinesi ve makine ürünlerini almaz. Üstelik doğaya da olumlu etkileri vardır. Çim biçme işlemi gerçekleştirmediği için CO2 salınımı olmaz

ve makineden kopan misine olarak adlandırılan plastiklerin doğaya zarar vermesinin de önüne geçilir. Bu durum, yazımızın başında söz ettiğimiz simbiyoz kavramının ta kendisidir.

Eğer sürdürülebilirliği artırmak ve doğayla iç içe olmak istiyorsak, bizim de yaptığımız gibi yenilenebilir enerjiye önem vermeli, önem verirken tarıma elverişli olmayan arazileri tercih etmeli ve hayvanların önemini unutmamalıyız.



STALK'A KANUN PENCERESİNDEN BAKALIM MI?

SOSYAL MEDYA PLATFORMLARINDA KISACA STALK DİYE BİLİNE GİZLİ ŞEKİLDE YAPILAN ARAŞTIRMA EYLEMİNİN, KANUNEN SUÇ TEŞKİL EDİP ETMEDİĞİ MERAK KONUSU...

AVUKAT BUSE NİLGÜN GÜRBÜZ, HERKESİ YAKINDAN İLGİLENDİREN STALK KONUSUNDA AKILLARDAKİ SORULARIN YANITLARINI DERGİMİZ İÇİN KALEME ALDI.

BİLİNDİĞİ üzere “stalk” kavramı, günlük hayatta sosyal medya hesabı bulunan ve özellikle 15-35 yaş aralığında olan kişilerce oldukça fazla kullanılıyor. Stalk, İngilizce bir kelime ve “sinsice izlemek, sessizce yaklaşmak” anlamına geliyor. Bu kelime, “Stalkladın mı, neredeymiş?” gibi sorularla veya “Benimle ilgili merak ettiğin bir şey var mı, diye soruyor, stalk ile buldum hepsini. Asıl senin kendinle ilgili merak ettiğin bir şey var mı?” gibi mizahi diyaloglar ve daha farklı pek çok kullanım şekliyle günlük hayatımıza yerleşmiş durumda.

STALK ÖRNEKLERİ

Dilerseniz, stalk ile ilgili birkaç farklı örnek verelim. Bazı sosyal medya platformlarında yalnızca 24 saat geçerli fo-

toğraflar veya videolar yüklenebiliyor ve bunlar “hikâye” veya “story” olarak adlandırılıyor. Söz konusu hikâyeleri yükleyen kişi, bu hikâyeyi hesabında sabit bir paylaşım haline getirmedeği sürece, süresi dolduğunda paylaştığı hikâye kayboluyor. Kendi kimliğiyle bakmak istemeyen, hikâye ekleyen kişinin nerede, kiminle olduğunu veya ne paylaştığını merak eden bir kişi, başka bir hesap adıyla bu kişinin hikâyelerine sürekli baktığı zaman onu “stalklamış” oluyor. Bundan başka, kişinin kendi hesabıyla veya kendi hesabı dışında başka bir hesapla bakmak istemesi, merak ettiği kişiyi sosyal medyada takip etmesi ve takipçilerine bakması, yüklediği paylaşımlara veya yorum yapıp paylaşımları beğenen kişilere bakması “stalk”a ilişkin başka bir örnek olarak verilebilir. Kısaca stalk, karşı tara-



fın haberi olmadan başka bir kişi tarafından araştırılması veya takip edilmesi olarak tanımlanabilir.

STALK YAPMAK HANGİ KOŞULDA SUÇ SAYILIR?

Peki bahsi geçen stalk yapmak eylemi, kanunen suç teşkil eder mi? 27 Mayıs 2022 tarihli Resmi Gazete’de 7406 Sayılı Türk Ceza Kanunu ve Bazı Kanunlarda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun yayımlandığından beri, internette çok sayıda gerçeği yansıtmayan yazılar dolaşmakta. Mesela stalk yapmanın suç olduğu, stalk yapanın hapis cezasıyla karşı karşıya kaldığı gibi...

Belirtmek gerekir ki, kişilerin sosyal medya platformlarında profillerine girmek, incelemek suç teşkil etmiyor. Ancak eğer stalk yapan kişi, sosyal medya platformlarında

stalkladığı kişiye sürekli şekilde mesajlar atıyorsa veya bu tarz başka davranışlarda bulunuyorsa, söz konusu kişide ciddi bir huzursuzluk oluşmasına ya da kendisinin veya yakınlarından birinin güvenliğinden endişe duymasına neden oluyorsa; bu durumda 5237 Sayılı Türk Ceza Kanunu gereği faile altı aydan iki yıla kadar hapis cezası veriliyor. Söz konusu husus madde 123/A’da “ısrarlı takip” başlığı altında düzenlenmiş durumda.

İşbu madde uyarınca kişi ısrarlı şekilde; fiziken bir kişiyi takip ederse veya haberleşme ve iletişim araçlarını, bilişim sistemlerini veya üçüncü kişileri kullanarak temas kurmaya çalışırsa; bu davranışlar sebebiyle kişi üzerinde ciddi bir huzursuzluk oluşmasına ya da kendisinin veya yakınlarından birinin güvenliğinden endişe duymasına neden

olursa, ısrarlı şekilde söz konusu davranışı gerçekleştiren kişiye/faile altı aydan iki yıla kadar hapis cezası veriliyor. Bununla birlikte, eğer ısrarlı takip suçunun çocuğa veya ayrılık kararı verilen veya boşandığı eşe karşı işlenmesi halinde; mağdurun okulunu, iş yerini, konutunu değiştirmesine ya da okulunu veya işini bırakmasına neden olması; hakkında uzaklaştırma veya konuta, okula veya iş yerine yaklaşmama tedbirine karar verilen fail tarafından işlenmesi halinde, faile bir yıldan üç yıla kadar hapis cezası veriliyor. İsrarlı takip suçu, şikâyetle bağlı bir suç olup, suçun soruşturulması ve kovuşturulması mağdurun veya suçtan zarar görenin şikâyetine bağlı oluyor. 5237 Sayılı Kanun madde 73/1 uyarınca, soruşturulması ve kovuşturulması şikâyetle bağlı olan suç hakkında yetkili kimse, altı ay içinde şikâ-

yette bulunmadığı takdirde soruşturma ve kovuşturma yapılamaz. Şikâyet hakkı olan kişinin şikâyet süresi, zaman aşımı süresini geçmemek koşuluyla, kişinin fiili ve failin kim olduğunu bildiği veya öğrendiği gün itibarıyla başlıyor (5237 s. Kanun m.73/2).

Dolayısıyla bir kişinin, sosyal medya platformunda takip etmediği kişiye bakması, takip ettiklerini ve takipçilerini incelemesi, paylaşımlarını görüntülemesi eylemleri kanunen suç teşkil etmese de; sosyal medya platformunda gerçekleştirdiği eylemleri ısrarlı şekilde devam ediyorsa ve kişiyi huzursuz ediyor ya da kendisinin veya yakınlarından birinin güvenliği konusunda endişe duymasına sebebiyet veriyorsa, bu durumda 5237 Sayılı Kanun’un ilgili hükümleri uygulanacaktır.



“MADENCİLİK, YAŞADIĞIMIZ HAYATIN KALBİDİR”

MADENCİLİK FAALİYETLERİNDEKİ ANA AMACIN, İNSANLARIN REFAH VE MUTLULUĞU OLDUĞUNU SÖYLEYEN SOYAP MADENCİLİK MADEN GELİŞTİRME GRUP MÜDÜRÜMÜZ ALP İLHAN, BU ALANDAKİ ÇALIŞMALARIN TOPLUMLA VE ÇEVRE BİLİNCİYLE EL ELE KOL KOLA İLERLEMESİ GEREKTİĞİNE İŞARET EDİYOR. ALP İLHAN'IN BU KONUDA, MADENCİLİK TÜRKİYE DERGİSİNE VERDİĞİ SÖYLEŞİSİNDEN HAREKETLE, DÜŞÜNCELERİNİ İÇEREN YAZISINA YER VERİYORUZ.

Bu yazı Madencilik Türkiye dergisinin 101. sayısında (Mart 2022) yayınlanmıştır.

BÜNYESİNDE ÇALIŞMALARIMI sürdürdüğüm Soner Temel Mühendislik (STM) şirketi, Türkiye'nin önde gelen tünel ve altyapı uygulama şirketleri arasında yer alıyor. STM, kurulduğu 2000 yılından itibaren güçlü, teknik ve uygulama kadrolarıyla teknolojiye gelişmeleri yakından takip ederek yaratıcı çözümler üretiyor. Bunun sonucu olarak da sektörde iyi ilişkiler geliştirdiğini rahatlıkla söyleyebiliriz. STM bugün, işlerinde gösterdiği yüksek performans ve kaliteli uygulamalarıyla markasına değer katmaya devam ediyor. STM'nin faaliyet alanlarını ulaşım (demiryolu, metro, tünel),

altyapı (iksa, zemin sağlamlaştırma) ve madencilik (maden hazırlık işleri, maden arama) oluşturuyor.

MADENCİLİK SEKTÖRÜNDE EMİN ADIMLARLA İLERLİYORUZ

Şirketin madencilik sektörüne girişi, Efemçukuru Altın Madeni Projesi hazırlık galerileri yapım işiyle gerçekleşti. Ardından bu madende değişik çaplarda toplam 4800 metre hazırlık galerisi imalatı ve 60 bin ton cevher üretimi yaptı. Tüm bu gelişmeler sonrasında imzalanan Faz-2 Sözleşmesi

ile de yeraltı hazırlık işleri kapsamında, SOS 590 ve MOS 535 katlarında yatay ve ana rampa ilerlemelerini içeren yaklaşık 1.762 metre rampa ilerlemesini gerçekleştirdi.

Şirketimizin, 2012 yılında Yozgat-Akdağmadeni'nde bulunan ilk maden ruhsatını devir almasından bir yıl sonra, yani 2013 yılında projede işletme ruhsatı safhasına geçildi. Bu dönemde KRK Holding, Soner Temel Mühendislik ile Uşak ili Banaz ilçesinde yer alan kurşun-çinko-bakır-altın-gümüş (polimetal) maden arama sahasını 2012 yılında ihale ile Maden ve Petrol İşleri Genel Müdürlüğü'nden (MAPEG) aldı. Ruhsat sahası ise 2017 yılında Soner Temel Mühendislik ve Yapıyol İnşaat Madencilik firmaları ortaklığında kurulan Soyap Madencilik'e devredildi. Sahada 2021 yılında işletme ruhsatına geçilirken, projede arama faaliyetleri ile diğer izin süreçlerinin devam ettiğini vurgulayalım.

MAPEG tarafından ihaleye çıkarılan Yozgat ili Akdağmadeni ilçesinde yer alan toplamda 2731,06 hektar iki adet IV. Grup ruhsat sahası da 2021 yılında şirketimize kazandırıldı. Sahaların ruhsatlandırma süreci sürüyor olmakla birlikte, peşi sıra sahalarda arama faaliyetlerine başlanması planlanıyor.

YOZGAT AKDAĞMADENİ'NDEKİ POLİMETAL SAHASINDA HAYATA GEÇİRİLENLER

Yozgat ili Akdağmadeni ilçesi sınırlarında yer alan polimetal sahasına dair detay bilgi vermek gerekirse, öncelikle



sahada şimdiye kadar yaklaşık 24 bin metre sondaj yapıldığını belirtelim. Jeoloji, aliterasyon, yapısal haritalamalar bitirildikten sonra jeofizik çalışmalar sonucunda elde edilen veriler, yüzey numune ve karot örneklerine ait analiz sonuçlarına dayanarak cevher modellemesi hazırlandı ve kaynak tahmininde bulunuldu. 1/1000 ölçeğinde topografya ölçümü sonrasında daha hassas ve detaylı olması adına da drone ölçümleri tamamlanarak hâlihazırdaki harita çalışmaları



da neticelendi. Elde edilen bütün veriler ışığında ise “Scope Study” mertebesinde sahanın işletme modeli ve yöntemi üzerine, JORC standartlarında kaynak/rezerv tahmini hakkında çalışmaların yanı sıra Ön Ekonomik Değerlendirme Raporu yaptırıldı. Ruhsat sahasında, işletme planlaması yapılarak ÇED Raporu çalışmaları 18 Aralık 2020 tarihinde “ÇED olumlu” belgesinin alınmasıyla tamamlandı. MAPEG ve diğer kamu kurumlarındaki rutin prosedürlere devam edilmekte olup, süreç sona erdiğinde işletmeye başlanması planlanıyor.

UŞAK BANAZ'DAKİ POLİMETAL SAHASINDA HAYATA GEÇİRİLENLER

Uşak ili Banaz ilçesinde yer alan kurşun-çinko-bakır-altın-gümüş (polimetal) maden arama sahasıyla ilgili de detaylara da değinelim. Saha ruhsatı 20 Haziran 2012 tarihinde ihaleyle MAPEG'den alındı ve sahada; jeoloji, alterasyon haritalamaları ve jeokimyasal numunelendirme (kaya, toprak) çalışmalarının tamamlanmasının ardından analiz sonuçları neticesinde üç farklı sektörde sondaj lokasyonları belirlendi. Sahanın tamamının orman arazisi içinde kalması sebebiyle,

le, 2014-2016 yılları arasında sondajlı arama faaliyetleri için orman izinleri de çıkarıldı. 2017-2021 yıllarını kapsayan dönemde de ruhsat sahasında yaklaşık 13 bin 500 metre sondaj yapılırken, bu faaliyetlerin hepsinde doğaya zarar vermeden, ağaç kesilmeden çalışmalar gerçekleştirdiğinin altını çizelim.

Proje ülke ekonomisine katkısının yanında malzeme ve ekipman alımı, çeşitli hizmet alımları, devlet hakkı, harç ve vergiler, SSK primleri gibi gelirler de sağladı.

Projenin istihdam olanakları, bilinçlendirme, altyapı-üstyapı değişimi gibi olumlu sonuçları olacak. Personel, hizmet alımı ve satın alma ihtiyaçlarının mümkün olduğunca faaliyet alanı ve yakın çevresinden temin edilmesi, projenin, bölge için bir istihdam kaynağı olması açısından taşıdığı önemi gösteriyor. Bu durum, çevredeki birçok hanenin gelir ve yaşam kalitesini olumlu yönde etkileyecektir. Proje sayesinde ortaya çıkan iş imkânları, faaliyet alanı ve çevresindeki yerleşimlerin de ekonomilerinin gelişmesine yardımcı olacaktır. Projenin diğer bir önemli etkisi, yöre ve çevre halkının işe alım aşamasında, sağlık, iş güvenliği ve çevre hususlarında bilinçlendirilmeleri olacaktır. Alım yapılan personele

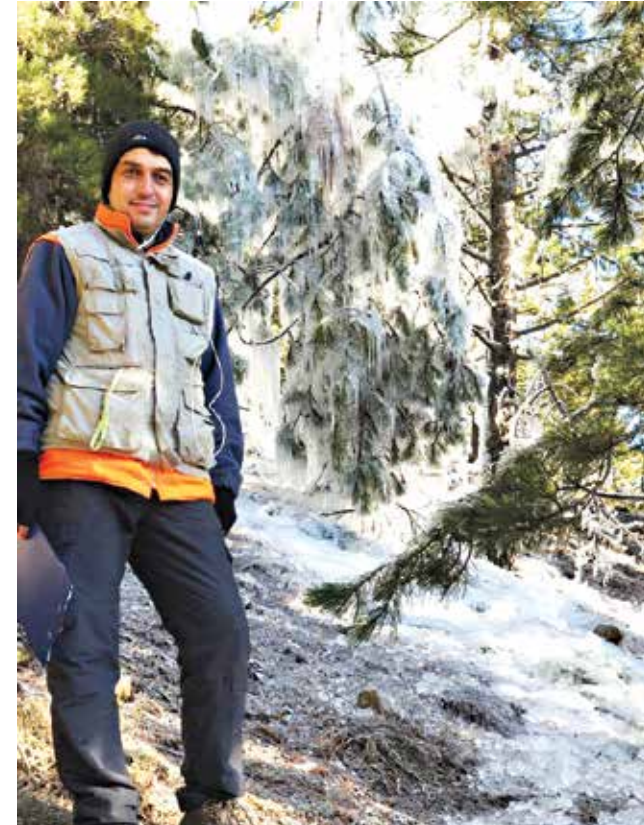
madencilik, güvenlik ve çevresel konularda ilgili eğitimler verilecektir. Ayrıca proje alanında oluşturulacak altyapı yatırımları (yol vb.) madencilik faaliyetinin sona ermesinden sonra da kullanılabilecektir.

EKONOMİYE CİDDİ KATKI SAĞLAYAN BİR SEKTÖRÜN ÇALIŞANLARIYIZ

Uzun yıllardır sektördeki birçok STK'da görevler üstlenen ve sektörü oldukça yakından takip eden biri olarak, ülkemiz madencilik sektörüyle ilgili fikirlerini paylaşırken madencilğe karşı gelişen önyargıları kırmak konusunda da düşüncelerimizi aktarmak isterim...

Günlük hayatımızda nereye bakarsak bakalım madenler hep ham madde olarak yerini almakta. Ham madde olmadan üretim de olmuyor. Madenler, ülkelerin doğal kaynaklarından biri olup, giderek artan talepleri karşılamak için işletilmeleri kaçınılmazdır. Ekonomiye ciddi katkı sağlayan bir sektörün çalışanlarıyız.

Ülkemiz maden çeşitliliği bakımından da oldukça önemli bir konumda. Bu anlamda sahip olduğumuz değerleri halka ve doğaya saygılı, iş güvenliği prensiplerine uyarak yeryüzüne çıkarmak zorundayız. Gelişmiş ülkelerin elindeki en önemli koz madenlerdir. Dünya üzerinde söz sahibi olmak istiyorsak madencilğe verilen değeri ve önemi artırmalıyız. Madencilik ile ilgili önyargıları yıkabilmek için bilinçlendirme ve halkın bu konuda eğitimi oldukça önemlidir. Bu noktada biz mühendislerle büyük görevler düşüyor.



MADENCİLİK FAALİYETLERİNDE AMAÇ, İNSANLARIN REFAH VE MUTLULUĞUDUR

Mühendisler sorun yaratan değil, sorun çözen değerlerdir. Mühendisin görevi, her türlü doğal kaynak kullanımında öngörülen sosyal ve ekonomik getirileri artırıp, madencilik faaliyetleri sonucu ortaya çıkan çevresel etkileri de minimum seviyeye indirmektir.

Madencilik faaliyetlerinde amaç, insanların refah ve mutluluğudur. Bunun için madenciliğin kamu yararına bir faaliyet olduğu topluma anlatılmalıdır. Bu bağlamda ilkokuldan başlayarak konu özelinde bilinçlendirmeyi artırmalıyız. Ayrıca maden sahalarındaki çalışmalar tamamlandıktan sonra madencilik sektörünün kullandıkları alanların rehabilite edilerek yeniden çevreye kazandırılması, bu faaliyetlerin teşvik edilmesi diğer önemli bir konudur. Yeraltı kaynaklarımızın ekonomiye kazandırılması sırasında, yapılacak işlemlerin bilim ve tekniğine uygunluğu, ilgili kuruluşlarca ve konunun uzmanları tarafından denetlendiği, izlendiği süreçte üzerinde yaşadığımız ve gelecek nesillere bırakacağımız çevremizin zarar görmesi, insan yaşamının riske atılması mümkün değildir.

Madenlerimiz, ormanlarımız, yaşadığımız çevre, hava, su, tarihi ve doğal kültür varlıklarımız hepimizin ortak değerleri olup bu varlıklardan en iyi şekilde faydalanmak, onları korumak, gelecek nesillere aktarmak görevimiz olmalıdır. Sadrettin Alpan'ın da dediği gibi “Madencilik ve çevre karşı karşıya değil, yan yana yürümelidir.” Madencilik, yaşadığımız hayatın kalbidir. Bugün içerisinde yaşadığımız ev, çalışma ortamı ofislerimiz, kullandığımız telefon, televizyon, bilgisayar, otomobil, uçak, gemi gibi günlük hayatta her an karşımıza çıkabilecek olan bütün malzemeler madenlerden yapılmaktadır. Eğer bunlardan vazgeçebilirsek, madenler olmadan da yaşamak belki mümkün olabilirdi. Hammadde olarak dışa bağımlılığın önüne geçebilecek en önemli husus madenlerimizin prosedürlere, çevreye, halka duyarlı bir şekilde yeryüzüne çıkarılmasıdır. Gelişmişliğin en önemli göstergesi budur.

Büyük önder Mustafa Kemal Atatürk, Türk milletine hedef olarak gösterdiği “Çağdaş uygarlık seviyesinin de üstüne çıkmak” sözünde izlenecek yolun “ilim ve fen” olduğunu hep vurgulamıştır. Ayrıca 1922 yılında “Ekonomik siyasetimizin mühim gayelerinden biri de umumi menfaatleri doğrudan doğruya ilgilendirecek ekonomik kuruluşları ve teşebbüsleri mali ve teknik kudretimizin müsaadesi nispetinde devletleştirmedir. Topraklarımızın altında işlenilmeden duran maden hazinelerini az zamanda işlenerek, milletimizin menfaatine açık bulundurmak bu usul sayesinde mümkündür” diyerek konuya olan hassasiyetini belirtmiştir.

“NE OLURSA OLSUN MÜCADELE ETMEYİ BIRAKMAYIN”



SERT MİZAÇLI GÖRÜNTÜSÜNÜN ARDINDA OLDUKÇA DUYGUSAL BİR PORTRÉ ÇİZEN ALİ DAĞLI, ŞİRKETİMİZİN EMEKTAR İSİMLERİNDEN BİRİ. KRK HOLDİNG’TE GEÇEN YILLARINI “GERÇEK ANLAMDA ÇOK GÜZEL BİR HAYAT HİKÂYESİ” SÖZLERİYLE YORUMLAYAN ALİ DAĞLI İLE GERÇEKLEŞTİRDİĞİMİZ SÖYLEŞİYİ KEYİFLE OKUYACAĞINIZI UMUYORUZ.

Ali Bey, bize biraz kendinizden bahseder misiniz?

Mersin’in Tarsus ilçesinde 3 Şubat 1968 tarihinde dört kardeşli bir ailenin en küçüğü olarak dünyaya geldim. İlk, orta ve lise eğitimimi Tarsus’ta tamamladıktan sonra 1986 yılında girmiş olduğum üniversite sınavı sonucunda Hacettepe Üniversitesi Zonguldak Mühendislik Fakültesi Maden Mühendisliği Bölümü’nü kazandım. 1992 yılında aynı okuldan maden mühendisi olarak mezun oldum. 1999 yılında evlendim. 2001’de benim gözümde dünyanın en güzel varlığı olan bir kız çocuğuna sahip oldum. Ben adını bir madenciye yakışır isim olarak Beril, annesi de hakkı olarak Su koydu ve Beril Su Dağlı ailemizin biricik kızı oldu. Beril şu an Yeditepe Üniversitesi Eczacılık Fakültesi’nde ikinci sınıfa başarılı bir şekilde geçti.

İş yaşamına kaç yaşında ve nasıl başladınız?

İş hayatına aslında çok küçük yaşlarda başladım. Bizim

dönemlerde erkek çocukları evde durmazdı, okuldan kalan zamanlarda mutlaka çalışırdı. Ben de sürekli değişik işlerde görev aldım, ama asıl üniversiteyi ve askerliğimi bitirdikten sonra maden mühendisi olarak 1995 yılında Bursa ilinin Harmancık ilçesinde yeraltı krom madeni işleten bir firmada çalışmaya başladım. Çok zor bir süreçti; yer olarak Bursa ili kulağa hoş geliyordu ama tabiri caizse dağın başında çalışıyordum. Burada, birkaç özel işletme haricinde Türkiye’de madenciliğin çok zor yapıldığını bir kez daha gördüm. Fakat bu mesleği ne olursa olsun yapmam gerekiyordu. İnatçı kişiliğim sayesinde bir buçuk sene çalışarak meslek hayatıma başlamış oldum.

KRK Holding ile yollarınız nasıl kesişti?

KRK Holding’le yollarımın kesişmesini ve sonrasında burada geçen yıllarımı, küçüklerime öğüt olarak verdiğim ve gerçek anlamda çok güzel bir hayat hikâyesi olarak görüyorum.

KRK Holding’le yollarımın kesişmesini ve sonrasında burada geçen yıllarımı, küçüklerime öğüt olarak verdiğim ve gerçek anlamda çok güzel bir hayat hikâyesi olarak görüyorum.

“SEN HİÇ YORULMAZ MISIN, BİYONİK ADAM MISIN?”

Geçen yıllar boyunca sizi en çok etkileyen, mesleki anlamda dönüm noktalarınız neler oldu?

Son derece kıymetli üniversite arkadaşlarım oldu ve bu arkadaşlarımla üniversite sonrası da ilişkimi koparmadım. Bunlardan bir tanesi de halen beraber çalıştığım arkadaşım, dostum, can yoldaşım Selçuk Şimşek’tir. Üniversite sonrası askerliğimi İstanbul’da yaparken, sonrasında Bursa’da çalışırken sürekli kendisini ziyaret ederdim; kendisi İstanbul metrosunun 4. Levent-Taksim projesinde çalışıyordu. Ben yoğun geçen bir buçuk senenin ardından krom madeni işinden ayrıldıktan sonra Selçuk Bey’le konuştuk. İşten ayrıldığımı ve kendisinin çalışma ortamını çok sevdiğimi, fırsat olursa görev alabileceğimi söyledim. Fakat hiç umudum yoktu, çünkü o dönemler işe girebilmek çok zordu. Ben de bu durumdan çok yorulmuşum ve mesleğimi daha en başından bırakmayı düşündüm. Yaklaşık üç ay sonrasında bir gün Selçuk arkadaşım beni aradı, kendisinin yeni açılacak bir şantiyeye şef olarak gideceğini, yerine benim vardiya mühendisi olarak çalışabileceğimi söyledi. Çok mutlu olmuştum, hemen ertesi gün Mersin’den İstanbul’a geçtim ve giriş işlemleriyle beraber Sami Küçük



şantiye şefliği döneminde 4. Levent-Metro şantiyesinde göreve başladım. Bu iş benim aynı zamanda dönüm noktası olarak çalışma hayatıma işlendi. Tünelciliği çok sevdim; çok hareketliydim, çok çalışıyordum, geçmişten de biraz sporcu kimliğim olduğu için hiç yorulmuyordum. O dönemde birlikte çalıştığım İhsan Doğan arkadaşım bana bir gün, “Sen hiç yorulmaz mısın, biyonik adam mısın?” demişti, o gün bu gündür hiç işsiz kalmadım.

Emeklilik plaketini aldığınız gün neler hissettiniz?

Emeklilik plaketini aldığım günün çok zor geçeceğini biliyordum, yapı olarak sert görünürüm ama aslında çok duygusalım. O yüzden ben böyle bir organizasyon istemedim, fakat arkadaşlarım bunun doğru olmadığını, yapılması gerektiğini söyledi. Sonuçta güzel bir gün oldu. Sevenlerim yanımdaydı, buradan tekrar hepsine çok teşekkür ediyorum.

Nasıl bir iş arkadaşısınızdır? Çalışma prensiplerinizi hakkında neler söylersiniz?

Nasıl bir iş arkadaşı olduğumu aslında onlara sormak lazım. Yine de bu konu da mütevazı olmayacağım, bir kere çok iyi bir insan olduğumu düşünüyorum. Son derece disiplinliyim, iş esnasında problem yaşadığımda sorunu hemen çözmek isterim. Süreç uzarsa çok sinirli ve çekilmez olabiliyorum. Benim altımda çalışmanın da zor olduğunu biliyorum. Çok çabuk öfke patlaması olabiliyor, karşımdaki insanları bazen çok kırabiliyorum, fakat bunlar anlık oluyor ve neticesinde iş için olduğu herkes tarafından biliniyor. Zaten bunlar olmasa bu kadar uzun süre aynı arkadaşlarımla çalışamazdım diye düşünüyorum.

ELEKTRİKLER KESİLMİŞ, GALERİ YENİDEN SUYLA DOLMUŞ!!!

İş yaşamınızda unutamadığınız bir anınızı sor-sak?

İş yaşamımda birçok anım oldu. Bunlardan bir tanesi 1998 yılında Kastamonu’nun Küre ilçesinden... Burada bakır madeni işinin hazırlık galerileri işini almıştık. Selçuk Şimşek şantiye şefi, ben vardiya mühendisi, Yüksel Süzer elektrik şefi, bir

TÜNELCİLİĞİ ÇOK SEVDİM;
ÇOK HAREKETLİYDİM, ÇOK
ÇALIŞIYORDUM, GEÇMİŞTEN
DE BİRAZ SPORCU
KİMLİĞİM OLDUĞU İÇİN HİÇ
YORULMUYORDUM.



de tesisatçı olarak Ali Öncel olmak üzere dört kişi oraya gittik. Dağın başında kurtların uluması o kadar yakından geliyordu ki, tedirgin olmamak elde değildi. Çalışma yapacağımız yer 3 kilometre düz galeri olarak gittikten sonra, 116 metre eğimli olarak açılmış galerinin devamı niteliğindeydi. Eğimli galeri ağzına kadar su doluydu ve içeride müthiş bir kükürt gazı vardı. İçeride çok uzun süre kalınamıyordu. Biz bir taraftan işe hemen başlayabilmek için ne yapabileceğimizi düşünürken, elimizdeki imkânlarla suyu hemen boşaltma kararı aldık. Henüz hiç işçi yokken, bu dörtlü pompaları kurarak nöbetleşe su çekmeye başladık. Su çekildikçe pompaları ileri alıp çıkıyorduk, çünkü kükürt gazı oldukça tehlikelidir ve henüz havalandırma malzemelerimiz yoktu. Şu an tam hatırlamıyorum ama 10-15 gün sonunda suyu tamamen çektik, o sırada bir bayram tatili denk geldi. Birkaç işçi geldi, onları nöbetçi olarak bırakıp bayram tatiline gittik. Bayram dönüşü bir de ne görelim! Elektrikler kesilmiş, galeri yeniden suyla dolmuş... Tabii o zamanlar imkânlar şimdiki gibi değil. Jeneratör, fan vs. kolay temin edilmeyordu, resmen ağılayasım gelmişti. Bir de Maslak’ta İTÜ Şaft 3 şantiyesinde Turgay Bey

şantiye şefimiz, ben de vardiya amiri olarak çalışıyorum. Her gün işe gelir gelmez kahvaltı yapmadan mutlaka tünele inerdim, daha sonra da Turgay Bey gelirdi. Bir gün yine indim, tünel yolları berbat, çamurdan makineler gidemeyecek durumda. Birazdan Turgay Bey inecekti ve o zaman yiyeceğim fırçayı kara kara düşünüyordum. Çünkü huyunu biliyorum, fırça yiyince ben de çabuk demoralize oluyordum. O gelmeden ben hemen yukarı çıktım ve direkt yanına gidip, “Bugün tünele inme,” dedim. “Hayırdır, n’oldu?” diye sordu, durumu anlattım, “Düzeltilim, öyle in,” dedim. “Tamam, yalnız yarın ineceğim. Yarına kadar düzeltin” diye yanıt verdi. Ertesi gün indiğindeyse “Elinize sağlık!” deyiverdi. O zaman, yanlış bir şey yaptığımızda önceden haber verirse Turgay Bey’in yumuşak yüzünü görebileceğimizi anlamıştım.

Şirkette görev alan genç çalışma arkadaşlarınıza vereceğiniz altın değerinde tavsiyeler neler olur?

Benden sonrakilere söylemek istediğim son şey şu: İyi çalışın arkadaşlar, ne olursa olsun mücadele etmeyi bırakmayın.



YANGIN TEHLİKESİNDE NE YAPMALIYIZ YAŞAYARAK ÖĞRENDİK

İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ (İSG) KONUSUNDA TÜM ADIMLARIMIZI EKSİKSİZ ATMAYA ÖZEN GÖSTERİYOR, BU YÖNDE FAALİYETLERİMİZİ ARTIRARAK DEVAM ETTİRİYORUZ. ÇEKMEKÖY-SARIGAZİ-SULTANBEYLİ METRO PROJESİ ÇALIŞMALARI KAPSAMINDA, İSTANBUL BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ (İBB) VE SULTANBEYLİ İTFAİYE DESTEKLİ GERÇEKLEŞTİRDİĞİMİZ YANGIN TATBİKATIMIZ DA BU FAALİYETLERDEN BİRİ OLDU.



ÇEKMEKÖY-Sarıgazi-Sultanbeyli hattındaki metro projesi çalışmaları kapsamında, alışılmadık bir gün yaşadık. Her şey akşam saatlerindeki elektrikte yaşanan arıza hakkında tüm personelin bilgilendirilmesini takiben, şantiyeye gelerek tünelde arızayı gidermeye çalışan elektrikçinin “Yangın var!” diye bağırmasından sonra gelişti.

Devreye hemen vardiya mühendisi girdi ve tüm çalışanlara sakin olmasını, eğitimlerde öğrendikleri şekilde hareket etmelerini söyledi. Günlük iş programına göre çalışan personele yangın çıkması halinde yapılması gerekenleri

göstermeleri istendi. Şaft üstü arandı ve vinç operatörüne itfaiyeye haber vermesi belirtildi. Vinç operatörü hızlıca 112’yi arayıp itfaiyeyi çağırdı. İtfaiye ekibi 3 dakika içinde olay yerine intikal etti.

Personel tünelde yangın söndürme işlemi yaparken, bir kazazedenin olduğu söylendi. İlk yardım ekipleri yaralıya müdahale yapmayı gösterdiği sırada, tatbikat nedeniyle personel tarafından gelmeyeceği düşünülen itfaiye, olay yerine gelecek gerekli müdahaleyi yaptı ve personel yukarı çıkartıldı. Şaft üstünde toplanan personele itfaiye memurları tarafından eğitim ve tatbikat yapıldı. İtfaiyenin en önemli mesajı

“Çok uzağınızda değiliz, yapmanız gereken tek şey 112’yi aramak” oldu. Ayrıca, tüm çalışanlara itfaiye ekibi gelene kadar yangının nasıl söndürülebileceği ile ilgili bilgiler tek tek gösterildi.

ASLINDA HEPSİ BİR SENARYO

Çekmeköy-Sarıgazi-Sultanbeyli hattındaki metro projesinde yaşanan bu heyecanlı ve hareketli anlar esasında olası bir yangın senaryosunun tatbikiydi, fakat o an orada görev alan çalışanlar bunu bilmiyordu.

Yangın tatbikatı uygulamasına karar verildikten sonra,

ilgili arkadaşlarımız Sultanbeyli İtfaiyesi’ne giderek bir toplantı yaptı. Toplantıda şantiyede yaşanacak bir senaryo belirlendi ve merkez birime dilekçe yazıldı. Dilekçe onayından sonra şantiye yetkilisi bilgilendirildi. Ancak çalışanların bu yaşanacaklardan hiç haberi yoktu. Akşam saatlerinde tüm personele elektrik arızası olduğu, bu nedenle elektrikçinin tünele inmesi gerektiği söylendi. Senaryonun devamında yaşananlar ise, yazımızın başında aktardığımız gibi yaşandı. Başarılı ve kalıcı çalışmalarından dolayı tüm şantiye birimine ve Sultanbeyli İtfaiye ekibine teşekkür ederiz.

TÜRKİYE’NİN EN İYİ DALIŞ NOKTALARI

DENİZİN DERİNLERİNDEKİ CANLILARI, SU ALTINDA YATAN TARİHİ KALINTILARI, BATIKLARI VE RENKLİ SU ALTI FAUNASINI GÖRMEK İÇİN ÜLKEMİZ ÂDETA BİR CENNET. YERLİ YA DA YABANCI DALIŞ MERAKLILARININ HER YIL ZİYARET ETTİĞİ TÜRKİYE, DÜNYANIN EN İYİ DALIŞ NOKTALARINA SAHİP. SU ALTINDAKİ UÇSUZ BUCAKSIZ MAVİ DÜNYANIN ZENGİNLİKLERİNİ KEŞFETMEK İSTEYENLER İÇİN TÜRKİYE’NİN EN İYİ DALIŞ NOKTALARINA ROTAMIZI ÇEVİRDİK.



BODRUM

Türkiye'nin yaz turizmi denildiğinde en popüler destinasyonu olarak gösterilen Bodrum, aynı zamanda ülkemizin en iyi dalış merkezlerinden biri. 12 ay boyunca keyifle dalış yapabileceğiniz Bodrum'da kış aylarında su sıcaklığı 14-15 derecelere kadar düşebiliyor.

Özellikle Bodrum'un açıklarında yer alan Büyük Resif, ülkemizin gözde dalış güzergahlarından biri. Bodrum merkeze 20 dakikalık uzaklıkta bulunan Büyük Resif, profesyoneller kadar dalışa yeni başlayanlar için de oldukça uygun. 35 metrelik zemini, 7 metrelik zirvesiyle bir dağdan farksız. Büyük Resif, bu özelliği sayesinde deniz canlılarının en çok görüldüğü yer. Büyük Resif'in sığ noktalarında kara göz, ahtapot, iskorpit görebilirsiniz. 20 metre sonrasında derinliklere indikçe ise müren, sinarit, lahos, orfoz... Ayrıca

burada baraküda sürülerini ve büyük deniz kaplumbağalarını da görebilirsiniz. Büyük Resif'e dalış esnasında sünger oluşumlarını da incelemek ayrı bir keyif olacaktır.

Büyük Resif, iki farklı dalış rotası sunuyor: Delikli Mağara ve Batık Dalışı. Karaada'nın Kos tarafında ve ortasında olan Delikli Mağara, Bodrum limanına 40 dakika uzaklıkta. Delikli Mağara içindeki mor ve sarı renkli oluşumlar sizi büyüleyecek. Mağara içindeki kovuklarda ise iskorpit, karavida ve ıstakoz ile birlikte yüzebilirsiniz! İki su altı mağarasına sahip. Dalgıçların 12 metrelik derinlikten giriş yapıp 4 metre derinlikten çıktığı, orta zorlukta bir yer. Bodrum'da dalış için alternatif olacak bir başka yer de Orak Adası. Bodrum merkeze 1,5 saatlik uzaklıkta, Gökova Körfezi girişindeki en büyük adalardan biri. Özellikle adanın güneyindeki ince burundan yapılan dalışlarda, mor süngerler sizi şaşırtabilir. Aynı alanda önce 25 sonra 190 metrelere inen bir su altı duvarı olmasından dolayı da dalış tutkunlarının tercih ettiği yerlerden biri.

KAŞ

Tarihi Likya Yolu ile Karia Yolu'nun kesişim noktasında yer alan Kaş, Antalya'nın batısında bulunuyor. Türkiye'nin en iyi dalış noktaları arasında ilk sıraya Kaş'ı koyanların sayısı azımsanmayacak kadar çok. Çünkü turkuaz rengi denizi, sakin koylarıyla Kaş, 21 dalış rotasıyla muhteşem bir su altı zenginliği sunuyor. Yıl genelinde su sıcaklığı ortalama 18 dereceyi buluyor.

Bir Kaş klasiği nedir dersanız, söz konusu dalışta yanıt nettir: Derinliği 20 metreyi bulan iki dik duvardan oluşan Kanyon - Dimitri (Pamuk) Batığı. İki ada arasında yer alan Kanyon'a, sığ bir boğazdan ulaşıyor. Bu bölge dalış rotaları arasında hayli popüler. Bölgeye adını veren Dimitri (Pamuk) Batığı'ndan da yeri gelmişken söz edelim. Burası adını 1968 yılında adalara vurmuş pamuk taşıyan bir yük gemisinden alıyor. Suyun derinliklerindeki bu batığın etrafı orfoz ve aslan balıklarıyla dolu.

Tabii Kaş'ta dalış yeri olarak Uçanbalık Bankosu'nu da anmamak olmaz. İkinci Dünya Savaşı'nda Meis'i bombalarken düşürülen bir savaş uçağı olan Flaying Fish'in kalıntılarına ev sahipliği yapıyor. Suyun 55 ile 71 metre derinliklerinde yer alan kalıntıları görmek mümkün. Gece dalışı deneyimini yaşamak isteyenler için Kaş'ın Limanağzı bölgesi doğru adres. Burada bir de C-47 tipi uçak batığı var.



FETHİYE

Doğal güzellikleri, eşsiz koylarıyla gözde tatil destinasyonlarından Fethiye, farklı türdeki mercanlarıyla Türkiye'nin önde gelen dalış noktalarından biri olarak da tanınıyor. Bölgenin en popüler dalış rotası Afkule. Ancak hemen hatırlatalım. Afkule, ileri seviyedeki dalgıçlar için uygun. Dik dağların yamacındaki Afkule'de masmavi sular iki mağarayı barındırıyor. Dalışlar, genellikle girişi derin olan mağaradan başlıyor. Özellikle 27. metrede yer alan mağaranın yanında karşınıza çıkan Türk Hamamı görülmeye değer. Su altı fotoğrafçılığına merak saldıysanız, muhteşem kareler yakalayabilirsiniz. Fethiye'nin incisi Akvaryum Koyu, son yıllarda koruma altında. İlk defa dalış yapacaklara da önerilen bir dalış noktası. Deneme dalışından ileri seviyedeki dalış eğitimlerine kadar her türlü kursu burada alabilirsiniz. Akvaryum Koyu'nu bu kadar meşhur yapan, canlı çeşitliliği ve su altı fotoğrafçılığının önemli adreslerinden biri olması. Koyda bulunan kayalık bölge ve Akvaryum Resifi olarak adlandırılan duvar bölgesi koyun en verimli bölgesi. Denizatı, ahtapot, turuncu sünger, kum balığı, lahoz, orfoz, hatta deniz tavşanı bile görebilirsiniz... Akvaryum Koyu, aynı zamanda gece dalışları için Türkiye'nin sayılı uygun yerlerinden biri.

ÇEŞME

Çeşme denildiğinde akla ilk sörf gelse de, dalış tutkunları için oldukça cazip bir bölge. Çeşme’de çok farklı dalış rotaları var. Eşek Adası bunlardan biri. Adanın güney ucunda yer alan 88 Taşları, adını 88 metreye varan derin sularından alıyor. Yeni başlayanlardan ziyade profesyonel dalgıçlar için ideal bir rota. Eşek Adası’nın kuzey ucunda yer alan Ayırıktas, üç ayrı dalış parkurunda barındırdığı deniz canlılarıyla su altında bir doğa şöleni yaşıyor. De-

rinliği 70 metreye kadar uzanıyor. Bölgedeki en güvenli dalış noktalarından biri ise Yatak Adası. 50 dakikalık dalış süresince kolaylıkla gezilebiliyor. Ancak Çeşme’de lodossuz ve sakın bir havada dalış yapmak istiyorsanız, rotanızı Riko’ya çevirmelisiniz. Riko’da özellikle 35. metrede yer alan devasa mağarayı izlemeye doyamayacaksınız. Bir zamanlar foklara ev sahipliği yapan Fener Adası’nda farklı türde sünger ve mercanların yaşam alanı olarak su altı fotoğrafçılığı için ideal bir dalış noktası. Homeros’un Odysseus’ta anlattığı sirenlerin bulunduğu Siren Kayalıkları da Çeşme’nin dalış tutkunları için bir buluşma noktası.

HATAY

Su altının dalış meraklılarını çağırdığı eşsiz güzellikteki yerlerden biri de Hatay’ın Samandağ bölgesi. Burada yılın her ayında dalış yapmak mümkün. Akdeniz’in Kızıldeniz’i olarak bilinen Samandağ, Süveyş Kanalı’na yakınlığı sayesinde göçmen balıklarını ağırlıyor. Su altında irili ufaklı 130 civarında mağara ve bacanın bulunduğu bölge, aynı zamanda deniz kaplumbağalarının da yumurtlama alanı. Kumlu deniziyle de vatozlar için uygun yaşam koşullarına sahip. Bu yüzden bölgede yedi farklı vatoz türü yaşıyor. Vatozların yaşamına yakından tanıklık etmek isteyenler, ziyaret takvimlerini ekim-kasım aylarındaki çiftleşme dönemlerine getirebilir.



ÇANAKKALE

Tarihi dokunun su altı güzelliklerle buluştuğu Çanakkale Boğazı, İstanbul’a yakınlığıyla biliniyor. Birinci Dünya Savaşı’nın izlerini yaşatan toplam 33 batığa sahip. Bu batıklar arasında su arıtma gemisi batığı, Lundy batığı, Gana batığı da bulunuyor. Özellikle Lundy Batığı, amatör dalgıçlar için ideal. Kış aylarında serin Boğaz suları nedeniyle dalış şartları zorlu olsa da Çanakkale’de dalış için yaz ayları tam anlamıyla biçilmiş kaftan.

Çanakkale’nin en çok dalgıç ağırlayan bölgesi şüphesiz Saros Körfezi... Kuzey Ege’de yer alan Saros Körfezi; su altı zenginlikleri yönünden oldukça ilgi çekici bir güzergâh. Bölgenin tarihi geçmişinden ötürü de burada birçok batık bulunuyor. Bölgede bulunan Cehennem Koyu, İbrice Limanı, Toplar Burnu, Göbektaş ve Minare Kayalığı da en çok tercih edilen dalış noktaları... Bölgedeki resifler de her seviyeden dalış sevdalısında merak uyandırıyor.

Saroz’dan sonra Ayvalık’ın adaları su altı zenginliğini yaşamak isteyenlerin tercihi. İki su altı adasına sahip Deli Mehmet ise Ayvalık’ın en iyi dalış noktalarından. Mercan kayalıkları ve gorgonlar, 27 metreden başlayan, 50 metrelere kadar devam eden görsel bir şölen sunuyor. Her iki adada da kırmızı mercanları, sarı gorgon ağaçlarını görebilir, müren, böcek ve renkli balıklarla yüzebilirsiniz. Ayvalık’ın batısında yer alan İlyosta Adası’nın çok sayıda renkli ve birbirinden farklı canlı türleri hem dalgıçlara hem de fotoğrafçılara ev sahipliği yapıyor.





FERDA EREREN

“SANATSAL ÜRETİM İNSANA ÇALIŞMA ŞEVKİ VERİYOR”

2005 YILINDAN BU YANA İŞYERİ HEKİMİMİZ OLARAK GÖREV ALAN FERDA EREREN, AYNI ZAMANDA HALK MÜZİĞİMİZ İÇİN EMEK VEREN DEĞERLİ SANATÇILAR ARASINDA YER ALIYOR. FERDA EREREN'İN BİR BAŞKA ÖNE ÇIKAN MARİFETİ İSE, ÇOCUKLAR İÇİN YAPTIĞI MÜZİK ALBÜMLERİ... MÜZİĞİN OYUN İLE BİRLİKTE ÇOCUKLARIN GELİŞİMİNDE BİRİNCİ DERECEDE ROL OYNADIĞINA DEĞİNEREN FERDA EREREN İLE YILLARA YAYILAN MÜZİK YOLCULUĞUNU, EŞİ SEVİNÇ EREREN VE ÜÇDENİZ TOPLULUĞU İLE YÜRÜTTÜĞÜ MÜZİK ÇALIŞMALARINI, KURUMSAL HAYATTAKİ ÇALIŞMALARINI VE ELBETTE ÇOCUK SAHİBİ ÇALIŞMA ARKADAŞLARIMIZA ÇOCUK-MÜZİK EKSENİNDEKİ TAVSİYELERİNİ KONUŞTUK.

Öncelikle bize biraz kendinizden bahseder misiniz?

Ünye doğumuyum. İlkokulu köyde, ortaokul ve liseyi Ünye'de okudum. Bir yıl, şimdiki adı Yıldız Teknik Üniversitesi olan, İstanbul Devlet Mimarlık ve Mühendislik Akademisi (İDMMA) İnşaat Bölümü'nde okudum ve yeniden sınava girerek İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi'ne geçtim. Eşimle öğrencilik yıllarında tanıştık, İDMMA Makine Bölümü'nde okuyordu. O da sonradan Marmara Üniversitesi Müzik Eğitimi Fakültesi Viyolonsel Bölümü'ne girdi ve oradan mezun oldu. İki oğlumuz var. Biri uzay mühendisi ancak şu anda İngiltere merkezli bir firma için bilgisayar oyunları yazıyor. Diğeri müzisyen. İkisi erkek, biri kız üç torunum var.

Çocukluğunuzda gelecekle ilgili nasıl hayaller kurardınız? Müzik bu hayaller arasında yer alır mıydı, yoksa doktorluk için zaten kararlı mıydınız?

Çocukluğum ortaokul yıllarına kadar

köyde geçti. Bu yıllardan hatırladığım en güzel şeylerden biri ilkokul öğretmeninin -ki bizim evde kalırdı- getirdiği ve daha sonra babamın aldığı radyodan dinlediğim türkülerdi. Bu türkülerle büyüdüm diyebilirim. O zamanlar düşüncelerim, hayallerim köy sınırını ve yaşamını pek aşmıyordu. Çünkü şehir yaşamını ancak ortaokul için ablamın evinde yaşamaya başlayınca gördüm. İlkokulda abim bana karton ve plastikten yapılmış oyuncak bir keman getirmişti. Ondan bir türlü ses çıkaramadım ve bu işe yeteneğim olmadığına karar verdim. Sonradan öğrendim ki, kemandan ses çıkması için yaya reçi- ne sürmek gerekiyormuş. Lise yıllarında kendi kendime şarkı söylerken sesimin güzel olabileceğini düşünmeye başladım, ancak bu ve benzeri yetenekleri geliştirmek için ne ortam ne de müzik dersi vardı. Bir arkadaşımın kırık bağlamasını tamir ederek bir şeyler çalmaya uğraşırdım.

Müziğe yatkınlığınızı ilk kim fark etti? Ailenizde müzisyenler var mı?

Üniversite sınavı için tercihler yaparken aklımda konservatuvara girmek vardı ancak ailemin durumu nedeniyle bunu söyleyemedim, inşaat bölümüne girdikten sonra biraz da zorlamayla tıp yazdım. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi'nde okurken borçla aldığım sıradan bir bağlamayı iyi kötü çalmaya, bu arada üniversitenin Mediko-Seoyal Merkezi'ndeki koro çalışmalarına katılmaya başladım. İlk ciddi müzik eğitimiyle burada tanıştım diyebilirim. Ardından bir süre dershanesine gittiğim halk müziği sanatçısı Yavuz Top sayesinde, mezuniyet sonrası mecburi hizmete giderken 4 bin 500 türkölük TRT türkü arşivinin fotokopilerini yanımda götürdüm. Askerlik bitene kadar fırsat buldukça türkü çalıştım.

ÜÇDENİZ TOPLULUĞU İLE İLK KONSERLER BAŞLADI

Müzik yolculuğunuz profesyonel anlamda hangi yıl başladı? Ne zamandır müzikle iç içe yaşıyorsunuz?

1987 yılında İstanbul'a döndükten sonra, çocukluğumda bana oyuncak



keman alan abimin teşviki ve finanse etmesiyle “Kanıdım Değdi Sevdaya” adlı ilk albümü çıkardım. Bundan sonra amatör birkaç arkadaşla Üçdeniz Topluluğu’nun ilk çekirdeğini oluşturan bir grup kurduk ve konserler yapmaya başladık. Eşim Sevinç Ereren’in 36 yaşında Marmara Üniversitesi Eğitim Fakültesi Müzik Bölümü’ne viyolonsel öğrencisi olarak girmesinden sonra bu okuldan öğrencilerin de katılmasıyla Üçdeniz Topluluğu ortaya çıktı. Bu arada ben de bir süre özel olarak Mimar Sinan Üniversitesi Devlet Konservatuvarı hocalarından Perihan Önder ile temel armoni, Prof. Dr. Güzin Gürel ile şan çalıştım. Daha sonra kendi çabalarımla armoni bilgimi ve ses çalışmalarımı geliştirdim. Baştan beri aklımda halk müziğimizin bir çokseslilik içerdiği ve bunu geliştirilerek türkülerin orkestrayla yorumlanma düşüncesi vardı. Eşimle yaptığımız iki sesli çalışmalarda olsun, Üçdeniz Topluluğu için yaptığım düzenlemelerde olsun bunu büyük ölçüde başardığımızı düşünüyorum.

Bu anlamda eşinizle müzik hayatında da birlikte olmak size neler kazandırıyor?

Eşim piyano öğretmeni, aynı zamanda çello ve gitar çalıyor. Onun da çocuklar için yazdığı “Kolay Piyano 1” ve “Kolay Piyano 2” adlı piyano metotları ile “Kolay Solfej” kitabı ve benim yaptığım çocuk müziklerinden oluşan “Kolay Piyano Repertuarı” adlı dört kitabı var. Müzisyen olan oğlumuz kontrbas, trompet, piyano, akordeon ve gitar

çalıyor. Ancak şu sıralar Bodrum’a yerleşti, bizim çalışmalarımıza katılamıyor. Eşimle ortak müzik yapmanın avantajları yanında zorlukları da var. Pandemiden sonra pek çalışma yapamadık ama Üçdeniz ile provaları çoğunlukla evde yapıyorduk, zaman zaman 15-20 kişiyi buluyordu bu provalar... Tabii yeme içme de işin içine giriyordu. Aynı zamanda normal bir aile hayatını da sürdürmek gerekiyor. Şu sıralar “Kolay Piyano 3” kitabını hazırlıyoruz ve evin içi bir yayınevi gibi. Yine de sanatsal üretim insana çalışma şevki veriyor diyebilirim.

Hem doktorluğu hem de müziği bir arada ilerletmenin zorlu ve keyifli yanları neler?



Her ikisi de sürekli bilgi yenileme ve kişisel çalışma gerektiriyor. Ben müziğe zaman ayırabilmek için devlet memurluğundan ayrılarak 1996 yılından bu yana işyeri hekimliğine yöneldim. Ayrıca o yıllardan beri günde ortalama 3-4 saat trafikte araç kullanıyorum. Çocuk müzik-

lerinin çoğunu bu süre içinde trafikte yaptım diyebilirim. Amatörce yapılan her iş keyiflidir, ancak yaptığınız işi ortaya koyup başkalarının beğenisine sunduğunuz zaman sorumluluğunuz ve titizliğiniz artıyor, bu da devamlı çalışmayı gerektiriyor.

Sizin sesine, icrasına hayran olduğunuz sanatçılar kimler? Halk müziği alanında Ruhi Su, sanat müziğinde Zeki Müren, hafif müzikte Tanju Okan hem ses hem de Türkçe’yi kullanma açısından en önemli sanatçılarımızdı.

OYUN VE MÜZİK, ÇOCUKLARIN GELİŞİMİNDE ROL OYNUYOR

Üç Deniz Topluluğu olarak çalışmalarınız devam ediyor mu? Pandemi nedeniyle çalışmalara ve konserlere ara vermek zorunda kaldık, sonbahara doğru yeniden toparlanmayı düşünüyoruz.

Çocuk müziği albümlerinizi hayli ilgi görüyor. Bu anlamda, çocukların gelişiminde müziğin faydalarını nasıl değerlendirirsiniz?

Çocuk oyunla gelişir. Oyun çocuğun yaşama biçimidir. Müzik de oyunun en önemli öğelerindendir. Oyun ve müzik, beyin ve sinir sisteminin gelişiminde birinci derecede



rol oynar. Ayrıca kişilik gelişimi ve ruhsal durum üzerinde çok olumlu etkileri vardır.

Çocuklara çocuklarla müzik yapmaya ve bu çalışmalarını albümleştirmeye nasıl karar verdiniz?

Gençlik yıllarımdan beri dinlediğim, çoğu başka dillerden çeviri olan çeşitli çocuk müziklerinde bizim dilimize uymayan bazı yanlar olduğunu düşünürdüm. 1994 yılında Ya-Pa yayınları için karikatürist Kamil Yavuz ile birlikte gebelikten 5 yaş sonuna kadarki dönemi kapsayan “Ben Annemle Birlikteyken”, “Benim Artık Bir Adım Var” ve “Yürüyorum, Soruyorum, Öğreniyorum” adlı üç kitapçık yapmıştık. Bunları hazırlarken bir yandan da çocuk müzikleri yapma düşüncesi oluşmuştu bende. “Hayvanlar 1” ve “Hayvanlar 2” adlı albümler bu süreçte çıktı. Sonradan çocuk gelişimi ile ilgili yayınlar yapan bir firma için “Adım Adım” başlığıyla 6 aylıktan 2 yaş sonuna kadarki dönemi kapsayacak 65 adet çocuk şarkısı yaptım. Yine pandemi öncesi Tema Vakfı için “Ağaçla Güzel Dünya”, “Orman Olalım” ve “Canlılar Çeşit Çeşit” adlı üç çocuk şarkısı yaptım.

Hekim yanınız kadar sanatçı kimliğinizle de şirkette tanınıyor olmanız sebebiyle, özellikle müziğe yeteneği olan çocuk sahibi anne-baba çalışma arkadaşlarınıza tavsiyeleriniz neler olur?

Müzik ya da diğer sanatlar insanı insan yapar, geliştirir, üretici ve verimli kılar. Başka bir deyişle hayatına anlam



katar. Herkes, her çocuk kimseyle yarışmadan, yarıştırmadan, “kendisi için” bir sanatsal faaliyete bulunmalıdır.

Devam eden albüm çalışmalarınız var mı?

2021 Unesco Yunus Emre Yılı nedeniyle Yunus’un besetlenmemiş şiirlerinden oluşan bir albüm çalışmasına başlamıştım. Bunun yanında “Unutulmuş Türküler” adıyla çok az seslendirilmiş ya da hiç seslendirilmemiş türkülerden yaptığım bir derleme var. Ayrıca sadece kendi yazdığım söz-müzikleri içeren ve bir oda müziği tarzında düzenlediğim albüm çalışmasının yanı sıra daha önce uluslararası bir kongre için yaptığım 14 dilde halk müziklerinden oluşan çalışmanın yeniden kaydını yapma projesi var. Bu arada bazı değişiklikler yaparak geliştirdiğim yaylı bağlama ile çalışmalar yapıyorum.

Konser için repertuar seçiminde nelere özen gösterirsiniz?

Kendi bestelerim dışında derinliği olan ve müzikalitesi yüksek türkülerini seçmeye çalışıyorum.

Seslendirmekten, icra etmekten muazzam keyif aldığınız, sizin için özel anlamı olan eserler hangileri?

Seçmem mümkün değil...

KRK Holding ile yollarınız ne zaman ve nasıl kesişti? 1992 yılında Taksim metrosu inşaatında ilk olarak Özgün



İnşaat’la tanıştım. Sonra Tekfen Tower inşaatında çalıştık ve 2005 yılında Sayın Öner Yılmaz’ın çağrısıyla bu birliktelik sürekli hale geldi.

KRK Holding’de çalışmanın sizin için anlamı nedir?

Kısaca söylemem gerekirse “kendi işim” gibi çalışıyorum.

SAĞLIKLI YAŞAM İDEAL BİR DURUŞLA BAŞLAR

ERKEN YAŞTA BOYUN DÜZLEŞMESİ, SIRTTA KAMBURLUK, OMURGA AĞRISI, BEL FITİĞİ VE KİREÇLENMELER... BU ŞİKÂyetLERİN HEPSİNİN ORTAK NOKTASI YANLIŞ DURUŞ (POSTÜR) İLE İLGİLİ. POSTÜR BOZUKLUKLARI PEK ÇOK KİŞİNİN YAKINDIĞI SAĞLIK SORUNLARINDAN BİRİ. DİK, YANİ İDEAL BİR DURUŞUN PÜF NOKTALARINI SİZİN İÇİN DERLEDİK.

EĞER POSTÜRÜNÜZ ile ilgili bir sorun yaşıyorsanız muhtemelen boyun, sırt, omuz, bel ve bacak ağrılarında bir ve fazlasını yaşıyorsunuz demektir. Üstelik bu konuda yalnız değilsiniz, pek çok kişinin ortak sağlık sorunları arasında bu saydıklarımız yer alıyor. Araştırmalar da gösteriyor ki, insanların yüzde 80'inden fazlası hayatlarının bir döneminde bel ağrısı yaşıyor. Peki, başta telefon, tablet, bilgisayar ve televizyon karşısında uzun süren hareketsiz yaşam biçimleri nedeniyle gitgide artış gösteren postür bozukluğu ile ilgili neler yapmalı, nasıl önlemler almalı?

SIK YAPTIĞIMIZ HATALAR

Postür, en kısa tanımıyla vücut kısımlarının birbiriyle ilişkili pozisyonu, dizilimi veya duruş şekli olarak biliniyor. Statik ve dinamik olarak iki başlıkta ele alınıyor. Oturma, ayakta durma, yatma sırasında vücudun duruş şekli statik

DOĞRU DURUŞ İÇİN EKLEMLERE UYGULANAN KUVVETİN VÜCUDA DENGELİ DAĞILDIĞINDAN EMİN OLMAK GEREKİYOR. DÜZGÜN BİR POSTÜRE SAHİP OLMAK BOYUNUZUN UZUN GÖZÜKMESİNİ, EKLEMLERİNİZİN UZUN ÖMÜRLÜ OLMASINI, SOLUNUM KAPASİTENİZİN ARTMASINI, DOLAŞIM SİSTEMİNİZİN DÜZGÜN ÇALIŞMASINI SAĞLAR.

postür; hareket halindeyken dinamik postür oluyor. Sık yapılan hatalar uzmanlar tarafından şöyle sıralanıyor: Başın çok önde olması, sırtın çok kambur olması, omuzların öne doğru yuvarlanması, karnın çok önde olması. Bu duruş bozukluklarını tetikleyen alışkanlıklarımızı tespit etmek hiç de zor değil aslında. Oysaki cep telefonu veya tablete bakarken uzun süre başımızı 30 derecelik bir açıyla öne eğmemiz, kendi kafa ağırlığımızın 3-4 katı miktarda omurgamıza aşırı yük bindiriyor. Yük arttığında omurgalar arasındaki diskler fazla ağırlıkla karşılaşılıyor ve diskte dejenerasyon başlıyor. Bunlar sertleşmeye, su kaybına, yırtılma ve fıtıklara kadar giden sürecin yaşanmasına neden oluyor. Çevresel faktörler kadar yapısal bozukluklar, eğitim eksikliği, alışkanlıklar, yanlış oturma ve olumsuz çalışma koşulları, uyku bozuklukları, ruhsal sorunlar, uzun süre araç kullanma da kötü postüre neden olabiliyor.

AYAKTA, YATARKEN VE OTURURKEN İDEAL DURUŞ

İdeal bir ayakta duruşta baş dik, karşıya bakıyor. Omuzlar geride ve gevşek, kulak hizasında, karın düz, göğüs önde ve dizler düz oluyor. Omuzlar ve kalçalar da aynı seviyede... İdeal bir yatış pozisyonunu da dikkatten kaçırmamalıyız. Doğru postür için yatış halindeyken omurganın normal aksı korunması birincil öncelik. Yatak vücut segmentlerini destekleyecek sertlikte olmalı, vücut ağırlığıyla yaylanmaması önemli. Yana yatışlarda dizler arasına, sırt üstü yatışta dizler altına yastık öneriliyor. Yatış pozisyonunda yatak kadar yastık da ihmal edilmemeli. Yastık seçiminde boyundaki çukurluğu desteklemesi dikkate alınmalı. Yani, uzmanlar yüksek yastık kullanımını önermiyor.

İdeal oturma postüründe de yük her iki kalçaya eşit dağıtılmalı. Dizler 90 derece açıda ve omuzlar gevşek olmalı. Bacakların ağırlığının ayaklarla desteklenmesi önemli. Tabii bir de ideal çalışma postüründe sandalyenin arkasının yüksek olması, bel çukurunun desteklenmesi, masa yüksekliği ve eğiminin ayarlanabilmesi gözden kaçırılmaması gereken unsurlar.

EGZERSİZ GİBİSİ YOK!

Kalıtsal veya farklı bir rahatsızlıktan ötürü meydana gelen duruş bozuklukları tıbbi tedaviyle düzeltilebilirken, günlük yaşamda hareketsiz kalmamız, bilgisayar başında geçirdiğimiz zaman ve yanlış oturma alışkanlıklarından doğan duruş bozukluklarına çeşitli egzersizlerle çare bulunabiliyor.

DURUŞ BOZUKLUĞU NELERE NEDEN OLUR?

İDEAL DURUŞA SAHİP OLMAYANLARIN,
YAŞADIKLARI BU SAĞLIK SORUNU
NEDENİYLE GÜNLÜK YAŞAMLARINDA
KARŞILAŞTIKLARI BELLİ BAŞLI
BELİRTİLERE GÖZ ATALIM...

- VÜCUDUN ÇEŞİTLİ YERLERİNDE AĞRI
- SİNİR SIKIŞMALARI
- KAMBUR DURUŞ
- YÜRÜRKEN VEYA AYAKTA DURURKEN DİZLERİN BÜKÜK OLMASI
- OTURUP KALKMA ESNASINDA VEYA HAFİF AĞIRLIKLARI KALDIRIRKEN ZORLANMA
- KAS VE BAĞ DOKULARININ GERİLMESİ
- KUVVETSİZLİK
- NEDENSİZ YORGUNLUK
- ZOR NEFES ALMA



Hafif ve orta dereceli postür bozukluklarından kurtulmak için düzenli egzersiz yapmak oldukça önemli. Özellikle masa başında çalışıyorsanız, her iki saatte bir ayağa kalkıp küçük yürüyüşler yapmak gerekiyor. Böylece kan dolaşım sistemi ve eklemler rahatlayabiliyor. Yürüyerek, koşarak ya da bisiklete binerek şehrin sokaklarında antrenman yapmak keyifli bir ilk adım olabilir. Yine çekme egzersizleri de vücudumuzun arkasındaki postürel kasları güçlendiriyor.

Gün içinde nefes egzersizi de ciddi bir destek sağlayabiliyor. Kulağa basit geliyor, ancak işlevsiz değil, teknik kullanarak nefes alıp vermek için ayrılacak bir iki dakikalık zamanlar çalışma temponuzun verimini de artırabiliyor. Bunun için bir an durun, gözlerinizi kapatın ve karnınızda bir balon olduğunu hayal edin. Burundan nefes alırken karnınızın şiştiğini ve yükseldiğini, nefes verirken karnınızın aşağı indiğini hissedin.

Evde ya da her an, her yerde rahatlıkla yapılabilecek başka egzersizler de var. Mesela, boyun germe egzersizi. Bunun için oturma pozisyonunda boynu sola/sağa

doğru yavaşça eğmek, sol elle başı üstten desteklemek ve bu pozisyonda yavaşça 10'a kadar sayabilmek önemli. Sonra boynu orta pozisyonda 10 saniye dinlendirip, yavaş ve derin nefes alıp vermek gerekiyor.

Boyun güçlendirme için de egzersiz yapabilirsiniz. İlk olarak başınızı sağ/sol tarafa çevirin. Sonra sağ/sol elinizle çenenizi hafifçe ittirin ve bu pozisyonda yavaşça 10'a kadar sayın. Boynu orta pozisyonda 10 saniye dinlendirin. 10 tekrar yeterli oluyor.

Sırt duruş bozukluğu için egzersiz olarak en sık uygulananlardan biriyse şöyle: Ellerinizi göğüs hizasında birleştirin. Sağ elinizle sol elinizi çekerken, sol elinizle de sağ elinizi olabildiğince çekin ve yavaşça 10'a kadar sayın. Bu egzersiz hareketini kendinizi fazla zorlamadan 10 kez tekrarlayabilirsiniz. Bu konuda internette sınırsız kaynak var. Bir sağlık kurumu ya da uzman doktorlar tarafından önerilen egzersizler arasında size en uygun olanı bulup harekete geçmekte geç kalmamak gerekiyor. Çünkü, insan sağlığı omurganın sağlıklı olmasına bağlıdır.

NEDEN DURUŞ BOZUKLUĞU YAŞARIZ?

DURUŞ BOZUKLUĞUNUN BAŞLICA NEDENLERİ ŞÖYLE SIRALANIYOR:

- HAREKETSİZ YAŞAM TARZI
- PSİKOLOJİK ETKENLER
- KALITIMSAL ÖZELLİKLER
- ÇOCUKLUK DÖNEMİNDE YANLIŞ OTURMA VE YANLIŞ DURUŞ ALIŞKANLIĞININ KAZANILMASI
- YANLIŞ UYKU POZİSYONLARI
- KİLO FAZLALIĞI
- BİLGİSAYAR BAŞINDA GEÇİRİLEN ZAMAN
- MESLEK RUTİNİ GEREĞİ SÜREKLİ TEKRARLANAN HAREKETLER

MAGJAN CANALTAY

“SPOR YAPMAK HER ZAMAN BİR ARTIDIR”

ÇOCUK SÖYLEŞİMİZDE BU KEZ İLGİLENDİĞİ SPOR DALINDA ULUSLARARASI ALANDA BİRİNCİLİK ELDE ETMİŞ OLAN, HOLDİNG ASİSTANLARIMIZDAN GÜLSİM CANALTAY'IN OĞLU MAGJAN CANALTAY'I KONUK EDİYORUZ. BİZ SORDUK, MAGJAN TÜM İÇTENLİĞİYLE KENDİNİ, OKÇULUK SPORUNU, HOBİLERİNİ VE HAYALLERİNİ ANLATTI.

Sevgili Magjan, önce seni daha yakından tanımak isteriz... Biraz kendinden bahseder misin?

Kazakistan Almatı doğumluyum, 15 yaşındayım ve lise öğrencisiyim. Bakırköy Anadolu Lisesi'nde okuyorum. Kazakistan'dan 2016 yılında babaanneme bakmak için geldik ve o zamandan beri İstanbul'da yaşıyorum.

Sana en çok sorulardan sorudur mutlaka, biz de merak ediyoruz. İsmi'nin anlamı nedir?

İsmim koruyucu veya çağrılmış misafir anlamı taşıyor. Ancak bana Magjan isminin verilmesinin nedeni, ailemin Magjan ismindeki bir Kazak yazardan esinlenmesi...

Doğduğun ve eğitim hayatının ilk üç senesini geçirdiğin Kazakistan'la bağın devam ediyor mu?

Kazakistan'la olan bağım devam ediyor. Anneannem ve dedem olsun, diğer akrabalarım olsun sürekli iletişim halindeyiz.

Okçuluk tutkun ne zaman başladı?

Okçuluk maceram, Türkiye'ye geldiğimiz 2016 yılında, boş kalmayıp zamanımı iyi değerlendirmem adına ailemin yönlendirmesiyle başladı.

Okçuluk ile ilgili ailenin seni yüreklendirmesi ve desteği sana nasıl avantajlar sağladı?

Ailemin desteği yarışmalarda daha sakin ve özgüvenli olmamı sağladı. Böylece daha iyi sonuçlar elde etmeme yardımcı oldular.



“Küçük oğlumun büyük başarıları”

Magjan'ın okçuluktaki en büyük başarısını “Uluslararası 3. Germiyan Okçuluk Yarışması'nda 10 farklı ülkeden gelen 580 kemankeşin katıldığı turnuvada, bütün rakiplerini yenerek şampiyon olması” sözleriyle anlatan anne Gülsim Canaltay, “Benim gözümde hâlâ küçük olan sevgili oğlum Magjan'ın büyük başarıları...” demekten kendini alamıyor. Oğlunun hem spor hem akademik hayatını aksatmadan devam ettirdiğini belirtiyor ve dergimiz aracılığıyla ebeveyn çalışma arkadaşlarına şu mesajı gönderiyor: “Çocuklarımız kendilerinin ne kadar başarılı olabileceklerini ve farklı dallarda neler yapabileceklerini tatmalı. Yeter ki onlara olanak tanıyalım. Böyle olduğunda mutlaka severek yapacağı bir mesleği veya hobisi olacaktır.”

Okçuluk alanında elde ettiğin başarıları anlatır mısın?

Bir tane uluslararası birincilik, iki tane Türkiye üçüncülüğü ve iki tane İstanbul ikinciliği sahibiyim.

Pandemi dönemi spor yaşamını nasıl etkiledi?

Aslında pandemi spor yaşamımı pek etkilemedi, sadece saat aralığımı değiştirdi. Hatta pandemi döneminde normalden daha fazla ve da ağır spor yaptığımı söyleyebilirim.

Okçuluk dışında tekvando da derecede elde ettiğin bir diğer spor dalı... Tekvando ile ilgili hedeflerin var mı?

Okçulukta olduğu gibi, başka spor dallarını da hobi olarak yapıyordum ve pek bir beklenti içerisinde değilim. Fakat yaptığım hobilerde de Türkiye çapında başarı elde ediyorsam, bu sporlara hayır demem.

Spor yapmak senin için neden önemli, uzun yıllar spor yapmayı düşünüyor musun?

Spor yapmak benim için formumu

korumak açısından önem taşıyor. Uzun yıllar sporla formumu korumak istiyorum.

Spor dalında yaptığın çalışmalar derslerine de katkı sağlıyor mu?

Örneğin okçuluk dikkat ve konsantrasyon gücü anlamında öğrencilere tavsiye edilen sporlardan... Bu öneriye katılıyor musun, sen de faydasını gördün mü?

Spor yapmak benim için stres atma ve zihnimi boşaltmak açısından artı sağlıyor. Bu sayede derslerimi daha sakin ve ferah bir kafayla çalışabiliyorum.

Bu sporları yapmak isteyen yaşlılarına önerilerin var mı?

Tabii ki, spor yapmak her zaman bir artıdır. İllaki bir yerde faydası dokunur. İster fiziksel, ister zihinsel, hatta ister iş hayatında bile önünüzü açabilecek derecede önemlidir. En önemlisi de, spor huzurlu bir hayat sürmenizde yardımcı olur. Bu yüzden hangi dal olduğu fark etmez, muhakkak bir sporla ilgilenilmeli.



Peki spor dışında neler yapıyorsun? Biraz da onlardan konuşalım... Hobilerin var mı mesela?

Okulum oturduğumuz yerden çok uzakta olduğu için gidip gelmek epey sürüyor. Okul hayatı ve spor çok zamanımı alıyor. Bu yüzden boş zamanlarım kısıtlı oluyor. Boş zamanım olduğunda anime romanları okumaktan hoşlanırım. Arkadaşarımla sohbet etmeyi severim, bazen vakit buldukça sinemaya da gidiyoruz.

9. sınıf öğrencisisin. Üniversitede sporla ilgili bir eğitim mi hayal ediyorsun, yoksa farkı bir meslek mi düşünüyorsun?

Şu anda düşündüğüm birkaç meslek var. Aklımdaki üç mesleği önem sırasına göre sıralarsam; modellik, bilgisayar mühendisliği ve beden eğitmenliğini sayabilirim.

BÖLGEDEN 7 MEZE

MUTFAĞIMIZIN MEZELERİ HEM SOFRALARIMIZIN ZENGİNLİĞİ, HEM DE DAMAKLARIMIZIN ÖZEL LEZZETLERİ... ASLINDA BİR KÜLTÜR OLARAK KUŞAKTAN KUŞAĞA AKTARILAN NE ÇOK MEZE TARİFİMİZ VAR. ZEYTİNYAĞLISINDAN YOĞURTlusuna, SALÇALISINDAN BOL BAHARATLISINA KADAR AKLINIZA GELEBİLECEK HER MALZEMEDEN HAZIRLANMIŞ MEZELERDEN YANA OLDUKÇA ZENGİN BİR MUTFAĞA SAHİBİZ. ŞİMDİ İLK AKLINIZA GELENLERİ SORSAK, BELKİ HEMEN SIRALAMAYA BAŞLARSINIZ; BAHARATLI ZEYTİN SALATASI, CEVİZLİ TARATOR, ÇERKES TAVUĞU, BABAGANNUŞ, NAR EKŞİLİ ACILI EZME, HUMUS, HAYDARI, ŞAKŞUKA, BARBUNYA PİLAKİ VS. DİYE UZAYIP GİDER LİSTE... BİZ DE TÜRKİYE'NİN 7 BÖLGESİNDEN 7 FARKLI MEZE TARİFİNİ ELE ALALIM İSTEDİK...

Lakerda (Marmara Bölgesi)

MALZEMELER: 1 adet iri torik veya iri palamut, 500 gr turşuluk iri kaya tuzu, 3 adet defne yaprağı, 1 yemek kaşığı taze karabiber

YAPILIŞI: Gövde kısmı çıkartılan balık üç eşit parçaya bölünür ve iyice temizlenir. Ardından balıkların iç kısmındaki koyu kahverengi parça, sivri uçlu bir bıçakla üçgen şeklinde kesilerek çıkartılır. Balıklar tuzlu ve buzlu suda 4 saat bekletilir, her saat başı suyu değiştirilir. Zamanı gelince balıklar sudan alınıp kuruması için 4-5 saat bekletilir. Cam bir kavanozun dibine yarım santim yüksekliğinde kaya tuzu serpilir. Balıkların beyaz kısımları tuza değecek şekilde yan yana ve sıkı sıkıya yerleştirilir. Üstlerine defne yaprakları ve tane karabiber serpiştirilip, tekrar tuzla kaplanır. Balıklar bu şekilde kavanoza dizilip, üzerine bir ağırlık koyulup kavanoz kapatılır. Kavanozlar serin ve gölge yerde yaklaşık 20 gün bekletilir. 20 gün sonra balıklar tuzdan çıkarılıp derisi ayrılır ve dilimlenir. Dilimler soğuk su dolu bir kabın içinde bir gece boyunca bekletilirken, birkaç saatte bir suyu değiştirilir. Ertesi gün balıklar sudan çıkartılır ve zeytinyağı dolu bir kaba yerleştirilip servis edilir.



Fava (Ege Bölgesi)

MALZEMELER: 1 su bardağı kurutulmuş bakla, 1 adet orta boy soğan, 2 adet kesme şeker, yarım limon suyu, dereotu.

YAPILIŞI: Tencereye zeytinyağı konulup üzerine bakla ve bir miktar su ilave edilir. 1 çay kaşığı tuz da eklendikten sonra kaynamaya bırakılır. Baklaların iyi pişmesi için suyu çektikçe su eklenir. Ayrı bir tavada zeytinyağında kavrulan soğanlar tencerenin içine konur. Üzerine kesme şeker ve yarım limon suyu eklenir. Pişen baklalar patates püresi kıvamına gelene kadar çırpılır. Düz bir kap içine dökülür, kesilebilir kıvama gelmesi için soğumaya bırakılır. Doğranmış dereotu ile süslenir.



Van Cacığı (Doğu Anadolu Bölgesi)

MALZEMELER: 1 kilo süzme yoğurt, 2 adet salatalık, 3 adet taze soğan, 3 adet sivri biber, yarım demet maydanoz, yarım demet dereotu, 2 yemek kaşığı tereyağı, 1 tatlı kaşığı tuz

YAPILIŞI: Salatalıklar, biberler ve taze soğan küçük küçük doğrandıktan sonra derin bir kasenin içine alınır. İnce kıyılmış maydanoz ve dereotu da eklenir. Yoğurdun üzerine bu karışım ilave edilir. Son olarak tereyağı ve tuz da konduktan sonra iyice karıştırılır.

Hibeş (Akdeniz Bölgesi)

MALZEMELER: 1 su bardağı beyaz tahin, 1 kahve fincanı limon suyu, 2 diş dövülmüş sarımsak, 1 çay kaşığı tuz, 5 yemek kaşığı oda sıcaklığında su, 1 tatlı kaşığı toz kimyon, 1 tatlı kaşığı kırmızı pul biber.

YAPILIŞI: Çukur bir kapta tahine limon suyu yavaş yavaş yedirilir. Tuz, dövülmüş sarımsak ve kimyon ilave edilip karıştırılır. Koyu bir bulamaç kıvamındaki bu karışıma su eklenir ve ekmek üstüne kolayca sürülebilecek kıvama getirilir. Pul biber de ilave edilip iyice karıştırıldıktan sonra servis edilir.



Pirpirim Piyazı (Güneydoğu Anadolu Bölgesi)

MALZEMELER: 300 gr pirpirim (semizotu), 1 adet orta boy kuru soğan, 2 adet domates, 1 adet taze yeşil biber, yarım limon suyu, 1 tatlı kaşığı nar ekşisi, tuz.

YAPILIŞI: Pirpirimler ayıklanır, yıkanır ve iri iri doğranır. Soğan ince halka şeklinde, domatesler küp küp doğranır. Yeşil biber ince doğranır. Doğranan sebzelerin üzerine limon suyu, nar ekşisi ve yeterince tuz konarak karıştırılır.



Karmaç/ Mısır Unu Salatası (Karadeniz Bölgesi)



MALZEMELER: 1 su bardağı mısır unu, 1 su bardağı ılık su, 1 buçuk çay kaşığı tuz, 4-5 dal taze soğan, yarım demet maydanoz, yarım demet dereotu.

YAPILIŞI: Önce mısır unu kokusu çıkıncaya kadar sürekli olarak karıştırılarak kavrulur, ardından demlenmesi için kapağı kapatılıp soğumaya bırakılır. Soğuduğunda ılık suyu eklenip karıştırılır, tekrar kapağı kapatılır ve yine demlenmeye bırakılır. Bu sırada yeşillikler yıkanıp doğranır ve tamamen soğumuş olan mısır ununa ilave edilirken tuz ve zeytinyağı da konulup iyice karıştırılır.



Yoğurtlu Biber Kurusu (İç Anadolu Bölgesi)

MALZEMELER: 300 gr kurutulmuş sivri biber, 250 gr yoğurt, 1 yemek kaşığı domates salçası, 50 gr sıvı yağ, 2 diş sarımsak, 1 tatlı kaşığı tuz.

YAPILIŞI: Biber kuruları yarısına kadar su dolu bir tencerede 15 dakika haşlandıktan sonra ateşten alınıp süzülür. Bir tavaya salça ve sıvıyağ koyulur, çırpılır. Haşlanmış biber bu karışımın içine katılıp iyice karıştırılır. Ayrı bir kapta yoğurdun içine dövülmüş sarımsak ve tuz konur, kıvamını alıncaya kadar çırpılır. Sarımsaklı yoğurt servis tabağındaki biberin üstünde gezdirilip servis edilir.

KARAVAN Güncesi



DOĞAYLA İÇ İÇE ZAMAN GEÇİRMEYİ, ÖZELLİKLE PANDEMİDEN SONRA DAHA MI ÇOK İSTİYORSUNUZ? ÖYLE BİR EVİM OLSUN KI, HER GÜN FARKLI BİR MANZARAYA UYANABİLME FIRSATI SUNSUN DİYENLERDEN MİSİNİZ? O ZAMAN KARAVAN HAYATINA SICAK YAKLAŞIYOR OLMALISINIZ... PEKİ KARAVANDA YAŞAMAK NASIL BİR TECRÜBE? AVANTAJLARI VE DEZAVANTAJLARI NELER? KARAVAN HAYATI İLE İLGİLİ MERAK EDİLENLERİ, BU DENEYİMİ PANDEMİ DÖNEMİNDE EŞİ VE İKİ KÜÇÜK ÇOCUĞUYLA BİRLİKTE YAŞAMAYA BAŞLAYAN KURUMSAL İLETİŞİM YÖNETİCİMİZ MELİS ÖZER KENCE TÜM DETAYLARIYLA KALEME ALDI.

ÖZGÜNCE dergimizin hobi bölümü için hazırladığım bu ilk yazımda, sizlere yeni alışmaya başladığım karavan hayatını ve henüz kamp alanından çıkmayan bir karavancı olarak kampçılık deneyimlerimi paylaşacağım. Hazırsanız başlayalım.

SİRKLERDEN MODERN HAYATA

Şimdilerde daha çok doğayla iç içe olmak, seyahat özgürlüğü yaşamak, yeni yerler keşfetmek için kullanılan karavanların geçmişi 19. yüzyıl sonlarına uzanıyor. Karavanlar ilk olarak mobil eğlence sektörü olan sirk yaşamında çalışanların barınma ihtiyacını karşılamak üzere tasarlandı. Sonraları Avrupa'da Romanlar, hayatlarının çoğunu atlı karavanlarda geçiren şovmenler ve çingene toplulukları tarafından seyahat etmek veya konaklamak için kullanılmaya başlandı. 20. yüzyıl başında karavancılık giderek daha popüler hale geldi ve 1901 yılında, çocukken ailesiyle birlikte Amerika'da yaptığı vagonlu tren seyahatinden etkilenerek bir kamp tutkununa dönüşen, modern karavancılığın babası Thomas Hiram Holding tarafından ilk özel karavan kulübü "The Camping and Caravanning Club" adıyla kuruldu.



AVRUPA'DA HER BEŞ AİLEDEN ÜÇÜNDE ÇEKME KARAVAN VAR

1933 yılında kurulan Uluslararası Kampçılık ve Karavancılık Federasyonu (FICC)'nın verilerine göre Avrupa'da her beş aileden üçünde çekme karavan, her beş aileden birinde ise motokaravan var ve her yıl üç milyon karavancı, karavanlarıyla tatile çıkıyor. Avrupalılar genellikle Akdeniz ülkelerinin sahillerini tercih ediyor; İspanya, Portekiz, Fransa, İtalya, Yunanistan ve Türkiye'yi... Türkiye'de, Avrupa'da olduğu kadar popüler olmasa da pandemi sonrası, özellikle seyahat edebilme özgürlüğü yaşamak isteyenlerin kendilerine ait özel alan arayışı karavanlara ilgiyi artırdı.

Bizim içinse ekonomik olması, özgürce seyahat edebilme olanağı sunması, kişiye özel olduğu için hijyen sorunu bulunmaması karavanı tercih etme sebeplerimizden birkaçı.

KARAVANCILIK HAYATINA İLK ADIM

Eşimle birlikte uzun zamandır karavancılıkla ilgili YouTube videoları seyreliyor, kamp hayatını merak ediyor, kısa süreli kiralama olanaklarını takip ediyorduk ama karavan sahibi olma niyetimiz hiç yoktu. Pandemi hayatımıza girdikten sonra herkes gibi eve kapanma sürecimiz başladı. Sıklıkla çocukların pandeminin etkisiyle doğadan uzakta yaşamalarından endişe ediyor, hafta sonu doğayla iç içe olmaya özen gösteriyorduk. 2020 Aralık ayında çocuklarla birlikte bir karavan fuarını ziyarette gittik. Yakından incelediğimiz karavanlardan çok etkilendik. Biz de bir karavan sahibi olsak nasıl olur, diye ilk defa orada düşünmeye başladık. Hatta biraz acele edip çok uygun fiyatlı bir Türk markasının karavanını neredeyse alıyorduk, ancak ileride anlatacağım sebeple son anda vazgeçtik.

Karavan almadan önce nelere dikkat etmeliyiz? Gerçekten iki çocukla birlikte karavanda yaşayabilecek miyiz? Kişisel ihtiyaçlarımızı (duş, tuvalet) nasıl gidereceğiz?

Hangi tür karavan en iyisi? Çekme karavan mı, motokaravan mı almalıyız? Hangi marka en iyisi? Aklimızda bu ve bunlar gibi pek çok soru işareti vardı. Biz de deneyimlemeye karar verdik. Bir tanıdığımız bizi Gebze’de bulunan ortalama 7.5 dönümlük arazi üzerine kurulu keyifli bir kamp alanına yönlendirdi. Uzun bir aradan sonra yeşillikler içinde doğayla baş başa kalmak hepimize çok iyi geldi. Çocuklarımız sanki kendilerine ait küçük bir macera evi bulmuş gibi karavandan hiç çıkmadı. Daha ilk gün yan komşumuz bizi masasına davet edip kahve ikram etti. Akşam ateş yakıp sohbet ettik. Keyifli bir hafta sonu geçirdik. İki günlük kamp kiralama olanağı bulduğumuz bu kamp alanındaki karavanların neredeyse hepsi çekme karavandı. Kampçıların büyük çoğunluğu yıllık yer kiralarak konaklıyordu. Hemen hepsi çalışan beyaz yakalıları. Karavanlarını sabit tutup sadece hafta sonu keyif yapmaya gelen ve konaklamadan dönen de vardı, evini satıp karavan alıp sadece karavanında yaşayan da. Kiraladığımız karavan dört kişilikti. Masa-koltuğa dönüşebilen bir yatak ve çocuklar için ranza bulunuyordu. Tuvalet alanı oldukça dardı ama ihtiyacımızı giderebiliyorduk. Hava soğuk olduğu için duş almaya cesaret edemedim. Duş alanının önemli olduğunu daha sonraki süreçte keşfedecektim. Tek sorun yetişkin yatak alanını gündüz masaya ve gece tekrar yatağa dönüştürmekti. Bunun için sabit yataklı karavan almanın daha doğru bir seçim olacağı kanaatine vardık. Vardık ama hangi marka en iyisiydi? Ayrıca, motokaravan ve çekme karavan olmak üzere iki tür karavan kullanılıyor. Hangisi bizim için en uygunuydu?

Karavancılarla sohbet ederken, malzeme kalitesi bakımından “Türk karavanları tercih etmeyin.” tavsiyesini sıklıkla alıyorduk. Bu nedenle, ilk önce yabancı karavanları incelemeye başladık. Motokaravanlar, iç tasarımının dört kişilik alan yaratmaya çok uygun olmaması ve şoför mahallinin alanı ekstra daraltması sebebiyle, ayrıca karavanla konaklamaya gittiğimiz yerden başka yerlere kısa süreli seyahat edebilmek istediğimiz için, dahası arabamız da varken çekme karavan almamızın uygun olacağına karar verdik. Ayrıca, iki küçük çocukla

sürekli motokaravanı mobil halde tutmayı tercih etmedik. Bu nedenle, birçok karavan markasını inceledikten ve epeyce karavancılık macerası dinledikten sonra bizim için iç tasarım ve kişi kapasitesi bakımından en uygununun altı kişilik LMC marka çekme karavan olduğuna karar verdik ve maceramız böylece başladı :)

BU KONU ÖNEMLİ: KARAVANDA TUVALET SEÇİMİ

Tuvalet konusu da karavan hayatından söz ederken mutlaka değinmek gereken önemli konulardan biri elbette. Karavan maceramızı anlatmaya başlamadan, bu konuda da kısa bir bilgilendirme yapmak gerekebilir.

Karavanda tuvalet seçimi yaparken karşımıza çıkacak 4 tip tuvalet mevcut:

- 1- Marin tuvalet (Yat tipi tuvalet olarak da anılıyor)
- 2- Kompost tuvalet
- 3- Sabit kasetli tuvalet
- 4- Portatif kasetli tuvalet

Biz sabit tuvalet tipi olan kasetli tuvaleti tercih ettik. Thetford markası ile anılan karavanın kapalı tuvalet kabinine monte edilen bu türde, atık kısmı alt kasette toplanıyor. Kasete atıkları parçalaması ve kokuyu engellemesi için “karavan tuvaleti kimyasalı” denilen sıvılardan dökülüyor. Bu sayede kasetin büyüklüğüne göre boşaltma işlemi koku sorunu yaşanmadan haftada bir tekrarlanabiliyor. Boşaltma işlemi, karavanın yan dış duvarına eklenen kapak sayesinde sürgülü olarak sökülüp yapılabilir. Hijyen açısından karavan yapımında sıklıkla tercih edilen bir tür. Daha detaylı bilgi için kamporganizasyonu.com sitesinden “Karavanda Tuvalet Seçenekleri” başlıklı yazıyı inceleyebilirsiniz.



KARAVAN İÇİN EHLİYET ALMAK GEREKLİ Mİ?

750 kg altındaki çekme karavanları B sınıfı ehliyetle kullanabiliyorsunuz. Ama azami ağırlığı 751 kg üstü karavanlar için ehliyetinize E ilavesi (BE, CE gibi) almanız gerekiyor. Bizim karavanımız 751 kg üstü olduğu için ilave ehliyet almak zorunda kaldık. Motokaravanlar içinse yüklü ağırlığı 3 bin 500 kilogramı geçmeyen araçları B sınıfı ehliyet ile kullanabilirsiniz.



KARAVANI NEREYE PARK ETMELİ?

Karavanımızı satın aldıktan sonra ilk sorunu-muz park oldu. Sitemizde karavana uygun yer yoktu ve çekme karavan olmasından dolayı herhangi bir yerde araba gibi bırakıp gidemiyorduk. Çünkü, ertesi gün bıraktığımız yerde bulamama ihtimalimiz her zaman vardı. Eşimin iş yerinde karavanı park edeceğimiz alan bulunuyordu ama orası da çok uzaktaydı. Bir yere gitmek istediğimizde önce karavanı oradan almak ve oradan hafta sonu seyahati yapmak (hele de iki küçük çocukla) çok mantıklı gelmiyordu. Bu nedenle hem hafta sonları güzel vakit geçirebileceğimiz hem de mobilitayı minimumda tutmak için karavanımızı park edebileceğimiz uygun bir kamp alanı araştırmaya başladık. Bu noktada “Hareket ettirmeyecekseniz neden karavan aldınız?” diye düşünebilirsiniz. Ancak çalışan anne-baba olarak hafta sonu iki küçük çocukla zamanı verimli kullanmak çok büyük önem taşıyor. Her çalışan anne-baba gibi çocuklarla kalite zaman geçirmekte zorlandığımız bu süreçte, uzun süreli tatiller dışında karavanı mobil tutmak mantıklı değil. En azından bizim için öyle :)

KARAVAN KAMP ALANI SEÇERKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

Pek çok karavan kamp alanı araştırdık ve ziyaret ettik. Önce bize göre karşı yaka olan Anadolu Yakası'nda Çatalca taraflarını inceledik. İki küçük çocuğumuz olduğu için çocukların rahat edebileceği alanlara yöneldik. Son olarak kendimizi Riva'daki 15.000 m²'lik bir kamp alanında bulduk. Burası henüz yeni açılmış, dere kenarında, yeşillikler içinde tertemiz bir kamp alanıydı. İlk gittiğimizde 10-15 karavan vardı. Şimdi 84 karavan tam dolu kapasite konaklama yapılan çok keyifli bir alan. Tüm karavan alanları için geçerli, her bir karavanın kendine ait 50 m ile 200 m arasında değişen çim ekili toprak alanı bulunuyor. Genellikle geçen senenin fiyatlarıyla yere göre ortalama 16.000 TL ile 25.000 TL arasında yıllık kiralama yapılıyor. Günlük kiralamak isterseniz alan müsaitliğine göre 2 günlük 350 TL karşılığında, kendi karavanınızla gelmeniz şartıyla konaklama yapabiliyorsunuz. Kampa yerleşip karavanımızı kullanmaya başladığımızda fark ettiğimiz “iyi ki varlar” ve “olsaydı iyi olurdu” dediklerimiz şunlardı:

Öncelikle, trafik ve ekstra köprü parası sebebiyle iyi ki ikamet ettiğimiz Anadolu Yakası'nda kamp alanı tutmuşuz diye düşündük. Pek çok karavan kampı gezdik. Bazı kamplarda tuvaletler ya pis ya kullanım alanı çok dar ya da dışarıda olduğu için soğuktu. Tuvalet, duş ve bulaşık yıkama yeri gibi ortak alanların konforunu bu kamp alanında daha iyi fark ettik. Özellikle soğuk havalarda tuvalet ve duş ihtiyacınızı sıcak bir alanda karşılamak önemli. Kampımızda küçük çocuklar için oyun parkı var ama çocuklar kaynaşp kendi oyunlarını üretmeye başladıklarında “olmasaydı da olurmuş” dedik. “İyi ki atık sularımız için pis su gideri, elektrik ve temiz su bağlantımız var” dedik. Ortak tuvaletleri mutlaka kullanıyorsunuz ama özellikle çocuklar gece tuvalete kalktığında karavanınızdan çıkmak istemiyorsunuz. Bu nedenle kolay kullanımı olan bir tuvaletiniz ve elinizi yıkamak için pis su gideri bağlantınızın olması önemli. Tüm karavanların telefon şarj etmek, kahve makinesi çalıştırmak gibi bazı ihtiyaçları karşılamak için güneş paneli bulunuyor. Ancak çok çok sıcak havalarda güneş panelinin ürettiği elektrik enerjisi buzdolabını çalıştırmaya yeterli olmayabiliyor. Bu nedenle kamp alanının elektrik bağlantı hizmeti sunması da önemli. Karavanınızda yemek yedikten sonra haliyle çokça bulaşık çıkıyor. Karavanın içinde dar alanda bulaşık yıkamak kolay olmadığından, karavan kamp alanlarında sıcak suyu akan bulaşık yıkama yerleri hayat kurtarıyor. Bazı karavancılar tek kullanımlık çatal, bıçak, tabak kullanıyor ama çevreye zarar vermemek adına biz bunu tercih etmek istemedik. Karavan kamplarının bildiğim kadarıyla hepsinde bulaşık yıkama yeri var. Sıcak suyu olan bulaşık yıkama alanı olması önemli.

Ancak yaşandığında değeri veya yokluğu anlaşılan tüm bu ve bunun gibi deneyimleri madde madde sıralamak gerekirse, dikkat etmek gerekenler şöyle listelenebilir:

- ▲ Özellikle çalışan aileler için (trafik derdine girmemek adına) ikâmet ettiğiniz yere yakınlığı.
- ▲ Çocuklu aileler için oyun parkı, bisiklet yolu bulunması.
- ▲ Ortak kullanım alanları olan duş ve tuvaletlerin rahatlık ve temizliği.
- ▲ Karavanınız için pis su gideri, elektrik ve su bağlantısı bulunması.
- ▲ Tuvalet dışında geniş lavabosu olan ve sıcak su akan bulaşık yıkama yerlerinin olması.
- ▲ İçinde kurutma makinesinin de bulunduğu çamaşırhanesinin olması.
- ▲ Market ve alışveriş yapma imkânı bulunmayan bir yerdeyse, içinde kendi marketi olması.
- ▲ Şart değil ama olacaksa olimpik ve düzenli hijyen denetimi olan bir havuzu olması.
- ▲ Karavan alanı dışında ortak kullanılabilir rekreasyon alanı olması.
- ▲ 7/24 güvenlik kamerası bulunması.

KAYNAKLAR

kamporganizasyonu.com/karavanda-isinma-sistemleri/
karavanblog.com/karavan-isitma-sistemleri/
listelist.com/karavancilik-hakkinda-bilgi/
lumoskaravan.com/karavan-tuvaleti/
kamporganizasyonu.com/karavanda-tuvalet-secenekleri/
kampbros.com/karavanda-tuvalet-sistemi-ve-tuvalet-kullanimi/
haberturk.com/htgastro/kesfet/karavancilari-neler-bekliyor-2361118
campalow.com/en/blog/frequently-asked-questions-about-caravan-camping
[en.wikipedia.org/wiki/Caravan_\(trailer\)](http://en.wikipedia.org/wiki/Caravan_(trailer))
ogguusto.com/seyahat/karavan-seyahati-hakkinda-bilmeniz-gerekenler
ntv.com.tr/galeri/otomobil/tatilin-yeni-modasi-karavanlar-hakkinda-merak-edilen-her-sey,9_uh1w5Z7U-2Xz9FTVjgvg/vgoYVs4FaEq_uGOGaPr5pw
kamporganizasyonu.com/karavan-ehliyeti/#:~:text=Motokaravannlarda%20oy%C3%BCkl%C3%BC%20a%C4%9F%C4%B1rl%C4%B1%C4%9F%C4%B1%203500%20kilogram%C4%B1,karavan%20ehliyet%20diye%20bir%C5%9Fey%20bulunmamaktad%C4%B1r.
kamporganizasyonu.com/karavan-ruhsati/

Motokaravan mı, çekme karavan mı?

Karavanlar, yaşamsal fonksiyonlara minimum ölçülerde cevap verebilecek yatak, mutfak, duş, tuvalet ve oturma birimi donanımlarına sahip, motorlu araç standart ölçülerine uygun, hareketli yaşam mekânları... Bugün motokaravan ve çekme karavan olmak üzere iki tür karavan kullanılıyor. İki türün de kendine göre avantaj ve dezavantajları var. Uzun konaklama süreleri söz konusuysa çekme karavan, kısa süreli konaklamalar için ise motokaravan tercih ediliyor. Çekme karavanın lastik aşınma gideri dışında pek bir amortisman ihtiyacı yok. Hareket özgürlüğü ön planda ise motokaravan kullanılıyor. Çekme karavanlar, bir çekici aracın arkasına bağlanarak çekilen römork şeklindeki modeller... Bu tür karavanları çekebilmek için karavanın büyüklüğüne göre uygun güçteki araçlara ihtiyaç var. Seyahatlerde araç karavandan ayrılarak, bağımsız olarak çevre gezilerinde kullanılabilir. Türkiye'de çekme karavanlar 750 kg'dan hafif ve 750 kg'dan ağır olarak iki sınıfa ayrılıyor. Birinci grup karavanlar ruhsatsız, ikinci grup karavanlar ruhsatla karayollarında kullanılabilir. Motokaravanlar ise kendi kendine hareket edebilen ve iç düzeni kamp yapmaya elverişli olarak tasarlanan kendinden motorlu kamp taşıtları. Motokaravanlar tek parça halinde olup, kapalı kasa panelvanların içine, kamyonetlerin arkasına, özel yapılan kasa içine ya da otobüs kasalarının içine tasarlanabiliyor.



10 SORUDA NFT HAKKINDA HER ŞEY

METAVERSE, BLOCKCHAIN, KRIPTO PARA DERKEN HAYATIMIZA GİREN YENİ KAVRAMLARDAN BİRİ DE KUŞKUSUZ NFT OLDU. NFT İLE İLGİLİ MERAK EDİLENLERİ 10 SORUDA BİR ARAYA GETİREREK TEK TEK ELE ALDIK.

1 NFT NEDİR?

NFT'nin açılımı Non Fungible Token'dir. Türkçe'de "değiştirilemeyen token", "takas edilemez jetonlar" ya da "değişmesi mümkün olmayan para" şeklinde karşılık buluyor. Evet, NFT aslında bir kripto para birimi gibi tanımlansa da, diğer kripto para türlerinden farklı olarak klasik tanımların haricinde değerli bir varlığı temsil edebiliyor. En yalın anlatımla NFT'ler; dijital sanat eserlerini ve koleksiyon ürünlerini tescil edilebilir, aynı zamanda satılabilir varlıklar haline getiren dijital sertifikaların ta kendisidir.

NFT NASIL OLUŞTURULUR?

- Dijital içeriğinizi ilgili pazar yerine yükleyin.
- Ekrandaki komutları takip edip içeriğinizi NFT'ye dönüştürün.
- İçeriğinize ait bir tanıtım metni yazın.
- Önerilen bir fiyat belirleyin.

2 NELER NFT OLABİLİR?

Dijital ortamda varlık gösterebilen ve bir kişinin mülkiyetine ait olabilen metalar, NFT sınıfına girebiliyor. NFT'ler bu anlamda bir kripto paradan daha çok bir meta ya da ürün olarak değer görüyor. NFT sayılabilecek varlıklar arasında herhangi bir sanat eseri, video, tweet, bir internet sayfası, görseller, sosyal medyada oluşturulan hikâyeler sıralanabilir. Tüm bu dijital varlıklar, gerekli şartları sağladıklarında birer NFT olma özelliği taşıyabiliyor. Burada kriter, normal şartlarda koleksiyon değerine sahip olabilecek bir varlığın dijital dünyadaki yansımaları olması...

POPÜLER NFT PAZAR YERLERİ

- OpenSea
- Mintable
- Nifty Gateway
- Rarible
- SuperRare
- Foundation
- VIV3
- BakerySwap
- Axie Marketplace

3 NFT NE İŞE YARAR?

İlk NFT'ler, Ethereum tabanlı olarak 2015 dolaylarında ortaya çıktı. CryptoKitties ise ilk defa 2017 yılında değiştirilemeyen token teknolojisi sayesinde adını duyurdu. O zamandan beri NFT endüstrisi hızla büyümekte. NFT'ler, diğer kripto para birimlerinde olduğu gibi blok zinciri (blockchain) üzerinde bulunuyor. Ancak NFT'nin değeri, eşsiz olmasından geliyor. Yani bir NFT aldığınız zaman başka hiçkimsede olmayan dijital bir varlığa sahip oluyorsunuz.



4 NFT NASIL YAPILIR?

NFT üretmek (mint etmek) için öncelikle seçtiğiniz blok zinciri ağının NFT token standartlarını destekliyor olması gerekiyor. NFT token standartını destekleyen blok zincirleri arasında en popüler olanı Ethereum ağı. Binance Smart Chain, Avalanche, Tron, Tezos, Cosmos, Polkadot, EOS, WAX tercih edilen diğer blok zinciri ağları arasında yer alıyor. NFT üretmeye karar verdiğinizde bilmeniz gereken en önemli bilgi şu: NFT'ler üretildikleri yani doğdukları ağ dışına taşınamıyor ve bu ağ dışında satılamıyor.

5 HERKES NFT OLUŞTURABİLİR Mİ?

Evet, herkes NFT oluşturabilir. Bunun için ihtiyacımız olanları sıralayalım: Dijital bir cüzdan, küçük bir miktar ethereum ve içeriğinizi yükleyerek NFT kripto sanatına dönüştürebileceğiniz bir NFT pazar yeri bağlantısı. NFT lisanslama sistemi, yükleyen kişinin bu içeriğin orijinal yaratıcısı olduğunu varsayarak ilerliyor. Blok zinciri teknolojilerinde çoğunlukla kullanıcıların anonim hesaplar olmasıysa, ne yazık ki yüklemeyi yapanların gerçek kişi olarak saptanmasını da neredeyse imkânsız hale getiriyor. Tabii bu konuda çalışmalar sürüyor. Mesela OpenSea ve Nifty Gateway pazar yerleri, kullanım şartlarına şüpheli görülen NFT'leri şikâyet etme özelliğini çoktan ekledi bile.

6 NFT NASIL SATILIR?

Önce NFT üretmek yani “mint etmek” için ağ seçin, burası aynı zamanda NFT’yi satacağınız pazar yeri olacak. Temel olarak dijital içeriğinizi pazar yerine yüklersiniz ve daha sonra ekranda çıkan komutları izleyerek içeriğinizi NFT’ye dönüştürsünüz. İçeriğinize ait bir tanıtıcı metin, ve önerilen bir fiyat da belirlemeniz istenecektir. NFT’lerin pek çoğu ethereum ile satın alınmakta olup, bir kısmı da WAX ve Flow gibi ERC-20 sembolleri ile alınmakta.

7 NFT’LER NASIL SATIN ALINIR?

NFT’ler pazar yerlerinde satışa çıkarılıyor ve prosedürler platformdan platforma farklılık gösterebiliyor. En çok bilinen NFT pazar yerleri OpenSea, Mintable, Nifty Gateway ve Rarible platformları. NFT satın almada yeniyseniz, şu üç konuda nasıl ilerleyeceğinize karar vermelisiniz: NFT’leri hangi pazar yerinden alacağınıza, ne tip bir dijital cüzdana saklayacağınıza ve hangi tip kripto parayla alışverişinizi tamamlayacağınıza.

8 NFT’LERİ DEĞERLİ KILAN NEDİR?

Tablolar veya heykeller gibi geleneksel sanat eserleri değerlidir. Nedeni, eşsiz ve biricik olmalarından geliyor. Aynı durum NFT olarak üretilen dijital sanat eserleri için de geçerli. Bir eseri NFT olarak satın alan kişi, sadece bu eşsiz eserin “orijinal” haline değil, aynı zamanda bunu belirleyen dijital jetona da sahibi oluyor. Artık bu benzersiz ve tek olan orijinal eser, sonsuza kadar sadece satın alan kişiye aittir. NFT’ler sayesinde artık dijital sanat eserleri, onların orijinaline olan sahipliği garanti altına alıyor, onları alınıp satılabilir dijital sertifikalar haline getiriliyor. Önemli bir detaya dikkat çekelim: NFT’ler aynı zamanda içlerinde akıllı sözleşmeler de barındırabiliyor. İmzasını taşıyan sanatçıya, örneğin gelecekteki herhangi bir satıştan bir pay almasını sağlayacak haklar içerebiliyor.

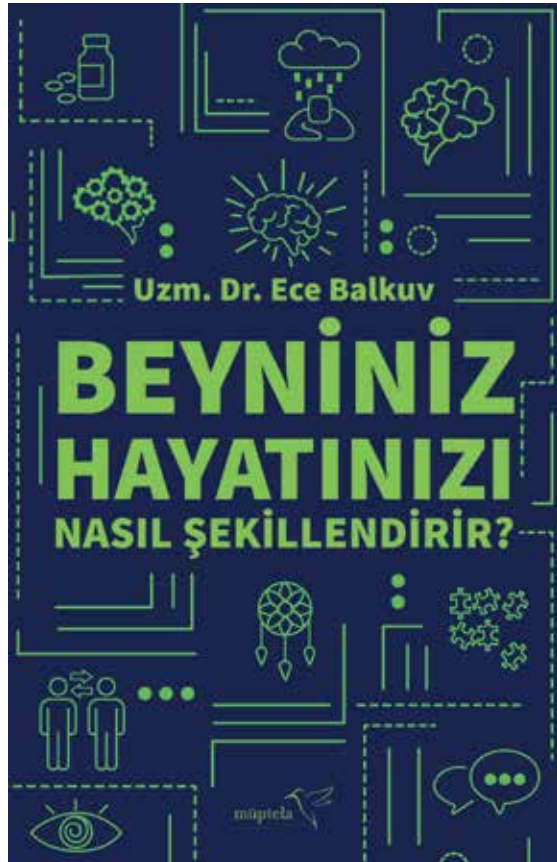
10 NFT STANDARTLARI NEDİR?

NFT standartlarına girmeden önce, ERC-20’nin ne olduğuna bir göz atalım. ERC-20, Ethereum blok zinciri üzerinde token oluşturmak için çokça kullanılan bir standart. ERC-20 token’lere örnek olarak, USDT ve DAI gibi stablecoinleri ve LEND, YFI, SNX ve UNI gibi DeFi token’ler gösterilebilir. ERC-20 standardı NFT’lerin aksine, değiştirilebilir ürünlerin tasarlanmasına izin veriyor. ERC-721 ise değiştirilemeyen tokenler üretmek için ortak bir standart... ERC-721, farklı özelliklere sahip, ayırt edilebilir tokenler oluşturmak için kullanılabilecek sözleşmeler oluşturmaya açık bir şekilde izin veriyor. Bir diğer standart ise ERC-1155. Bu standart, hem değiştirilebilir hem de değiştirilemeyen token’leri destekleyen sözleşmeler oluşturmaya imkân tanıyor.

9 NFT’LER NE KADARA SATILIYOR?

Hem dünyada hem de Türkiye’de birçok önemli sanatçı, çalışmalarını NFT’ye dönüştürüp satışa sunuyor. Türkiye’de Cem Yılmaz, Selçuk Erdem, Refik Anadol ve Tarkan Tolunay gibi sanatçılar NFT’ye dönüştürdükleri çalışmalarıyla sık sık gündeme geliyor. Dijital sanatın yanı sıra ünlü moda ve aksesuar markaları da ürünlerini NFT projelerine dönüştürüyor. Peki NFT’ler nasıl bir satış hacmine sahip? Birkaç dikkat çekici örnek verelim... 19 Ocak’ta uçan bir hareketli pop-art kedi resim dosyası 500 bin dolardan fazlaya satıldı. Sadece birkaç hafta sonrasında, müzisyen Grimes’in dijital sanat eserlerinin bir bölümü 6 milyon doların üstünde alıcı buldu. Twitter’ın kurucusu Jack Dorsey kendisine ait ilk tweet’i NFT olarak tanıttı ve açık artırmada 2,5 milyon doların üzerinde rağbet görürken kripto para olarak satıldı. Christie’s müzayede evi ise dijital sanatçı Beeple’ın NFT’sini 69,3 milyon dolara satarak, bu alanda bir rekora imza attı.

“EVRİMİN, TEKNOLOJİNİN HIZINA AYAK UYDURMASI İMKÂNSIZ”



ÜÇ KEZ ÇOK SATANLAR LİSTESİNE GİREN "BEYNİNİZ HAYATINIZI NASIL ŞEKİLLENDİRİR?" KİTABININ YAZARI NÖROLOJİ UZMANI DR. ECE BALKUV İLE ÖZGÜNCE DERGİMİZ İÇİN KEYİFLİ BİR RÖPORTAJ GERÇEKLEŞTİRDİK. BEYNİMİZİN DUYGULARIMIZI, SEÇİMLERİMİZİ, DAVRANIŞLARIMIZI, KISACASI HAYATIMIZI NASIL ŞEKİLLENDİRDİĞİNDEN TUTUN, PANDEMİDEN CEP TELEFONLARINA DEK NELERDEN, NASIL ETKİLENDİĞİNE KADAR PEK ÇOK KONUDA PAYLAŞTIĞI İLGİNÇ BİLGİLERİ MERAK EDİYORSANIZ BU YERDEN OKUMAYA...

Kitabınızı oğlunuz Alp'e ithaf ettiniz. Kitaba karar vermeden, son noktayı koyana kadar geçen süreçte oğlunuz sizin için nasıl bir motivasyon kaynağı oldu?

İnsan anne olunca ciddi bir değişim yaşıyor. Tabii kültürel ve kişisel özellikler bu değişikliklerin ne olacağı konusunda çok belirleyici ancak evrensel olan bazı şeyler var. Tüm insanlar için evrensel olan ve bizim kontrolümüz dışında binlerce yıl süren evrimin ortaya çıkardığı, kişisel irademizin dışında hepimizde ortaya çıkan nörokimyasal değişimler var. Kadınlar doğum esnasında rahim kasılmalarıyla ve doğumdan sonra meme ucu uyarılmasıyla (bebeğin emmesine bağlı) indüklenen nörokimyasallar salgılıyor. Bunlardan en



Benim beyinle ilgili kullanmayı en çok sevdiğim benzetme "buzdağı". Suyun üstündeki kısım bilinçli zihin, altındaki ise bilinçsiz.

bilineni "oksitosin". Evrim bebeğe bağlanmayı anenin inisiyatifine bırakmıyor. Oksitosin, basitçe sevgi ve şefkat hormonudur. Dolayısıyla anne olunca kişide oluşan değişiklikler kaçınılmaz. Bebeğimize âşık oluruz. Ben de bebeğime âşığım. Anne olduğum günden bu yana aldığım her nefesi oğlum için alıyorum diyebilirim. Onu anlamaya çalışıyorum. En iyi halimi ortaya çıkarmaya çalışıyorum. Onun geleceğini hayal ediyorum. Ona iyi bir örnek olmak istiyorum. Art arda sıralanan günler geçirmek benim için yeterli değil. Kendimden daha büyük ve daha önemli bir amaca hizmet ettiğimi düşünüyorum. Benden başka bir insana annelik etmek, onu hayata hazırlamak için doğru olanı yapmak. O halde kalıcı bir eser bırakmalıyım, dedim. Kendi uzmanlık ve ilgi alanımda önemli çalışmaları derleyerek bir çalışma ortaya koydum. Geri dönüşler de beni çok mutlu etti.

Beyniniz sizin hayatınızı nasıl şekillendirdi?

Beyinlerimizin hayatlarımızı nasıl şekillendirdiğini yeni yeni keşfettiğimiz, nörobilimsel çalışmaların altın çağını yaşadığı bir dönemden geçiyoruz ve ünlü biyolog Crick'in söylediği gibi "İnsanlar için kendi beyinlerinin incelenmesinden daha hayati bir araştırma konusu olamaz" diye düşünüyorum. Beyinlerimizin, hayatlarımızı, şok edici ve yeni ortaya konan bilimsel çalışmaların gösterdiği şekilde bilinç düzeyimize ulaşmayan pek çok uyarıyı yönettiğini anlıyoruz. Beynimizin hayatımızı nasıl şekillendirdiğini araştırmak, örneğin Mısır'da dünyanın en hayranlık verici uygarlığına ait antik kalıntıları çay kaşığıyla toprağın altından çıkarmak gibi.

BEYNİMİZ BUZDAĞINA BENZİYOR

Kişiliğimizin, ruhumuzun, kararlarımızın, hayatta yaşadığımız ve başımıza gelen şeylerin merkezinde hep beynimiz mi var?

Yüzyıllardır bu soruya net bir şekilde "evet" diyebiliyoruz. Pek çok keşif gibi beyinle ilgili keşifler de beklenmedik ve şaşırtıcı kazalar sonrasında yapılmış. Örneğin; 1800'lü yıllarda demiryolu yapımında dinamit patlaması sonucu dev bir metal çubuk beyninin sadece ön bölümünü parçalayan Phineas isimli bir işçide fiziksel ciddi bir bozukluk gelişirken, kişilik ve ahlâk yapısının tamamen bozul-



ması, o döneme kadar “ruh” denen şeyin beynin bir ürünü olduğunu ilk defa göstermiştir.

Beynimizin mükemmel işleyişi var. Bu sofistike yapıyı neye benzetebilirsiniz?

Benim beyinle ilgili kullanmayı en çok sevdiğim benzetme “buzdağı”. Suyun üstündeki kısım bilinçli zihin, altındaki ise bilinçsiz. Günlük hayatımızı yaşarken özgür irademizle aldığımızı düşündüğümüz kararlarda bile, su üstündeki kısmın pek esamesinin okunmadığı defalarca gösterildi.

Kalbe iyi gelenin beyne de iyi geldiği sözü doğru mudur?

Beyin sağlığını korumanın yolları yaştan yaşa nasıl olmalı? Beynimizi nasıl beslemeli, nasıl mutlu etmeliyiz?

Kalp, damar ve kas yumağıdır. Damarlar dolaşımı sağlar. Oksijeni taşır. Beyin de diğer tüm organlar gibi doku ve damar yumağıdır. Damarlar dolaşımı sağlar. Oksijeni sağlar. O halde damara iyi gelen her şey tüm vücuda iyi gelir. Vücudunuzda kan damarlarının taşıdıklarına muhtaç olmayan tek bir hücrecik bile yok. O halde kalbe iyi gelen, beyin dâhil tüm vücut sağlığına iyi gelir diyebiliriz. Mesela Alzheimer gibi hastalıkların önlenmesinde de tıpkı kalp enfarktüslerinin önlenmesinde olduğu gibi Akdeniz tipi beslenme, fiziksel egzersiz, sigaradan uzak durma ve düşük kolesterol değerlerine sahip olma gibi tavsiyeler mühimdir.

Genlerimiz ve beynimiz arasında nasıl bir ilişki var?

Vücuttaki her doku hücrelerden oluşur. Her dokunun içinde DNA içeren ve çekirdek adı verilen kumanda merkezi vardır. Hücrenin içindeki diğer elemanlara (organel) ne yapmaları, nasıl çalışmaları gerektiğini söyleyen lider yapıdır. DNA sarmalı genlerimizi oluşturur. O halde beyin hücrelerine ne yapması gerektiğini söyleyen de beyin hücreleri içindeki genlerimizi oluşturan DNA sarmalı. Bu bilgiden şu sonucu çıkarabiliriz. Sizin geninizde mavi gözlü olmak varsa mavi gözlü olacaksınız,

NÖROLOG BİR ANNEDEN ÇOCUK GELİŞİMİYLE İLGİLİ KRİTİK TAVSİYE

“Anne olduğum günden bu yana aldığım her nefesi oğlum için alıyorum” diyen Nörolog Ece Balkuv’a sorduk: “Çocuğunuzu yetiştirirken özellikle zihinsel gelişiminden beslenmeye, oyundan eğitime öncelikleriniz ve metotlarınız neler oldu?”. Bakın bize nasıl bir örnekle yanıt verdi...

“Öncelikle sevildiğini ve önemsendiğini hissettirmek için gereken her şeyi yapmaya çalıştım. Çevresel faktörlerin beyin gelişimi üzerindeki rolünü gösteren tarihi bir örnek aktarayım. 1211 yılında Kutsal Roma İmparatoru II. Frederic dünyanın en üzücü deneylerinden birini gerçekleştirdi. Tanrının Adem ve Havva’yla hangi dilde konuştuğunu ortaya çıkarmak amacıyla bir grup yenidoğanı annelerinden koparıp, onlarla asla konuşmamak konusunda kesin talimat almış bakıcılara verdi. Bakıcılar bebeklerin beslenmesi ve temizliğini ihmal etmiyorlardı, ancak bebeklerle konuşmaları, pırpışlamaları ve ninni söylemeleri yasaktı. Frederic’in teorisine göre insan dillerinden hiçbirine maruz kalmayan bebekler, ruhlarından gelen ilahi bir dürtüyle tanrının dilini konuşmaya başlayacaklardı. Gerçekte ise bebekler asla konuşamadı. Deney tamamlandıktan sonra lisana maruz kalsalar bile konuşmayı öğrenemediler. Hatta bilinen sağlık sorunu bulunmayan bu sağlıklı deneklerin hepsi çok genç yaşta öldü.

Çalışmalar gösteriyor ki; başlıca korku duygusundan sorumlu alan olan amigdala ile basitçe mantık ve yüksek bilişsel fonksiyonlardan sorumlu alan olan prefrontal korteks arasındaki bağlantı, annenin (veya anne yerine konulan bakım verenin) çocukta duygusal tatmin sağlamasıyla kuvvetleniyor. Aksi takdirde, duygu (başlıca korku) ve mantık alanı arasındaki bağlantı zayıf olduğundan hiperaktivite ve dürtüsellik gibi otokontrol bozuklukları ortaya çıkıyor. Beyne uyaran gelmezse, nasıl bağlantı kuracağını bilemez.

sizin geninizde akıl hastalığı varsa akıl hastası olacaksınız. Ama yaşamın ilerleyen yıllarında mavi gözünüzden hoşlanmazsanız siyah lens takabilirsiniz. Akıl hastalığınızla topluma entegre olmak için psikiyatristlerden yardım isteyebilirsiniz. İşte bunlar da çevresel faktörler. Hayat zaten bilimsel bir bakış açısıyla genetik ve edinsel faktörler olarak ikiye ayrılabilir. Genlerimiz ve beyin arasındaki ilişkiye gelince, herhangi bir hücreyle gen arasındaki ilişki neyse beyin hücresi ile gen arasındaki ilişki de odur. Genlerinizde anensefali varsa basitçe beyinsiz olursunuz. Tabii bu durum yaşamla bağdaşmaz. Yani beynin varolması bile uygun genlere bağlıdır.

PANDEMİ VE BEYİN SİSİ

Covid-19 pandemisinden gelecek 10 yıla nörolojik anlamda nasıl izler taşıyacağımızı öngörüyorsunuz?

10 yıllık bir öngörü yapmak oldukça güç. Ancak nörologlar olarak bizi en zorlayan durumun, pandeminin alevinin sönmeye başladığı bu zamanlarda bile yoğunluğu azalmayan “beyin sisi” durumudur diyebilirim. Beyin sisi, Covid-19 geçiren kişilerde görülmeye başlayan bir klinik tablo. Tıbbi açıdan ele alındığında beyin sisi, bir hastalık olarak görülmesi de birçok kronik hastalığı tetiklediği için önemli. Beyin sisi, insanların bilişsel işlevlerinin zorlanması durumu olarak tanımlanıyor. Ayrıca zihinsel yorgunluk olarak da ifade edilebilir. Eskiden basitçe yerine getirilen iş, çalışma hat-ta oyun oynama gibi keyif verici aktiviteleri yaparken dahi bunları sürdürme becerisinde kayıptan yakan çok sayıda insan var. Pandemi sonrası tüm dünyada görülen bu durumun, beynin kronik strese yanıtına bağlı olduğunu düşündüren çok sayıda veri mevcut.

Şu kronik stres meselesini biraz daha aydınlatabilir misiniz?

Beynin düşünme, analiz etme, muhakeme gibi yüksek entelektüel işlevlerinden sorumlu beyin bölgesi olan prefrontal korteks; kronik stres altında geminin dümenini beynin daha ilkel bölgelerine devreder. Çünkü, evrimsel açıdan kronik stres altında önemli olan hayatta kalmaktır. Felsefi eser ortaya koymak değil. Bu nedene

bağlı olarak, uzun süreli salgılanan stres hormonlarının prefrontal korteks işlevlerini baskılamak, ilkel (primitif) beyin işlevlerini desteklediği gösterilmiştir.

BEYİN TEMBELLİĞİ GÜÇ KAZANDI

Hızlı okuma teknikleri, hafıza güçlendirme gibi birtakım online programların kişisel gelişimde katkısı olabileceğini düşünüyor musunuz?

Bir nörolog olarak bu uygulamaları kişilerin iş başarılarını, sosyal başarılarını artırdığı sürece desteklerim. Ancak fizyolojik olarak beyin dokusunda mikroskobik veya mikroskobik değişikliklere yol açmak için kişinin cidden adanmış olması gerekir. Örneğin beyninizdeki piyano çalan parmak bölgenizde fizyolojik değişikliklere yol açmayı hedeflerse-niz, üç ay piyano kursuna giderek bunu elde edemezseniz. Mozart kadar piyanoya emek vermeniz lazım. Beyin dokusu kendini kolayca yenilemez.

Teknoloji etkisinde yani dijital bir çağda beynimiz, bilincimiz, zihnimiz nasıl bir evrimden geçiyor sizce?

Sosyal ve kültürel değişim hızıyla evrimsel değişim hızı o kadar farklı ki, beyin bir telefon mesajına hâlâ avcı-toplayıcı atalarımızın aslan sesine verdiği fizyolojik yanıtla tepki veriyor. Bunu da farklı uyaranlar karşısında beynin nasıl tepki verdiğini görmemizi sağlayan fonksiyon MR cihazları sayesinde kesin olarak bilebiliyoruz. Günümüzün dijital

bilgi çağında gittikçe artan sayıda bilgi üretiliyor ve tüketiliyor. Bilgiye erişim 7/24 yanımızda taşınabilir cihazlar sayesinde çok kolay bir hal aldı. Ayrıca yakın gelecekte bu cihazların vücuda monte edilebilir hale geleceğine de kesin gözle bakılıyor. Elon Musk liderliğindeki Neuralink şirketinin yapmaya çalıştığı bilgisayar-beyin arayüzü uygulamaları veya Brainet arabirimi sayesinde farklı ülkelerdeki hayvanların beyinlerinin vücuda monte çipler aracılığıyla bağlanabildiğinin gösterilmesi, dijitalleşmenin ve bilgiye erişimin hızının artarak süreceğinin kanıtlarından bazıları. Bilginin kaybolmaz ve her an ulaşılabilir hale evrimleşmesi, hatırlama ve unutma işlevlerinin değer kaybetmesine neden oldu.



Unutkanlık günümüzde çoğu kişinin şikâyeti...

Çünkü, beyin tembelliği güç kazandı. Unutmanın önüne geçmek adına her teknolojik cihaza “planlayıcı” veya “düzenleyici” eklendiğini görüyoruz. Çoğu çalışıyor şu saatte, işimizin olduğunu haber veriyor. Hatta uyanacağımız zamanın bilgisini dijital sesiyle (alarm) bize bildiriyor. Beyin fizyolojisini bilen bir profesyonel olarak bütün bu dijital uyarıları beyne atılmış küçük bombalara benzetiyorum. Çünkü beyin her dijital uyarıda 3.000 yıl önce ormanda gezerken aslan gördüğünde verdiği nörokimyasal tepkinin aynısını veriyor. O halde stres hormonlarımızın yüksek, bağışıklığımızın düşük ve konsantrasyon kabiliyetimizin yerlerde olması beynin yapısı gereği tıbbi bir sonuç.

IQ ve EQ beynimizin hayatımızı şekillendirmesinde nasıl bir role sahip?

Günümüzde en yaygın kullanılan zekâ ölçeği, IQ testi. İlk IQ testi 1905 yılında Alfred Binet tarafından geliştirildi. Daha sonra Binet'in geliştirdiği zekâ testi 1916 yılında Dr. Terman öncülüğünde Stanford Üniversitesi'nde revize edildi. Dr. Terman, zekanın hayattaki başarının en büyük göstergisi olduğuna inandı ve IQ testine tâbi tuttuğu çocuklarla bir saha araştırmasına başladı. Çalışmada yer alan bireylerin başarı ve başarısızlıklarını yaşam boyu kaydetti. Yıllar geçtikçe ortaya çıkan sonuç Dr. Terman için şok edici olmaya başladı. 25 yıl süren çalışma sonunda anlaşıldı ki, IQ puanı yüksek olan çocuklarla düşük olanların büyüdüklerindeki başarı durumuna baktığımızda aradaki fark önemsizdi. Dr. Terman'ın “termitler” olarak adlandırdığı yüksek IQ sahibi çocuklar arasında akıl hastalığı, başarısız iş yaşamı, suça bulaşma ve marjinal yaşam tarzının bu kadar sık görülmesi; tüm hayatını yüksek IQ'nun hayatta başarı anlamına geldiğini savunan bu adam için oldukça büyük bir hayal kırıklığıydı.

İSTEKLERİNİ ERTELEYEBİLENLER HAYATLARINDA DAHA BAŞARILI

IQ ile hayat başarısı arasındaki çalışma gerçekten çarpıcı. Peki hayattaki başarı öngörülebilir mi?

1972 yılında Dr Terman gibi Stanfordlu olan Dr. Walter Mischel, hayattaki başarının öngörülebilirliğini ölçen “şekerleme testi”ni (Marshmallow test) uyguladı. Bu testte çocuğa “Şimdi bir şekerleme alabilirsin, fakat 20 dakika beklersen sana iki şekerleme vereceğim” deniyordu ve çocuktan bu iki durum arasında bir seçim yapması isteniyordu. Yaşları dört ile altı arasında değişen 600 çocuk bu teste tâbi oldu. 1988'de Dr. Mischel katılımcıları tekrar ziyaret ettiğinde, isteklerini erteleyebilenlerin hayatlarında daha başarılı olduğunu gördü. 1990 yılında başka bir çalışmada, memnuniyeti erteleme puanları ile üniversiteye giriş puanlarının doğrudan ilişkili olduğu gösterildi. Ardından 2011 yılında tamamlanan başka bir çalışmada bu karakter özelliğinin kişinin yaşamı boyunca sürdüğü görüldü. Sonuçlar göz kamaştırıcıydı. Memnuniyeti erteleme puanları yüksek olan çocuklar, hayatın hemen her alanında daha yüksek başarı gösteriyordu. Daha yüksek gelirli iş, daha düşük

madde bağımlılığı oranı, daha yüksek eğitim düzeyi ve daha iyi sosyal uyum. Veriler çok sayıda bağımsız araştırmacılar tarafından test edildi ve hep aynı sonuçlara ulaşıldı. Bence bu çalışmayla ilgili en ilgi çekici kısım, bu testte başarılı olanların beyin görüntüleme sonuçlarıydı. Prefrontal korteksin (yüksek bilişsel fonksiyonlardan sorumlu bölge) ventral striatum (bağımlılıkta görev alan sinir dokusu) ile olan ilişkisindeki farklılıktı. Ventral striatum'un içinde “nucleus accumbens” denen küçük bir çekirdek bulunur. Bu alan haz merkezidir diyebiliriz. Yani, basitçe, şekerleme testinde beynin haz arayan bölgesiyle iradeyi ve mantıklı düşünceyi oluşturan bilişsel fonksiyon bölgesi arasında bir savaş yaşandığı ve bu savaşı kazananların hayatta da kazanacağı ortaya konmuş oluyor. Hayatta başarılı olmak için ne IQ'nuz, ne sınavlardan aldığınız notlar hazzı erteleme beceriniz kadar etkili değil. En kıymetli zekâ yetisi, hazzı erteleyebilme iradesi göstermektir. Geleceğe yatırım yaparak “şimdi”nin çekiciliğine karşı koyabilme gücüdür.

Peki ya günümüz çocukları? Başta teknoloji kullanımı olmak üzere birtakım nedenlerle dikkat ve konsantrasyon sorunu yaşıyorlar. Bu anlamda özellikle okul hayatı, sınav telaşı yaşayan çocukları için anne-babalara önerileriniz nedir?

Yapılan araştırmalara göre ortalama bir kişi her 12 dakikada bir telefonuna bakıyor. Sıklıkla hepimiz uyanır uyanmaz telefonumuzu kontrol ediyoruz. Devir rekabet ve bilgi devri, üstelik çok hızlı fakat bu durum uzun vadede ruh sağlığımızı bozabilir. Hayat tarzımız atalarımızinkinden çok farklıyken, sinir dokumuz o kadar da farklı değil. Binlerce yıldır belli bir şekilde yaşayan insana hizmet eden beynimiz neler olup bittiğini pek anlayamıyor. Tıpkı şehir ışıklarının göçmen kuşların rotasını bozması gibi. Evrimin,

teknolojinin hızına ayak uydurması imkânsız. Beynimiz her an elimizin altında bulunan teknolojik cihazların, akıllı telefonların, bitmek bilmeyen uyarıların, her an dünyanın her yerinde ulaşılabilir olmamızın ve maillerle, mesajlarla, sosyal medya uygulamalarıyla sürekli dikkatimizin dağılmasıyla karşı karşıya... Ve bu nedenle beynin “amigdala” bölgesi daha çok uyarılıyor ve daha çok stres hormonu salgılıyor. Bir nörolog olarak stres hormonu glukokortikoidlerin kemik, cilt, kalp



vb. dokulara verdiği hasardan benim alanıma girmediği için bahsetmeyeceğim, ancak her geçen gün poliklinikte daha fazla sayıda gördüğüm konsantrasyon eksikliğinden yakınan bireyler doğrudan benim uzmanlık alanımı ilgilendiriyor. Günümüzün sürekli olarak dıştan gelen bitmek bilmeyen dijital uyarılarla bölünmesi, doğamıza ve beynimizin efektif çalışmasına uygun bir durum değil. İnsan, konsantrasyon yeteneğini kaybediyor. Nesilden nesle insan ırkının konsantrasyon süresi düşeceğe benziyor. Geri evrimimizi kendi elimizle getiriyor dahi olabiliriz. O yüzden dikkat ve konsantrasyon bozukluğu yaşayan gençlerin sayısının hızla artması beni endişeye düşürüyor. Anne-babalara bir uzmanla görüşmelerini tavsiye ederim. İdeal olanı her çocuk özelinde yorum yapmak. Genel geçer bir şeyler söylemek doğru olmaz.

İNSANIN MAKİNELEŞMESİ YAKLAŞIYOR

Nöroloji, yapay zekânın neresinde? Yapay zekâ ile ilgili konulara yaklaşımınız nedir?

Son yıllarda, nöroloji alanına o kadar çok çılgır açan ileri teknoloji ürün girdi ve nörobilim, yapay zekâ çalışmalarıyla birlikte o kadar popülerleştirdi ki, nörolojinin geleceği sadece biz profesyoneller için değil herkes için ilgi çekici hale geldi.

2017 yılında Elon Musk, yapay zekâ teknolojisinde çılgır açacak bir proje geliştirerek Neuralink şirketini kurdu. Projenin amacı insan beynine yapay zekâ yazılımını aktararak beyin ve bilgisayarın birbirine bağlamak. Teknik detayları inanılmaz karışık olsa da, basitçe, insanın makineleşmesi yaklaşıyor diyebiliriz. Aslında zaten günümüzde hâlihazırda beyin-bilgisayar arayüzü teknolojilerinden faydalanan insanlar mevcut. Onlardan biri olan ve geçirdiği trafik kazası sonrası felç kalan Nathan Copeland beynine yerleştirilen küçük bir implant sayesinde sadece düşünce gücüyle sağ kolunu ve elini kullanabiliyor. Copeland bir röportajında, Musk'ın şirketinin geliştireceği beyin implantlarının onu daha iyi bir video oyuncusu yapabileceğini umduğunu söylemişti.

UZM. DR. ECE BALKUV KİMDİR?

1984 tarihinde İstanbul Kadıköy'de doğdu. Orta ve lise öğrenimini Sainte Pulchérie Fransız Lisesi'nde tamamladı.

2000'de Los Angeles UCLA Üniversitesi'nde İngilizce eğitimi aldı ve aynı yıl Fransızca Felsefe Olimpiyatları'nda ikincilik ödülü kazandı. Yeditepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde öğrenim gördü. Pratisyen tabip ünvanıyla mecburi hizmetini Van'da tamamladı. Ardından Göztepe Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde nöroloji asistan doktoru olarak göreve başladı. Uzman doktor devlet hizmet yükümlülüğü kapsamında Ağrı Devlet Hastanesi'nde bir müddet görev yaptı. Sonrasında hâlen görev yaptığı Üsküdar Devlet Hastanesi Nöroloji Kliniği'nde çalışmaya başladı. 2013'te Ulusal Nöroloji Board Sınavı'nı başarıyla geçti. 2017'de Venedik'te düzenlenen Avrupa Nöroşirurji Birliği Kongresi'ne konuşmacı olarak katıldı. 2019'da İtalya Lanciano ve Fransa Paris'te Alzheimer Hastaları ile çalıştı. (Broca Geriatri Hastanesi ve Résidence les Glycines Huzurevi)

Çok sayıda ulusal ve uluslararası bilimsel dergilerde yayınlanmış makaleleri ve kongrelerde sunulmuş bilimsel çalışması mevcut. İlk kitabı Ağustos 2020'de Miptela Yayınları'ndan çıkan "Beyniniz Hayatınızı Nasıl Şekillendirir?" ile geniş bir okur kitlesine kavuştu. Haliç Üniversitesinde öğretim görevlisi olarak dersler veriyor. Evli ve bir çocuk annesi.



Biz Kocaman Bir Aileyiz

AİLE OLMAK DÜNYANIN EN GÜZEL HİSLERİNDEN BİRİ. ÇALIŞMA ARKADAŞLARIMIZIN ÖZEL HAYATLARINDA BU MUTLULUĞU VE HUZURU YAŞAMALARI HEPİMİZİN EN BÜYÜK ENERJİ KAYNAĞI. GERİDE BIRAKTIĞIMIZ ZAMANDA EVLENEN VE BEBEK SAHİBİ OLAN ÇALIŞMA ARKADAŞLARIMIZIN MÜJDELİ HABERLERİNİ SEVİNÇLE KARŞILADIK.



ALP İLHAN ve SERAP ARICIOĞLU,
26 Haziran 2022 tarihinde Ankara'da düzenlenen nikah töreniyle hayatlarını birleştirdi. İlhan çiftine ömür boyu mutlu bir beraberlik dileriz.



Şirketimizde İşletme ve Bakım Mühendisi olarak çalışan **KUBILAY ÇAY**'ın kız bebeği dünyaya geldi. Kendisini ve eşini tebrik eder, Eliz Beren bebeğe mutlu, sağlıklı ve huzurlu bir gelecek dileriz.



Elektrik teknikerlerimizden **FIRAT KILIÇCI**'nın erkek bebeği hayata gözlerini açtı. Çalışma arkadaşımızı ve eşini tebrik eder, Kerem bebeğe mutlu, sağlıklı ve huzurlu bir gelecek dileriz.



Şirketimizde Çevre Mühendisi İSG Uzmanı olarak çalışan **ROJDA SÜRMELİ** ve Kısım Şefi **AYKUT DUTAL**, 6 Mayıs 2022 tarihinde düzenlenen nikah töreniyle hayatlarını birleştirdi. Dutal çiftine ömür boyu mutluluklar dileriz.

ATATÜRK, 1 KARGA VE 5 KÖPEK

GAZİ MUSTAFA KEMAL'İN VATAN, İNSAN VE DOĞA SEVGİSİ ÜZERİNE SÖYLENECEK ÇOK ŞEY VAR. ANCAK SÖZ ATAMIZIN HAYATINDAN AÇILDIĞINDA, HAYVANLARA DUYDUĞU DERİN SEVGİ VE ŞEFKAT HİSSİNİ DE HATIRLAYALIM İSTEDİK. İŞTE DÖRT HAYVANLA KURDUĞU DOSTLUK VE YOLDAŞLIK HİKÂYELERİ...

TARLALAR, KARGALAR, KÖPEKLER

Atatürk'le ilgili hayat hikâyesini aklımızdan geçirdiğimizde, kuşkusuz birçoğumuzun hatırına kargalar geliyor. Hani çocukken o meşhur tarlayı kargalardan koruma çabası... Babasını kaybettikten sonra dayısı Hüseyin Ağa'nın Abdurrahman Paşa'nın vekili olarak yönettiği Selanik'e 20 kilometre uzaklıktaki Langaza'daki çiftlikte geçirdiği günler... Belki de birçoğumuzun bu hatıra gözden kaçırdığı bir şey varsa, o da tarlaları kargalardan korurken, kargaları da o çok sevdiği köpeklerden koruması olabilir. Kaynaklardan aktarılanlara göre, çiftlikte bir gün yaralı bir karga bulur. İlk iş karganın yarasını sarar, hatta kargaya bir isim bile koyar. Hacı, der. Hacı isimli kargaya ne kadar iyileştirmeye çabalasa da karganın peşini çiftliğin köpekleri bırakmaz. İyileşemeyen karganın ölümü, Mustafa'yı çok üzer, onu kendi elleriyle bir dut ağacının dibine gömer. Bu kez isim verme sırası ağaçtadır ve o ağaca "Hacı dutu" der.

FOKS İLE YALOVA'DAN ÇANKAYA KÖŞKÜ'NE

Yalova'da fotoğrafçılık yapan Hasan Efendi'ye ait Foks, öyle sevimli bir yavru köpektir ki, Mustafa Kemal Yalova ziyaretinde şefkatli bakışlarını Foks'tan alamaz... Fotoğrafçı, Mustafa Kemal'in Foks'a olan sevgi ve ilgisini fark eder etmez onu hediye etmek ister. Bunun üzerine Mustafa Kemal yaverine "Bu adamı memnun ediniz" der ve 50 lira verirler. O dönemde bu çok önemli bir paradır. Foks, Cumhurbaşkanı köpeği olunca, Çankaya Köşkü'ne yerleşir.

Bekir Coşkun'un aylık Performans Gazetesi'nde Dr. Altan Armutak'ın yazısından köşesine taşıdığı bilgilere göre, Foks'un öyküsü özetle şöyle: "Atatürk, Foks'un ne yiyip ne içtiğinden ne zaman çiftleşeceğine kadar hemen her şeyiyle yakından ilgilenirdi. Ama gün gelir, Foks'la yolları ayrılır. Köşke ikinci bir köpek gelmesini kışkırtan Foks, bir gün kendisini kaldırmak isteyen Atatürk'ün elini ısırır. Ancak (yaşamı boyunca hayvanların öldürülmesine karşı çıkan, başıboş kedi ve köpeklerin Hayvanseverler Derneği aracılığıyla sahip edinmelerini sağlayan) Gazi, Foks'un davranışına hiç sinirlenmemiş, eli pansuman edilirken şöyle demiştir: Fenalık yapmak için ısırmadı."

1933 yılında ölür. Mustafa Kemal'e haber verilmeden derisi doldurulur. Çiftlikte bir cemeke'na yerleştirilir. Mustafa Kemal görünce çok şaşırır. Üzülür ve yöneticilere "çiftliğe gömün" talimatını verir. Ne var ki yönetici Gazi Eğitim Enstitüsü Öğretim Görevlisi Necdet Pençe, bunu saklar. Aradan yıllar geçer, eşi İrfan Hanım, bu sırrı açıklar, Anıtkabir'e başışlar. Foks şimdi müzededir.

İKİ CEPHEDE YANINDAN AYIRMADIĞI KÖPEK

Köpek sevgisi bilinen Mustafa Kemal, çocukluğunda Cin ve Alev ismindeki iki köpeklerle güzel zamanlar yaşar. Sonrasında da köpekler hep hayatında olacaktır. Bunlardan biri de daha Sofya'da talebe olduğu yıllarda sahiplendiği Alp isimli köpektir. Bu sevimli köpek, Mustafa Kemal Paşa'nın Çanakkale'de, Doğu Cephesi'nde görev aldığı Suriye'de hep yanındadır. Ancak 1918 yılında Noblus yolunda kayboluşu Mustafa Kemal Paşa'yı üzüntüye boğar.

KURTULUŞ SAVAŞI'NDA ALBER İLE

Mustafa Kemal Paşa'nın tarih sayfalarına adı geçen bir başka köpeği ise Alber. Alber, Kurtuluş Savaşı'nda bir Yunan subayının otomobil içinde bırakıp kaçtığı köpektir ve Mustafa Kemal Paşa Alber'e sahip çıkar. Öyle bir dostluktur ki, Cumhuriyet ilan edildiğinde bile yanındadır.



Fotoğraftaki oyuncu Erzincan'ın bir ilçesi	Hastalık Başınla patlayan madde	Türk para birimi Üniversite öğrenimi	Atı yönlendiren demir araç	Heykel Özerk	Eski Batı Almanya'nın başkenti	Boğa güreşi İnsanın yaradılış özelliği	Bodur bitki örtüsü
İpek	Politik	İrlanda Denizi'nde bir ada	Yöresel	Haykırma	Vurgu		
İstek	"bılırsın"	İçbükey	Tembellik	Mızraplı bir çalgıcı	Doğa	Ritmik	
Fokus	Kumaş içi ince kat	Girişken	Büyük kayık	Hicap	Tanrı	Alımlı	
Gövdesi odunlaşmayan	İletişim	Gömlek ve şalvarlı kadın giysisi	Söz gelişi	Yayılma	Huzur	Kalp atışında düzensizlik	Mutedil
Kaymak taşı	Nezle	Tavan süsleme levhası	Fil'i	Taştan oyma mezar	Siğ karşıtı	Namına	Aceleyle sokma
Sivri uçlu uzun silah	Mantar üreme organı	Lütf	Kamer	İnsanın algıladığı ışık şiddeti	0 ya da X		
Radyoaktif cisimlerde ölçü birimi	Hadise						

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23

Anahtar kelimeyi bulun, sürpriz hediye sizin olsun.

Cevaplarınızı ozgunce@krkholding.com adresine gönderebilirsiniz. Doğru cevabı gönderenler arasından kurayla seçim yapılacaktır.

Kazanan talihli, KRK HOLDİNG'ten sürpriz bir hediye kazanacak. Son katılım tarihi: 30 Ağustos 2022

KOLAY 1

4	2			3	8
1	9	6	7	4	
	8	3		1	6
	9		3		4
	2	3	9	6	4
8			1		6
9	7		6	5	
	5	8	9	6	2
4	6			8	9

KOLAY 2

		7	5	2		6	
		2		9			8
		6	4	7			
7	6	8		5			9
	3	1				4	5
4			3			7	8
			8	4	3		
1			2			8	
	5			1	3	6	

ORTA 1

	8	4	2		
9	3		8	4	
	5	7			
6			4	1	7
4			7		2
		5	6	2	9
				9	8
			2	8	4
			3	2	1

ORTA 2

			1			
9				3	4	8
6	7		5			2
			1	3	7	8
	1	5			2	4
	4	7		6	5	
7	5			6		1
1		2	4			9
			9			

ZOR 1

6	8			1		3
		7		4		
			8	2		
8	7			9	2	4
	4		3	2		8
2		3	4			9
			3	6		
		5			4	
7		2			6	5

ZOR 2

4					3	7
	9		8		2	
	5		3	2		6
6	9		7			5
		3			7	8
				5		
				6		3
	5		7	9		2
2	4				8	

Fotoğrafta ki oyuncu 30 günde bir	A	Salımda alınan borcu	S	Hâlbuki	O	Tavır	E	Benzer	M	Logos	D	Limonluk Orta yuvafak	S	Erkek doğum hekimi
	A	Y	B	E	A	Y	D	Â	İ	R	E	Ş	E	L
Mum	Ş	E	M	Sinemada gösterim	S	Ê	A	N	S	Vücutta derin kesik	Y	A	R	A
Vekâiharç	K	E	S	E	D	A	R	Hücre pe- kirdesinde ipikisi ağ	L	İ	N	İ	N	V
Büyükanne	N	İ	N	E	Giderme	İ	Z	A	L	E	Lezzet	T	Â	T
Kurnaz	H	İ	N	R	Â	K	A	M	Vatikan yöneticileri	K	Ü	R	Y	A
Apaçık	L	Â	H	B	A	P	İ	T	H	A	L	Yanardağ ağız		
	A	Ş	İ	K	Â	R	T	Â	S	A	R	Â	K	
Güçlü bir kedigil türü	A	R	S	L	A	N	Ruhsal genim	S	T	R	E	Ş	Hak edilen ceza	R
Yazın	İ	M	L	A	M	A	R	K	E	V	E	B	A	
Bir Güney Amerika dansa	L	A	M	B	A	D	A	M	Â	İ	Y	E	T	
Endüstriyel	S	I	N	A	İ	S	V	E	Ç	İ	L	E		
Ateş	O	D	K	E	R	T	İ	İ	Z	R	A	R		
Dede	A	Ğ	A	B	A	B	A	D	Â					
Yemeni- lerin kula- dığ ölçü	L	Ü	R	E	T	K	E	N						
Esasi	P	U	Ş	V	A	L	R	O	T					
Kız evlat	K	E	R	İ	M	E	Karakter	E						
Yalaz	A	Ş	A	L	K	A	T	İ	R					
Küçük	A	L	E	V	Ş	E	R	İ						
	U	F	A	K	K	A	N	A	T					



GEÇTİĞİMİZ SAYININ CEVABI

B¹ İ² R³ S⁴ İ⁵ F⁶ İ⁷ R⁸ A⁹ T¹⁰ İ¹¹ K¹² Ç¹³ O¹⁴ K¹⁵ Ş¹⁶ E¹⁷ Y¹⁸ D¹⁹ E²⁰ G²¹ İ²² Ş²³ T²⁴ İ²⁵ R²⁶ İ²⁷ R²⁸

KOLAY 2

3	8	7	5	2	1	9	6	4
5	4	2	6	3	9	1	7	8
9	1	6	4	8	7	5	2	3
7	6	8	1	4	5	2	3	9
2	3	1	9	7	8	4	5	6
4	9	5	3	6	2	7	8	1
6	2	9	8	5	4	3	1	7
1	7	3	2	9	6	8	4	5
8	5	4	7	1	3	6	9	2

ORTA 2

5	8	4	9	1	2	6	3	7
9	2	1	6	7	3	4	5	8
6	7	3	5	4	8	9	2	1
2	9	6	1	3	4	7	8	5
3	1	5	7	8	9	2	4	6
8	4	7	2	6	5	1	9	3
7	5	9	8	2	6	3	1	4
1	3	2	4	5	7	8	6	9
4	6	8	3	9	1	5	7	2

ZOR 2

4	6	2	5	9	1	3	8	7
1	3	9	6	8	7	4	2	5
7	5	8	3	4	2	1	9	6
6	9	1	7	3	8	2	5	4
5	2	3	9	6	4	7	1	8
8	7	4	2	1	5	9	6	3
9	8	7	4	2	6	5	3	1
3	1	5	8	7	9	6	4	2
2	4	6	1	5	3	8	7	9

KOLAY 1

4	6	2	5	9	1	3	8	7
1	3	9	6	8	7	4	2	5
7	5	8	3	4	2	1	9	6
6	9	1	7	3	8	2	5	4
5	2	3	9	6	4	7	1	8
8	7	4	2	1	5	9	6	3
9	8	7	4	2	6	5	3	1
3	1	5	8	7	9	6	4	2
2	4	6	1	5	3	8	7	9

ORTA 1

1	8	4	2	5	9	6	7	3
9	3	6	8	4	7	5	2	1
2	5	7	1	3	6	8	9	4
6	2	3	4	9	1	7	5	8
4	9	8	3	7	5	1	6	2
7	1	5	6	8	2	4	3	9
3	7	2	5	1	4	9	8	6
5	6	1	9	2	8	3	4	7
8	4	9	7	6	3	2	1	5

ZOR 1

6	8	2	7	5	1	9	4	3
1	3	7	6	9	4	8	5	2
4	5	9	8	2	3	6	1	7
8	7	5	1	6	9	2	3	4
9	4	6	3	7	2	5	8	1
2	1	3	4	8	5	7	9	6
5	2	4	9	3	6	1	7	8
3	6	8	5	1	7	4	2	9
7	9	1	2	4	8	3	6	5

SONER TEMEL MÜHENDİSLİK

İNŞAAT VE TİCARET ANONİM ŞİRKETİ



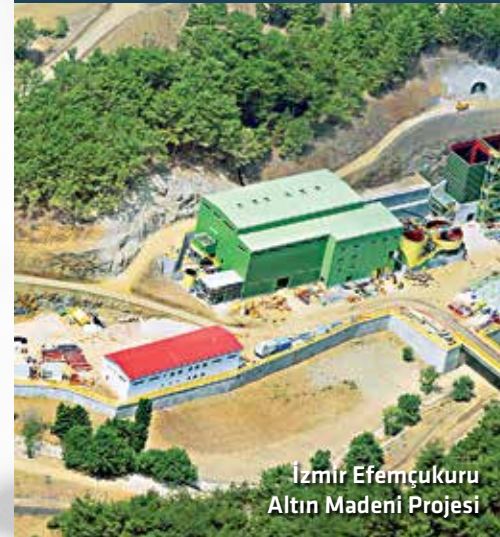
Zorlu Center Metro ve Metrobüs
Yaya Bağlantı Tüneli Yapım İşİ



Kadıköy - Kartal Metro İnşaatı



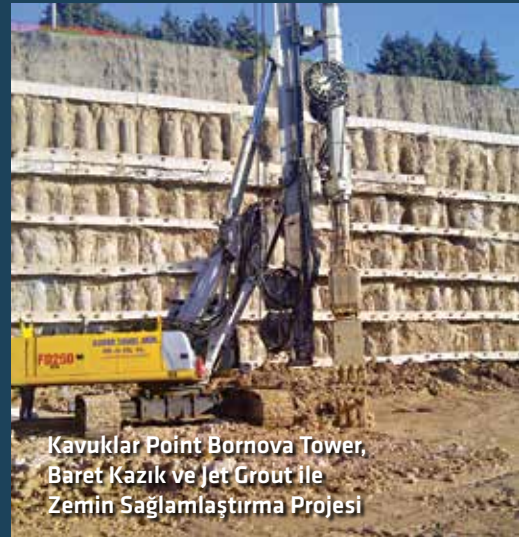
4. Levent - Ayazağa (Hacıosman) Metro İnşaatı



İzmir Efemçukuru
Altın Madeni Projesi



İstanbul Marina Projesi İksa Uygulamaları



Kavuklar Point Bornova Tower,
Baret Kazık ve Jet Grout ile
Zemin Sağlama Projesi

Gayrettepe Mah. Gönenoglu Sk. No:7 34349 Beşiktaş İSTANBUL / TÜRKİYE
+90 212 275 37 37 +90 212 267 35 15
soner@sonertm.com
www.sonertm.com / www.krkholding.com

KRK
KRKHOLDİNG
"Sürdürülebilir Mükemmellik"

Kazanan talihli KRK Holding Muhasebe Müdür Yardımcısı **ASUMAN ŞAHİN**'e 250 TL'lik D&R hediye çeki hediye edilmiştir.

